

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2021

Muhammad Al Yusuf Sulung Naryosaputro

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN DAYA TAHAN OTOT *QUADRICEPS* DENGAN *AGILITY* PADA PEMAIN BOLA VOLI DI MAN 3 SUKABUMI

Terdiri dari VI Bab, 53 Halaman, 3 Tabel, 7 Gambar, 3 Skema, 9 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan daya tahan otot *quadriceps* dengan *agility* pada bola voli di MAN 3 Sukabumi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik berupa studi korelasi untuk menganalisis hubungan daya tahan otot *quadriceps* dengan *agility*. Total sampel berjumlah 30 orang dengan rentang usia 16–19 tahun yang merupakan pemain bola voli di MAN 3 Sukabumi. Data daya tahan otot *quadriceps* diukur dengan *wall sit test* sedangkan data *agility* diukur dengan *hexagonal obstacle test*. **Hasil:** Uji hipotesis dengan *Pearson correlation* didapatkan nilai signifikansi $p = 0,349$ ($p > 0,05$) dengan nilai $r = 0,177$ yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan dengan kekuatan korelasi sangat lemah. Rata rata dan standar deviasi data daya tahan otot *quadriceps* $88,03 \pm 43,68$ dan pada *agility* sebesar $6,03 \pm 0,63$ khususnya pada bola voli di MAN 3 Sukabumi. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara daya tahan otot *quadriceps* dengan *agility*, khususnya pada pemain bola voli di MAN 3 Sukabumi.

Kata Kunci: Daya Tahan Otot *Quadriceps*, *Agility*, Bola Voli

ABSTRACT



Undergraduate Thesis, August 2021

Muhammad Al Yusuf Sulung Naryosaputro

S-1 Program of Physiotherapy Study

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

RELATIONSHIP BETWEEN *QUADRICEPS* MUSCLE ENDURANCE AND *AGILITY* IN VOLLEYBALL PLAYERS AT MAN 3 SUKABUMI

Consists of VI Chapters, 53 Pages, 3 Tables, 7 Figures, 3 Schemes, 9 Attachments

Objective: this research to find out the colleration between *quadriceps* muscle endurance and *agility* for volleyball players at MAN 3 Sukabumi. **Methods:** This research method used descriptive analytic study in form of a correlation study to analyze colleration between *quadriceps* muscle endurance and *agility*. The total sample is 30 people with an age range of 16-19 years who are volleyball players at MAN 3 Sukabumi. The *quadriceps* muscle endurance measured using Wall Sit Test and the *agility* measured using Hexagonal Obstacle Test. **Results:** hypothesis test with Pearson product moment obtained a significance value of $p = 0.349$ ($p > 0.05$) with a value of $r = 0.177$. The mean and standard deviation of the *quadriceps* muscle endurance data is 88.03 ± 43.68 and the *agility* is 6.03 ± 0.63 especially in volleyball at MAN 3 Sukabumi. **Conclusion:** There is no colleration between *quadriceps* muscle endurance and *agility*, especially for volleyball players at MAN 3 Sukabumi.

Keywords: *Quadriceps* Muscle Endurance, *Agility*, Volleyball