



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2013

RAHMATIA RISDA

HUBUNGAN STUNTING DAN ASUPAN ASAM AMINO DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI INDONESIA BERDASARKAN RISKESDAS 2010

xxiii,,VI BAB, 143 Halaman, 22 Tabel, 27 Gambar

Latar Belakang: Tingginya angka prevalensi *stunting/kependekan* (35,6%) dan gizi lebih (9,2%) pada anak usia 6-12 tahun. Banyak penelitian menunjukkan bahwa anak yang *stunting* memiliki risiko besar untuk mengalami kegemukan, asupan makanan terutama energi, protein, dan asam amino menjadi salah satu faktor penyebabnya.

Tujuan: Mengetahui hubungan *stunting* dan asupan asam amino dengan gizi lebih pada anak usia sekolah dasar (6-12 tahun) di Indonesia.

Metode Penelitian: Data yang digunakan data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan *cross-sectional* dan desain survey analitik. Sampel yang didapat 28.696 orang. Pengujian statistic menggunakan uji korelasi pearson, *t-test independent* dan analisis regresi linear.

Hasil: Prevalensi *stunting* usia 6-12 tahun sebesar 26% dan gizi lebih 19,9%, rata-rata asupan energi (1161,3±469,8) kkal, protein (37,7±15,92) gr; rata-rata asupan asam amino terbesar leusin (2.996,47 mg/hari) dan terendah tryptophan (121,48 mg/hari). Terdapat perbedaan bermakna asupan energi, protein, dan asam amino pada anak *stunting* ($p<0,05$) dan gizi lebih ($p<0,05$). Adanya hubungan yang lemah antara *stunting* dan gizi lebih ($r=0,072;p<0,05$), anak *stunting* cenderung untuk gizi lebih OR:1,57: 95%CI(1,48-1,68). Ada hubungan antara asupan asam amino dan *stunting* ($r=0,071;p<0,05$). Terdapat hubungan antara asupan asam amino dan gizi lebih ($r=0,068;p<0,05$). *Stunting* dan asupan asam amino berpengaruh secara signifikan akan gizi lebih pada anak usia 6-12 tahun ($p<0,05$).

Kesimpulan: Pentingnya pencegahan akan *stunting* sejak dini yang harus dilakukan terkait dengan risiko gizi lebih di tahapan usia selanjutnya, asupan zat gizi anak yang mengalami *stunting* harus diperhatikan terutama asam amino.

Kata Kunci : *stunting*, gizi lebih, anak usia 6-12 tahun, asupan asam amino.

Daftar Bacaan: 56 (1994-2013)