

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEKAYON JAYA
KOTA BEKASI TAHUN 2022**

Desi Indah Saputri

Abstrak

Secara fisiologis semakin bertambah umur maka semakin berisiko juga untuk terkena hipertensi, hal ini dikarenakan semakin bertambah umur maka fungsi organ tubuh menurun sehingga terjadi penurunan elastisitas arteri dan kekakuan pembuluh darah. Berdasarkan observasi yang dilakukan, diperoleh data total kasus sebanyak 7,3% atau sekitar 537 lansia yang menderita hipertensi di Puskesmas Pekayon Jaya pada tahun 2021. Pada bulan Januari - Maret tahun 2022 diperoleh data 5% atau sekitar 115 lansia yang terkena hipertensi. Penelitian ini mengambil objek lansia karena 65% dari pengunjung pasien yang datang di Puskesmas Pekayon Jaya yaitu lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara Tingkat Konsumsi Garam, Obesitas, Jenis Kelamin, Usia, dan Keturunan dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pekayon Jaya Kota Bekasi Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *case control*. Metode pengambilan sampel ini menggunakan *simple random sampling*, dengan jumlah sampel 152 lansia menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil bivariat uji statistik *Chi-Square* menunjukkan hasil jenis kelamin dengan nilai OR 2,353 ($p= 0,015$), usia dengan nilai OR 3,520 ($p= 0,011$), keturunan dengan nilai OR 4,720 ($p= 0,001$), tingkat konsumsi garam dengan nilai OR 0,703 ($p= 0,393$), obesitas dengan nilai OR 0,890 ($p= 0,864$). Terdapat hubungan antara jenis kelamin, usia, dan keturunan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Pekayon Jaya, sedangkan tidak terdapat hubungan antara tingkat konsumsi garam dan obesitas dengan kejadian hipertensi pada lansia. Diharapkan Puskesmas Pekayon Jaya dapat membuat penyuluhan hipertensi khususnya untuk lansia yang dilakukan secara rutin dengan melakukan pengecekan tensi darah serta edukasi terkait faktor-faktor yang dapat menyebabkan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat Konsumsi Garam, Obesitas, Jenis Kelamin, Usia, Keturunan

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY
AT PEKAYON JAYA PUBLIC HEALTH CENTER, BEKASI CITY**

IN 2022

Desi Indah Saputri

Abstract

Physiological the older you get, the more risk of developing hypertension, this is because the older you get, the lower the function of your organs, resulting in a decrease in arterial elasticity and blood vessel stiffness. Based on observations made, data obtained for a total of 7.3% cases or about 537 elderly people suffering from hypertension at Pekayon Jaya Puclic Health Center in 2021. In January – March 2022, 5% or around 115 elderly people with hypertension were obtained. This study takes the elderly object because 65% of patient visitors whi come to Pekayon Jaya Health Center are elderly. The study aims to analyze the relationship between the level of salt consumption, obesity, gender, age, and heredity with the incidence of hypertension in the elderly at Pekayon Jaya Public Health Center, Bekasi City in 2022. This type of research is a quantitative study with a case-control design. This sampling method uses simple random sampling, with a sample of 152 elderly using the Chi-Square statistical test. The results of the Chi-Square bivariate statistical test showed that gender with an OR value of 2.353 ($p = 0.015$), age with an OR value of 3.520 ($p = 0.011$), offspring with an OR value of 4.720 ($p = 0.001$), salt consumption level with an OR value of 0.703 ($p = 0.393$), obesity with an OR value of 0.890 ($p = 0.864$). There is a relationship between gender, age, and heredity with the incidence of hypertension in the elderly at Pekayon Jaya Public Health Center, while there is no relationship between the level of salt consumption and obesity with the incidence of hypertension in the elderly. It is hoped that Pekayon Jaya Health Center can provide hypertension counseling, especially for the elderly, which is carried out routinely by checking blood pressure and education related to factors that can cause hypertension

Keyword: Hypertension, Level of Salt Consumption, Obesity, Gender, Age, Heredity