



## ABSTRAK

Skripsi, Maret 2014

### **Siti Samsinah**

Program Studi S – 1 Fisioterapi,  
Fakultas Fisioterapi,  
Universitas Esa Unggul

### **PERBEDAAN INTERVENSI INTERFERENTIAL CURRENT DAN TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION PADA LATIHAN *STRAIGHT LEG RAISE* DALAM MENURUNKAN NYERI OSTEOARTROSIS GENU**

Terdiri dari VI Bab, 112 halaman, 10 gambar, 13 tabel, 7 diagram dan 4 skema.

**Tujuan Penelitian** : untuk mengetahui perbedaan intervensi IFC dan TENS pada latihan *Straight leg raise* (SLR) dalam menurunkan nyeri osteoartritis genu.

**Metode:** Penelitian ini bersifat *eksperimental* untuk mengetahui perbedaan penurunan nyeri osteoartritis genu terhadap objek penelitian. Sampel terdiri dari 16 orang dengan usia 45-64 tahun yang menjadi pasien di klinik fisioterapi RSAL Marinir Cilandak dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan lembar pemeriksaan yang tersedia dan kriteria inklusif. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang dengan diberi intervensi IFC dan latihan *straight leg raise*, dan kelompok perlakuan II terdiri dari 8 orang yang diberi intervensi TENS dan latihan *straight leg raise*.

**Hasil:** Hasil uji normalitas data berdistribusi normal dan uji homogenitas data berdistribusi homogen. Rata-rata nilai nyeri sebelum intervensi IFC dan latihan *straight leg raise* adalah  $78.50 \pm 4.47$ , dan sebelum intervensi TENS dan latihan *straight leg raise* adalah  $78.62 \pm 5.95$ . Rata-rata nilai nyeri setelah intervensi IFC dan latihan *straight leg raise* adalah  $33.12 \pm 6.08$ , dan setelah intervensi TENS dan latihan *straight leg raise* adalah  $31.87 \pm 4.70$ . Nilai nyeri pada intervensi IFC dan latihan *straight leg raise* pasien OA genu selama 6x / 2 minggu menurun secara bermakna ( $P = 0.000$ ), nilai nyeri pada intervensi TENS dan latihan *straight leg raise* pasien OA genu selama 6x / 2 minggu juga menurun secara bermakna ( $P = 0.000$ ). Namun tidak ada perbedaan penurunan nyeri antara kedua perlakuan tersebut (0,787).

**Kesimpulan:** Kedua perlakuan ini menurunkan nyeri osteoartritis genu.

**Kata Kunci** : *Interferential Current, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Latihan Straight Leg Raise, Nyeri, Osteoartritis Genu.*