



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2013

Suci Rahayu

Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN AUTO STRETCHING DAPAT MENINGKATKAN MOBILITAS CERVICAL LEBIH BAIK DARI PADA HANYA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY DAN ULTRASOUND PADA KASUS SPONDYLOARTHROSIS CERVICAL

Terdiri VI Bab, 109 Halaman, 12 Tabel, 5 Gambar, 4 Grafik, 12 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui penambahan *auto stretching* dapat lebih baik dari pada hanya intervensi *microwave diathermy* dan *ultrasound* dalam meningkatkan mobilitas *cervical* pada kasus *spondyloarthritis cervical*. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimental. Sampel terdiri dari 14 orang dan dipilih berdasarkan tehnik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok, kelompok perlakuan terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *microwave diathermy* dan *ultrasound* sedangkan kelompok kontrol yang terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *microwave diathermy*, *ultrasound* ditambah dengan *auto stretching*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan dengan *t-test related* didapatkan nilai $p=0,001$ yang berarti intervensi *microwave diathermy* dan *ultrasound* dapat meningkatkan mobilitas *cervical* secara signifikan pada kasus *spondyloarthritis cervical*. Pada kelompok kontrol dengan *t-test related* nilai $p=0,001$ yang berarti intervensi *auto stretching*, *microwave diathermy* dan *ultrasound* dapat meningkatkan mobilitas *cervical* secara signifikan kasus *spondyloarthritis cervical*. Pada hasil *t-test independent* menunjukkan nilai $p=0,057$ yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dalam meningkatkan mobilitas *cervical* pada kasus *spondyloarthritis cervical*. **Kesimpulan :** Penambahan *auto stretching* dapat meningkatkan mobilitas *cervical* dari pada hanya intervensi *microwave diathermy* dan *ultrasound* pada kasus *spondyloarthritis cervical*.

Kata Kunci : *Auto stretching*, *microwave diathermy*, *ultrasound*, *spondyloarthritis cervical*.