

FORMULIR PENELITIAN

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI ANAK SD
YANG MEMPUNYAI KEBIASAAN SARAPAN DAN JAJAN DI SD
BURANGKENG 02 BEKASI TAHUN 2012**

Kode Sampel :

A. Identitas Siswa

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Kelas :
Pekerjaan Ibu :
Pendidikan Ibu :
Pekerjaan Bapak :
Pendidikan Bapak :

B. Kebiasaan Sarapan

B.1. Apakah dirumah anda sering sarapan ?

- a. ya
- b. Kadangkali/minggu
- c. Tidak pernah (Langsung ke no B.6)

B.2. Jika, ya pada saat kapan kamu sarapan ?

- a. Setiap pagi dan makan bersama anggota keluarga
- b. Setiap mau pergi sekolah
- c. Setiap lapar pagi – pagi

B.3. Jika jawaban ya, jenis sarapan apa yang biasa kamu makan ?

- a. nasi uduk
- b. lontong sayur

- c.mie instan (goreng/rebus)
- d.bubur ayam
- e.Roti bakar
- f. Bihun goreng
- g.Minuman
- h. Lain-lain(sebutkan)

B.4. Apakah keluarga kamu selalu menyediakan sarapan dirumah?

- a. Ya, selalu dilakukan
- b. Kadang – kadang
- c. Tidak pernah ,alasan nya.....

B.5. Jika ya, siapa yang menyiapkan sarapan dirumah?

- a. ibu
- b.kakak
- c.pembantu
- d.Lain – lain,.....(sebutkan)

B.6. Pada saat tidak sempat sarapan, kamu membawa bekal/jajan disekolah?

- a. Ya
- b. Kadang – kadang
- c. Tidak pernah dilakukan

B.7 . Pada saat tidak sempat sarapan, kamu mengganti dengan jajan disekolah?

- a. Ya
- b. kadang – kadang
- c.Tidak pernah dilakukan

B.8. Jika kadang atau tidak pernah sarapan, kenapa?

- a.tidak disediakan
- b.tidak mau
- c. tidak biasa
- d. lebih suka jajan

C. Kebiasaan jajan

C.1. Apakah kamu biasa jajan disekolah?

- a.ya
- b.Kadangkali/minggu
- c.tidak pernah

C.2. Jenis jajanan apa yang biasa kamu beli disekolah

(jawaban boleh lebih dari 1)?

- a.mie
- b.nasi uduk
- c.lontong
- d.roti
- e.keripik
- f.chiki
- g.baso
- h.lain-lain.....sebutkan

C.3. Apakah anda juga jajan dirumah?

- a.ya
- b.tidak

C.4. Apakah bapak/ibu selalu memberi uang jajan?

- a.ya
- b.kadang-kadang.....kali/minggu
- c.tidak pernah

D. Hasil Pengukuran Antropometri (Status Gizi)

Berat Badan : Kg

Tinggi Badan : cm

BB/Tb & status gizi : (Kurus,Sangat Kurus, Normal, Gemuk)

Keterangan

- Gemuk : >2.0 SD WHO 2007
- Normal : $>+1$ SD hingga $+1$ SD WHO 2007
- Kurus : <-2.0 SD WHO 2007
- Sangat Kurus : <3.0 SD WHO 2007

Lampiran 2

FORMULIR FOOD RECALL 3x24 JAM

Kode sampel :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Hari : I / II / III

Waktu makan	Nama masakan	Bahan makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	g

Master Data

Kode Sampel	umur	jenis kelamin	pekerjaan ibu	pekerjaan bapak	pendidikan ibu	pendidikan bapak	status gizi	rata2 energi	Rata2 protein	bb/tb	bb	tb	kebiasaan makan
1	11	lelaki	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	221,5	8,1	18,2	24,4	134,1	jajan
2	11	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	276,8	6	22,7	31,2	137	jajan
3	11	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	PT	normal	232,7	4,9	21,3	30,1	141	sarapan
4	11	lelaki	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	304,5	7	19,5	27,7	142,5	sarapan
5	11	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	358,8	8,77	25	36	144	sarapan
6	11	lelaki	bekerja	bekerja	SMA	SMA	kurus	331,6	10,07	17,6	22,9	130	sarapan
7	11	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	216,1	8,67	18,6	24,4	131,9	sarapan
8	11	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMP	SMA	normal	251,5	11,83	20	30,8	154,8	jajan
9	11	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	319,2	8,7	18,9	26,7	141,2	jajan
10	11	perempuan	bekerja	bekerja	SMP	SMA	gemuk	262,3	5,8	24,7	33,2	134	sarapan
11	11	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	300,7	8,1	20,9	28,3	135,9	sarapan
12	11	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMP	SMA	normal	286,8	8,6	21,1	30,3	143,5	jajan
13	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMP	SMP	normal	220,1	8,3	18,7	25,3	135	sarapan
14	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMP	SMA	normal	288,3	8,27	19	25	131,2	jajan
15	12	perempuan	bekerja	bekerja	PT	PT	normal	244,1	6,53	23,5	34,2	145,2	sarapan
16	12	lelaki	bekerja	bekerja	SMA	SMA	gemuk	402,7	13,9	24,9	37,2	149	sarapan
17	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	gemuk	248,7	7,17	29,4	39,2	133,9	sarapan
18	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	282,3	6,17	22,2	30,5	137	sarapan

19	12	lelaki	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	212,1	6,8	18,8	25,2	134,5	sarapan
20	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	266,2	10,6	19,3	24,6	127	sarapan
21	12	lelaki	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	317,6	8,93	19,1	25,6	134,5	sarapan
22	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMA	PT	normal	342,9	10,03	19,7	26,7	135,5	sarapan
23	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	kurus	197,7	3,57	17,48	24,3	139	jajan
24	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	gemuk	217,2	8,4	30,07	41,2	137	sarapan
25	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	293	4,8	20	26,8	134,5	sarapan
26	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	kurus	301,9	7,7	17,8	23,7	133	sarapan
27	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	kurus	312,6	5,77	17,2	21,2	123,5	sarapan
28	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	305,9	7,63	22,5	30,4	135,5	jajan
29	12	perempuan	bekerja	bekerja	PT	PT	kurus	298,1	5,97	17,4	23,2	133,5	jajan
30	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	329,5	8,4	24,7	32,2	138	sarapan
31	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMP	SMP	gemuk	305	11,33	24	34,8	145	sarapan
32	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMP	SMP	normal	237,5	6,97	21,7	28,3	132	sarapan
33	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMP	SMP	normal	324,4	10,23	19,1	27,8	145,5	sarapan
34	12	perempuan	bekerja	bekerja	PT	PT	normal	221,8	4,87	23,8	36	151,2	sarapan
35	12	perempuan	bekerja	bekerja	PT	PT	normal	287,2	7,73	21,02	30,9	147	sarapan
36	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	379,7	8,93	22,1	32,5	147,5	sarapan
37	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	gemuk	352,8	8,93	26,1	39,8	152,7	sarapan
38	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	283,7	10,6	22,5	32,4	144	sarapan
39	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMP	SMP	gemuk	263,2	9,33	27,3	41,9	153,2	sarapan

40	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	283,4	7,13	23,3	30,3	137	sarapan
41	12	perempuan	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	304,5	6,63	21,9	28,5	139	sarapan
42	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SD	SMP	normal	302,4	6,33	24	34,1	142	jajan
43	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SD	SMP	normal	321,4	6,67	19	26,6	140	sarapan
44	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMP	normal	328,6	6,13	21,9	30,7	143	jajan
45	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	353,6	7,8	18,6	26,3	141,5	jajan
46	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	262,4	7,43	23,8	33,4	146	jajan
47	12	lelaki	bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	307,1	5,5	18	26	144	sarapan
48	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	259,9	7,83	17,9	23,3	130	sarapan
49	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	343,7	11,3	20,6	30	145	sarapan
50	12	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	272,8	6,67	21,6	30,9	143	sarapan
51	11	perempuan	bekerja	bekerja	PT	PT	normal	255,2	8,1	23,6	31,2	132,5	sarapan
52	11	perempuan	tidak bekerja	bekerja	SMA	SMA	normal	262,2	4,6	21,9	29,8	136,5	jajan
53	12	lelaki	tidak bekerja	bekerja	SMP	SMA	normal	279	7,77	21,3	28,6	134	jajan