

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILTY  
TERHADAP LATIHAN LARI INTERVAL PADA PEMAIN  
SEPAKBOLA EXTREME FC PASCA CEDERA SPRAIN ANKLE  
KRONIS UNTUK MENINGKATKAN KECEPAN LARI**



Oleh :

**Candra Aryadinata**

**2013 66 030**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2018**