

Lampiran 1

Surat Rekomendasi Penelitian



Nomor : 021/UEU/FISIOTERAPI/EKS/II/2021
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 28 Januari 2021

Kepada Yth.,
Club SNTC serang Banten
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20200606058	Nadhifa Auliyazzahra Nurani	Hubungan Antara Massa Indeks Tubuh Dengan Kelincahan Atlet Taekwondo Pada Masa Remaja

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Tembusan:

1. Pelatih club SNTC

Lampiran 2

Surat Pengajuan Penelitian

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

Di tempat,

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Rubianto, S.pd

Jabatan : Pelatih Club Taekwondo SNTC Serang, Banten

Menerangkan bahwa,

Nama : Nadhifa aufiyazzahra Nurani

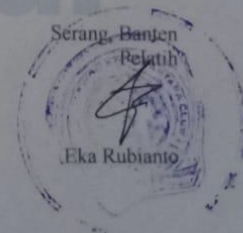
NIM : 20200606058

Jurusan : S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Telah selesai melaksanakan pengambilan data penelitian di club SNTC Serang dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA MASSA INDEKS TUBUH DENGAN KELINCAHAN ATLET TAEKWONDO PADA MASA REMAJA

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.



Inform consent

Lampiran 1

**Lembar Persetujuan Responden
(Inform Consent)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irfan Air Satrio
Umur : 16
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Bumi Agung Permai 2, Rt. 8, Blok D16, ND 6

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju menjadi responden pada penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KELINCAHAN ATLET TAEKWONDO PADA MASA
REMAJA**

Demikian lembar pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Serang, 8 Feb 2022

Responden

(.....
Irfan Air Satrio.....)

Lampiran 4

Formulir pemeriksaan

Lampiran 2

Formulir Pemeriksaan Fisioterapi

Nama : IRFAN ALI SANTOSO
Umur : 16
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Bumi Sungs Permisi 2, RT 8 RW 14, Blok D16, NO 6

Anamnesis

1. Aktif mengikuti latihan selama 6 bulan terakhir?
a. Ya
b. Tidak
2. Apakah pernah mendapatkan cedera musculoskeletal pada tubuh?
a. Ya
b. Tidak
3. Apakah mempunyai riwayat oprasi ACL atau oprasi lainnya?
a. Ya
b. Tidak
3. Apakah dalam 6 bulan terakhir mengkonsumsi obat diet dan obat-obatan lainnya yang mengakibatkan turunnya berat badan secara drastic?
a. Ya
b. Tidak

Responden

(.....IRFAN.....)

Lampiran 5

Format Hasil Pemeriksaan

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	IMT (kg/m ²)	Pengukuran Kelincihan
1.	Bt	L	15	52	154	21.9	14,44
2.	R	P	15	54	159	21.3	15,41
3.	Fs	L	17	56	157	22.7	12,72
4.	Mu	P	16	54	162	20.5	12,8
5.	Fz	L	16	51	161	19.6	13,34
6.	At	P	17	53	160	23.0	15,35
7.	Re	L	18	55	167	19.7	12,82
8.	Ar	L	18	56	165	20.5	11,91
9.	Kr	P	18	68	164	25.2	14,31
10.	Im	L	18	65	172	21.9	14,51
11.	If	L	18	64	175	20.8	13,28
12.	An	P	18	55	160	21.4	12,01
13.	Dw	L	17	50	164	18.5	11,48
14.	Am	P	16	49	150	21.7	12,44
15.	Al	L	16	52	153	22.2	11,5
16.	Yf	L	17	53	160	20.7	14,63
17.	Gr	L	15	53	159	20.9	12,4
18.	Bm	L	14	49	150	21.7	11,2
19.	Do	L	15	50	153	21.3	11,49
20.	Fj	L	17	60	168	21.2	13,36
21.	Bl	L	17	58	170	20.0	12,72
22.	Zk	L	17	55	168	19.4	13,29
23.	Dz	L	16	55	161	21.2	12,64
24.	Hg	L	14	43	154	19.3	18,6
25.	Hq	L	14	56	167	20.0	13,12
26.	Rk	L	15	47	150	20.8	11,72
27.	Al	P	17	53	170	18.3	12,41
28.	Fd	P	18	50	163	19.2	13,21
29.	Ah	L	16	51	159	20.5	14,16
30.	df	P	17	54	162	19.8	15,22

Lampiran 6

Universitas Esa Unggul **Hasil Uji SPSS**

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
indeks massa tubuh	.079	30	.200 [*]	.988	30	.978
kelincahan	.093	30	.200 [*]	.974	30	.656

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Hipotesis

Correlations

		indeks massa tubuh	kelincahan
indeks massa tubuh	Pearson Correlation	1	.414 [*]
	Sig. (2-tailed)		.023
	N	30	30
kelincahan	Pearson Correlation	.414 [*]	1
	Sig. (2-tailed)	.023	
	N	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

3. Hasil Pengukuran

		Statistics	
		indeks massa tubuh	kelincahan
N	Valid	30	30
	Missing	1	1
Mean		20.780	13.1203
Median		20.800	13.0100
Std. Deviation		1.2582	1.28134
Variance		1.583	1.642
Range		5.1	4.93
Minimum		18.3	10.48
Maximum		23.4	15.41

Lampiran 7

Universita **Dokumentasi**

a. Pengumpulan data *Inform consent* dan *dorm pemeriksaan*



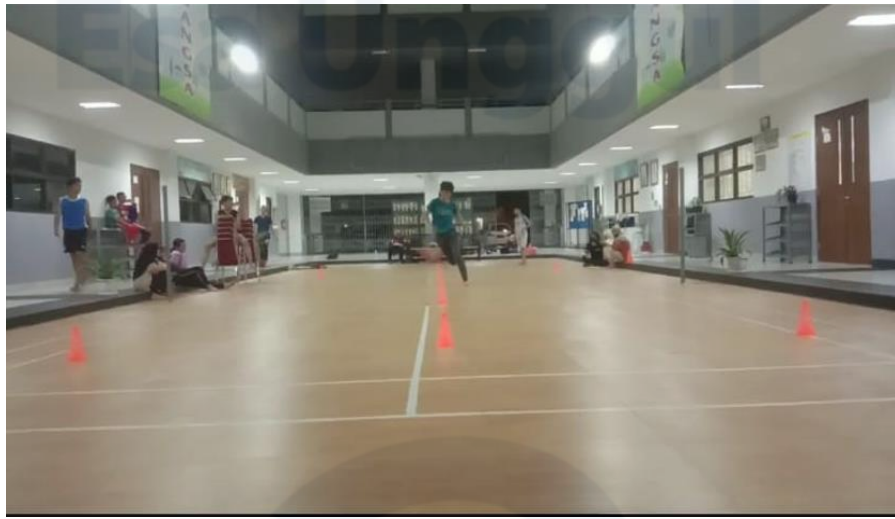
b. kondisi lapangan dan penataan corn untuk melakukan *illionis agility tesst*



c. pelaksanaan Illionis Agility Test



Universitas



Univers
Esa



Universitas

Univers
Esa





Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa