



ABSTRAK

SKRIPSI, Februari 2014

Suci Nivlaharmy

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN ISOMETRIK HAMSTRING PADA INTERVENSI TENS DAN ISOMETRIK QUADRISEP UNTUK MENINGKATKAN PANJANG LANGKAH OSTEOARTHRITIS LUTUT

Terdiri VI Bab, 108 Halaman, 16 Tabel, 11 Gambar, 6 Grafik, 13 Lampiran

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan isometrik hamstring pada intervensi TENS dan isometrik quadrisep untuk meningkatkan panjang langkah pasien dengan kondisi osteoarthritis lutut. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain *true eksperimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Didapatkan sampel sebanyak 8 orang untuk kelompok kontrol dengan intervensi TENS dan isometrik quadrisep. Sedangkan sampel 8 orang untuk kelompok perlakuan dengan penambahan isometrik hamstring pada TENS dan isometrik quadrisep. Sampel dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 12 Februari sampai 1 Maret di pemukiman warga Gang Ramli Rt 9 Rw 2 kelurahan Petamburan Tanah Abang sebanyak 9 kali terapi. **Hasil** : Pengujian hipotesis dengan paired sample t-test mendapatkan hasil pada kelompok kontrol $p < 0,05$ (0,00) dengan Mean \pm SD (12,70 \pm 3,00) yang berarti terdapat penambahan rata-rata panjang langkah sampel sebelum dan sesudah terapi. Begitu juga pada kelompok perlakuan didapatkan hasil $p < 0,05$ (0,00) dengan Mean \pm SD (14,66 \pm 2,49) yang berarti terdapat juga penambahan rata-rata panjang langkah sampel sebelum dan sesudah terapi. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dengan independent sample t-test didapatkan hasil $p < 0,05$ (0,04) yang berarti intervensi pada kelompok perlakuan lebih efektif dibandingkan kelompok kontrol untuk meningkatkan panjang langkah penderita osteoarthritis lutut. **Kesimpulan** : Penambahan isometrik hamstring pada intervensi TENS dan isometrik quadrisep dapat meningkatkan panjang langkah osteoarthritis lutut.

Kata kunci : *isometrik, TENS, osteoarthritis lutut, panjang langkah.*