ABSTRAK

Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI, Februari 2014
Virny Dwiya Lestari
Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

INTERVENSI MWD, US, DAN TRUNK BALANCE EXERCISE LEBIH BAIK DARIPADA INTERVENSI MWD, US DAN STRENGTHENING BACK MUSCLE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA OSTEOARTHRITIS LUMBAL

Terdiri VI Bab, 167 Halaman, 14 Tabel, 27 Gambar, 6 Grafik, 4 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui apakah intervensi *Micro Wave Diathermy* (MWD), *Ultrasound* (US) dan *Trunk Balance Exercise* lebih baik daripada *Micro Wave Diathermy* (MWD), *Ultrasound* (US) dan *Strengthening Back Muscle* terhadap pengurangan nyeri pada osteoarthritis lumbal. **Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 10 orang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 11 Februari sampai 27 Februari di Klinik Fisioterapi Sasana Husada Kelapa Gading. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan I terdiri dari 5 orang dengan intervensi yang diberikan adalah MWD, US dan *Trunk Balance Exercise* dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 5 orang dengan intervensi yang diberikan adalah MWD, US dan *Strengthening Back Muscle*. **Hasil** : Hasil uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's Test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis I dengan *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai p=0,000 yang berarti intervensi MWD, US dan *Trunk Balance Exercise* dapat mengurangi nyeri pada osteoarthritis lumbal. Hasil uji hipotesis II dengan *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai p=0,000 yang berarti intervensi MWD, US dan *Strengthening Back Muscle* dapat mengurangi nyeri pada osteoarthritis lumbal. Hasil uji hipotesis III dengan *T-Test Independent* didapatkan nilai p=0,580 yang berarti intervensi MWD, US dan *Trunk Balance Exercise* tidak lebih baik atau tidak ada perbedaan yang signifikan dibandingkan dengan intervensi MWD, US dan *Strengthening Back Muscle* terhadap pengurangan nyeri pada osteoarthritis lumbal. **Kesimpulan**: Intervensi MWD, US dan *Trunk Balance Exercise* tidak lebih baik atau tidak ada perbedaan yang signifikan daripada intervensi MWD, US dan *Strengthening Back Muscle* terhadap pengurangan nyeri pada osteoarthritis lumbal.

Kata Kunci: *MWD, US, Trunk Balance Exercise, Strengthening Back Muscle, OAL.*