

## LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Rekomendasi Penelitian
Lampiran II	Surat Pernyataan Lahan Penelitian
Lampiran III	Surat Persetujuan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran IV	Kuisisioner Penelitian
Lampiran V	Data Hasil Penelitian
Lampiran VI	Hasil Uji Statistik
Lampiran VII	Dokumentasi Penelitian
Lampiran VIII	Surat Pernyataan
Lampiran IX	Riwayat Hidup Penulis

Lampiran I

**Surat Rekomendasi Penelitian**



Nomor : 033/UEU/FISIOTERAPI/EKS/VIII/2021  
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 13 Agustus 2021

Kepada Yth.,  
**Kepala Sekolah MAN 3 Sukabumi**  
di-  
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk Itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20170606039	Muhammad Al Yusuf Sulung Naryosaputro	Hubungan Daya Tahan Otot Quadriceps Dengan Agility Pada Pemain Bola Voli Di MAN 3 Sukabumi.

**FAKULTAS FISIOTERAPI**  
**Universitas Esa Unggul**



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D  
Dekan

Tembusan :

1. Ekskul Volly MAN 3 Sukabumi

Lampiran II

**Surat Pernyataan Lahan Penelitian**



**Surat Persetujuan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian (*Inform Consent*)**



**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Nama : Abdalrah.  
Tempat, tgl lahir : Sukabumi, 15 Mei 2003  
Jenis Kelamin : Laki - laki  
No Telp : 08577425773  
Alamat : Jg. Tegalyaho, Desa Mandrajaya, Kec. Ciemas, Kab. Sukabumi

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

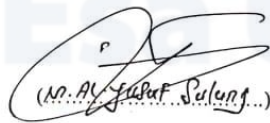
**"HUBUNGAN DAYA TAHAN OTOT QUADRICEPS DENGAN AGILITY PADA PEMAIN BOLA VOLI DI MAN 3 SUKABUMI"**

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukabumi, 16 Agustus 2021

Peneliti

Sampel Penelitian

  
(N. AL Fikri Pulung...)

  
Abdalrah...

## Lampiran IV

### Kuisisioner Penelitian

#### Kuisisioner Penelitian

Nama : Abdalrah  
Usia : 17  
Jenis Kelamin : Laki-Laki

Berilah tanda silang pada jawaban yang anda inginkan:

1. Apakah anda aktif bermain bola voli ?  
 a. Ya  
 b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda bermain bola voli ?  
 a. < 6 bulan  
 b. 6 bulan - 1 tahun  
 c. 1 - 2 tahun  
 d. > 2 tahun
3. Berapa kali intensitas anda bermain setiap minggunya ?  
 a. 1x seminggu  
 b. 3x seminggu  
 c. 5x seminggu
4. Berapa durasi anda latihan ?  
 a. < 30 menit  
 b. 30 - 60 menit  
 c. > 60 menit
5. Berapa lama durasi anda bermain bola voli ?  
 a. < 30 menit  
 b. 30 - 60 menit  
 c. 1 jam - 2 jam  
 d. > 2 jam
6. Apakah anda dalam 1 bulan terakhir pernah mengalami patah tulang tungkai atas atau bawah ?  
 a. Ya  
 b. Tidak
7. Apakah dengan kondisi saat ini anda dapat melakukan olahraga dengan baik ?  
 a. Ya  
 b. Tidak

### Data Hasil Penelitian

Nama	Usia	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	Daya Tahan Otot <i>Quadriceps</i>	<i>Agility</i>
FM	18	164	78	29.00	175.00	06.31
MW	17	172	77	26.03	75.00	07.07
AY	17	182	63	19.02	187.00	07.12
UD	19	179	61	19.04	37.00	06.07
MD	17	174	58	19.16	65.00	06.02
MR	17	170	58	20.07	123.00	06.50
AB	17	173	64	21.38	191.00	05.44
MR	17	161	49	18.90	77.00	06.19
MA	18	168	64	22.68	40.00	05.57
MD	16	171	54	18.47	60.00	05.08
AA	17	172	61	20.62	43.00	07.00
AB	17	171	65	22.23	74.00	06.10
WR	17	173	58	19.38	79.00	05.00
MS	18	165	55	20.20	75.00	06.33
TH	16	168	57	20.20	131.00	06.55
GR	17	175	60	19.59	50.00	05.58
AW	17	170	58	20.07	43.00	06.55
FI	17	171	62	21.20	95.00	06.59
AM	18	169	59	20.66	89.00	05.57
AD	17	172	60	20.28	60.00	06.04
IM	18	174	61	20.15	45.00	04.51
SP	16	171	66	22.57	49.00	06.35
MI	17	167	64	22.95	105.00	05.55
MF	17	170	58	20.07	131.00	06.24
SA	17	168	69	24.45	88.00	06.16
GW	18	165	63	23.14	111.00	05.23
RA	16	172	67	22.65	35.00	06.39
DB	17	170	59	20.42	116.00	06.42
GA	17	173	61	20.38	71.00	05.33
RK	16	171	68	23.26	121.00	06.12

Lampiran VI

**Hasil Uji Statistik**

1. Hasil Pengolahan Data Deskriptif

**Statistics**

		Usia	TB	BB	IMT	Dayatahan	Agility
N	Valid	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		17.1000	170.702	61.9000	21.2740	88.0333	6.0327
Std. Deviation		.71197	4.17009	6.00775	2.31051	43.68499	.63103
Minimum		16.00	161.00	49.00	18.47	35.00	4.51
Maximum		19.00	182.00	78.00	29.00	191.00	7.12

2. Hasil Uji Normalitas Dan Penelitian

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Dayatahan	.149	30	.089	.904	30	.011
Agility	.159	30	.052	.963	30	.378

a. Lilliefors Significance Correction

3. Hasil Uji Hipotesis

**Correlations**

		Agility	Dayatahan
Agility	Pearson Correlation	1	.177
	Sig. (2-tailed)		.349
	N	30	30
Dayatahan	Pearson Correlation	.177	1
	Sig. (2-tailed)	.349	
	N	30	30

Lampiran VI

Dokumentasi Penelitian

1. Karakteristik Sampel



2. Pengukuran Daya Tahan Otot *Quadriceps* dan *Agility*





Lampiran VIII



### **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Al Yusuf Sulung Naryosaputro

NIM : 20170606039

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan sripsi yang berjudul:

**“Hubungan Daya Tahan Otot *Quardiceps* Dengan *Agility* Pada Pemain Bola Voli di  
MAN 3 Sukabumi”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 Juli 2021

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi

Penulis

Universitas Esa Unggul

(Wahyuddin, Ftr., M. Sc., Ph.D)

Muhammad Al Yusuf Sulung Naryosaputro

Lampiran IX

**Riwayat Hidup Penulis**



**Data Pribadi**

Nama : Muhammad Al Yusuf Sulung Naryosaputro

Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 24 April 1999

Agama : Islam

Status Keluarga : Anak pertama dari 2 bersaudara

Alamat : Kp. Leuwinanggung Rt 007/01 Kel. Bojongsari, Kec. Jampangkulon, kab. Sukabumi, prov. Jawa Barat

Nomor telepon/Hp : 085860150419

E-mail : al.yusufsulung24@gmail.com

**Riwayat Pendidikan**

1. 2005 – 2011 : SDN 1 Kalibunder

2. 2011 – 2014 : MTs Al Huda

3. 2014 – 2017 : MA Negeri Surade

4. 2017 – sekarang : S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Demikian biodata ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jakarta, .. .... 2021

Hormat saya,

Muhammad Al Yusuf Sulung Naryosaputro