

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN
Skripsi, Maret 2014

LULI SUTIAWATI
2012-33-076

**“PENGARUH PENKES LATIHAN PURSED-LIPS BREATHING TERHADAP
TINGKAT KEKAMBUHAN PASIEN PPOK DI POLIKLINIK PARU RSUD
CENGKARENG”**

xiv + 7 bab + 84 halaman + 17 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Latihan pursed lips breathing adalah latihan pernapasan pada rehabilitasi pasien PPOK memberikan manfaat subjektif pada penderita yaitu mengurangi sesak, rasa cemas dan tegang karena sesak. Data WHO pada tahun 2010 diperkirakan penyakit ini akan menempati urutan ke-4 sebagai penyebab kematian. Salah satu penatalaksanaan PPOK adalah mencegah kekambuhan dengan memberikan penkes latihan *pursed-lips brathing*. Peran perawat sebagai pemberi layanan kesehatan harus mampu memberikan pendidikan kesehatan yang berkaitan dengan cara-cara mencegah kekambuhan PPOK.

Tujuan : Tujuan penelitian untuk Mengetahui pengaruh penkes latihan napas *pursed-lips breathing* dengan tingkat kekambuhan pasien PPOK di Poliklinik Paru RSUD Cengkareng.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *quasi experimental* atau eksperimen semu dengan pendekatan *pre test and post test nonequivalent control group* dengan 44 responden (kelompok intervensi 22 responden dan kelompok kontrol 22 responden) dengan jenis purposive sampling. Analisa hasil univariat menggunakan distribusi frekuensi dan tendensi central, sedangkan untuk analisa bivariat menggunakan *chi-square*

Hasil penelitian : Hasil Karakteristik responden pada penelitian ini adalah sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 28 responden (63.65%), mayoritas tidak merokok 24 responden (54.55%), mayoritas responden tidak bekerja 24 responden (54.55%), mayoritas menderita PPOK tergolong lama 25 responden (56,8%), sedangkan rata rata usia responden 58.91 tahun dan tingkat pendidikan kelompok intervensi dan kontrol sama dan Hasil uji stastik menunjukkan bahwa ada pengaruh penkes latihan pursed-lips breathing terhadap tingkat kekambuhan antara kelompok intervensi dan kontrol ($p=0.032$)

Kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh penkes latihan *pursed-lips breathing* terhadap tingkat kekambuhan pasien PPOK Poliklinik Paru RSUD cengkareng 2014

Rekomendasi : Diharapkan penkes latihan *purse lips brathing* di tetapkan sebagai standar operasional prosedur (SOP)untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan dalam menangani kasus PPOK untuk mengurangi kekambuhan.

Kata Kunci : Latihan *Pursed-lips Breathing*, PPOK, Tingkat Kekambuhan

Daftar pustaka : 32 (2000-2013)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
THE PROGRAMME OF NURSING STUDY
Thesis, March 2014**

LULI SUTIAWATI
2012-33-076

”THE INFLUENCE OF PURSED-LIPS BREATHING EDUCATION ON PATIENT EXASERBATION LEVEL IN PULMO CLINIC RSUD CENGKARENG”

xiv + 7 chapter + 84 pages + 3 tables + 17 + 8 image attachments

ABSTRACT

Background : Exercise pursed lips breathing is breathing exercises in rehabilitation of patients with COPD provide subjective benefit in patients that reduce spasms, anxiety and tension because of tightness .The WHO in 2010 estimated the disease would rank 4th as a cause of death. One of COPD management is to prevent relapse by providing health education practise pursed-lips brathing. The role of the nurse as a health care provider should be able to provide health education related to ways of preventing recurrence of COPD.

Purpose : The purpose of the research to find out the influences pen pursed - lip breathing exercises breathing against the recurrence rate of patients with COPD in Lung Polyclinic Cengkareng Hospital .

Methods : This research is a quantitative research design using quasi exspermental or quasi-experimental approach to pre-test and post-test nonequivalent control group with 44 respondents (22 respondents intervention group and 22 respondents control group) with a non- probability sampling techniques and types of purposive sampling . Univariate analysis results using frequency distribution and central tendencies , while for bivariate analysis using the chi – square

Results of the study : Results Characteristics of respondents in this study were mostly male sex 28 respondents (63.65%), the majority do not smoke 24 respondents (54.55%), the majority of respondents did not work 24 respondents (54.55%), the majority of COPD relatively long 25 respondents (56.8%), while the average age of 58.91 years and the respondents' education level intervention and control groups together and test results show that there is an influence statik penkes pursed-lip breathing exercise to the recurrence rate between the intervention and control groups ($p = 0.032$)

Conclusion : The results of this study demonstrate the effect of health education There pursed lips breathing exercise to the recurrence rate of patients with COPD Lung Clinic Cengkareng Hospital.

Rekomendation : It is expected that health education training brathing lips purse in the set as a standard operating procedure (SOP) to improve the quality of nursing care in cases of COPD to reduce the recurrence.

Keywords : COPD, Pursed - Lips Breathing Exercises , Eksaserbation level

Bibliography : 32 (2000-2013)