

## FORM ASSESMENT FISIOTERAPI

### IDENTITAS PASIEN

Nama : Pekerjaan :  
Tanggal Pemeriksaan : BB : TB :  
Umur : Index Masa Tubuh :

### PEMERIKSAAN KHUSUS

#### I. Inspeksi

1. Postur :
  - a. Deformitas : ya / tidak, jika ya?
2. Cara Berjalan : antalgic gait / bow leg gait / knock knee gait
3. Tanda Radang : + / -

#### II. Move

1. Quick tes :
  - a. Nyeri : + / -
  - b. LGS terbatas : + / -
  - c. Pola Kapsuler : + / -
  - d. Endfeel :
  - e. Krepitasi : + / -
2. Pasif :
  - a. Nyeri : + / -
  - b. LGS terbatas : + / -
  - c. Pola Kapsuler : + / -

d. Endfeel :

e. Krepitasi : +/-

3. Isometrik

### **III. Tes Khusus**

1. JPM test :

2. Ballotement test :

3. Fluktuation test :

### **V. Pemeriksaan Penunjang**

X-Ray

## QUESTIONER OSTEOARTRITIS SENDI LUTUT

Kepada bapak/ibu/saudara,

Kami mohon kesediaannya untuk mengisi questioner ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Hobi :

Alamat :

Daftar Pertanyaan :

1. Apakah lutut bapak/ibu sakit sekarang ?
  - a. ya
  - b. tidak
2. Apakah sakit ini berulang atau pertama kali ?
  - a. ya, berulang
  - b. tidak, pertama kali
3. Apakah lutut bapak/ibu sakit dan kaku saat bangun tidur di pagi hari ?
  - a. ya
  - b. tidak
4. Apakah lutut bapak/ibu terasa nyeri saat berjalan ? jika ya, berjalan sejauh apa nyerinya muncul?
  - a. ya,.....
  - b. tidak
5. Apakah nyeri tersebut berkurang saat dibawa istirahat ?
  - a. ya
  - b. tidak





### SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan menjadi sampel penelitian sebanyak 3 kali dalam seminggu selama 3 minggu. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul :

**“PENAMBAHAN ISOMETRIK HAMSTRING PADA INTERVENSI TENS DAN ISOMETRIK QUADRISEP UNTUK MENINGKATKAN PANJANG LANGKAH OSTEOARTHRITIS LUTUT”**

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2014

Peneliti

Sampel Penelitian

( )

( )

## Cara Pengukuran

### 1. Pengukuran pada Kaki Kiri



### 2. Pengukuran pada Kaki Kanan



## Deskriptif dan Uji Normalitas

### Descriptive Statistics

|                    | N  | Minimum | Mean    | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|----------------|
| sebelum1           | 16 | 40.30   | 56.8063 | 11.55984       |
| sesudah1           | 16 | 55.30   | 69.5063 | 11.83083       |
| selisih1           | 16 | 7.70    | 12.7000 | 3.00289        |
| sebelum2           | 8  | 40.30   | 56.8125 | 13.17643       |
| sesudah2           | 8  | 56.30   | 71.4750 | 12.71947       |
| selisih2           | 8  | 10.40   | 14.6625 | 2.49625        |
| VAR000001          | 16 | 1.00    | 1.5000  | .51640         |
| Valid N (listwise) | 8  |         |         |                |

### Tests of Normality

|          | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|          | Statistic                       | df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| sebelum1 | .183                            | 8  | .200 <sup>*</sup> | .949         | 8  | .705 |
| sesudah1 | .258                            | 8  | .124              | .868         | 8  | .144 |
| selisih1 | .191                            | 8  | .200 <sup>*</sup> | .902         | 8  | .300 |
| sebelum2 | .250                            | 8  | .149              | .894         | 8  | .253 |
| sesudah2 | .292                            | 8  | .044              | .848         | 8  | .090 |
| selisih2 | .208                            | 8  | .200 <sup>*</sup> | .935         | 8  | .567 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Homogenitas

**Group Statistics**

|          | VAR000001 | N              | Mean    | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------|-----------|----------------|---------|----------------|-----------------|
| sebelum1 | 1.00      | 8              | 56.8000 | 10.61751       | 3.75386         |
|          | 2.00      | 8              | 56.8125 | 13.17643       | 4.65857         |
| sebelum2 | 1.00      | 8              | 56.8125 | 13.17643       | 4.65857         |
|          | 2.00      | 0 <sup>a</sup> | .       | .              | .               |

a. t cannot be computed because at least one of the groups is empty.

**Independent Samples Test**

|          |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |   |          |
|----------|-----------------------------|---|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|----------|
|          |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |          |
|          |                             |   |      |                              |        |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper    |
| sebelum1 | Equal variances assumed     | 1.052                                   | .322 | -.002                        | 14     | .998            | -.01250         | 5.98279               | -12.84430                                 | 12.81930 |
|          | Equal variances not assumed |   |      | -.002                        | 13.394 | .998            | -.01250         | 5.98279               | -12.89894                                 | 12.87394 |



### Uji Hipotesis I dan II

#### Paired Samples Test

|        |                     | Paired Differences |                |                 |   |           | t       | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|---------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|-----------|---------|----|-----------------|
|        |                     | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |           |         |    |                 |
|        |                     |                    |                |                 | Lower                                     | Upper     |         |    |                 |
| Pair 1 | sebelum1 - sesudah1 | -12.70000          | 3.00289        | .75072          | -14.30013                                 | -11.09987 | -16.917 | 15 | .000            |
| Pair 2 | sebelum2 - sesudah2 | -14.66250          | 2.49625        | .88256          | -16.74941                                 | -12.57559 | -16.614 | 7  | .000            |

### Uji Hipotesis III

#### Independent Samples Test

|          |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |   |          |
|----------|-----------------------------|---|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|----------|
|          |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |          |
|          |                             |   |      |                              |        |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper    |
| selisih1 | Equal variances assumed     | .032                                    | .860 | -3.423                       | 14     | .004            | -3.92500        | 1.14672               | -6.38446                                  | -1.46554 |
|          | Equal variances not assumed |   |      | -3.423                       | 13.538 | .004            | -3.92500        | 1.14672               | -6.39235                                  | -1.45765 |

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



### Data Pribadi

Nama : Suci Nivlaharmy

Tempat Tanggal Lahir: Bukittinggi, 30 September 1991

Alamat :

1. Komplek Villaku Indah IV blok C no 4, Siteba, Padang (Rumah).
2. Jl. KS Tubun III no 6 RT 10 RW 7, Kelurahan Slipi Kecamatan Palmerah, 11410 (Kosan)

Nomor Telepon/HP : +6285319053989

### Data Pendidikan

2012 – sekarang : Program Studi S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

2009 – 2012 : Program Studi D-3 Fisioterapi Universitas Indonesia

2006 – 2009 : SMU N 3 Padang – Sumatera Barat

2003 – 2006 : SMP N 01 Padang - Sumatera Barat

1997 – 2003 : SD N 16 Padang - Sumatera Barat

**SURAT KETERANGAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Suci Nivlaharmy

NIM : 2012 – 66- 097

Menerangkan bahwa telah menyelesaikan mata kuliah sebanyak 138 SKS dari semester 1 hingga semester 3, kelas Eksekutif/ Karyawan S1 Fisioterapi Tahun Angkatan 2012 Universitas Esa Unggul.

Mahasiswa/i

Ka. Prodi Fakultas Fisioterapi

( Suci Nivlaharmy )

( M. Irfan, S.Ft, SKM, M.Fis)