



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2014

Yulis Ayu Wulung Sari

Program Studi S I Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN LATIHAN CALF RAISE PADA INTERVENSI ULTRASOUND DAN KINESIOTAPING LEBIH BAIK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSIONAL ANKLE PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS

Terdiri dari VI BAB, 126 halaman, 8 daftar gambar, 4 daftar skema, 12 daftar tabel, 6 daftar grafik

Tujuan : Untuk mengetahui penambahan latihan *calf raise* pada intervensi *Ultrasound* dan *kinesiotaping* lebih baik untuk meningkatkan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*. **Metode :** Penelitian bersifat *Quasi Experiments* dengan *Pretest-Posttest Group Design* dimana penurunan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis* diukur menggunakan *Foot Ankle Ability Measure* (FAAM). Teknik pengambilan sampel berdasarkan *randomized allocation* yang dilakukan di Klinik Fisioterapi Esa Unggul dari tanggal 20 Januari - 20 Februari 2014 dibagi menjadi kelompok kontrol dengan intervensi *Ultrasound* dan *kinesiotaping*. Sedangkan kelompok perlakuan dengan intervensi latihan *calf raise*, *ultrasound* dan *kinesiotaping*. **Hasil :** Uji hipotesis I menggunakan *Paired Samples T-Test* dengan Mean \pm SD 81.50 \pm 5.90 nilai $p = 0.000$ sehingga intervensi *ultrasound* dan *kinesiotaping* dapat meningkatkan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*. Uji hipotesis II menggunakan *Paired Sample T Test* dengan Mean \pm SD 90.30 \pm 4.04 nilai $p = 0.000$ sehingga penambahan latihan *calf raise* pada intervensi *ultrasound* dan *kinesiotaping* dapat meningkatkan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*. Uji Hipotesis III menggunakan *t-Test Independent Sample* dengan Mean \pm SD 24.68 \pm 7.74 nilai $p = 0.002$ sehingga penambahan latihan *calf raise* pada intervensi *ultrasound* dan *kinesiotaping* lebih baik untuk meningkatkan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*. **Kesimpulan :** Penambahan latihan *calf raise* pada intervensi *ultrasound* dan *kinesiotaping* lebih baik untuk meningkatkan fungsional ankle pada kasus *plantar fasciitis*.

Kata Kunci : *plantar fasciitis*, latihan *calf raise*, *kinesiotaping*.