

ABSTRAK



SKRIPSI, Juli 2022

Tiara Melani

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN KELUHAN NYERI LEHER MIOGENIK PADA PEMAIN *GAME ONLINE* DI SINGKUT JAMBI TAHUN 2022

Terdiri dari VI Bab, 90 Halaman, 10 Gambar, 3 Skema, 12 Tabel, 1 Diagram, 5 Lampiran

Tujuan: Untuk Mengetahui Hubungan Lama Penggunaan *Smartphone* dengan Keluhan Nyeri Leher Miogenik pada Pemain *Game Online* di Singkut Jambi Tahun 2022. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan studi korelatif menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan identifikasi *total sampling* yang sampelnya berjumlah 52 orang. Pemeriksaan Lama Penggunaan *Smartphone* dan pengukuran Keluhan Nyeri Leher Miogenik menggunakan kuesioner. **Hasil:** Uji korelasi dengan *Pearson Product Moment* didapatkan hubungan yang bermakna dengan $p = 0,0001$ dimana $p < \text{nilai } \alpha (0,05)$ dengan $r = 0,532$ yang artinya terdapat hubungan yang bermakna antara Lama Penggunaan *Smartphone* dengan Keluhan Nyeri Leher Miogenik dimana semakin Lama Penggunaan *Smartphone* maka semakin tinggi Keluhan Nyeri Leher Miogenik. Rata-rata dengan standar deviasi lama penggunaan *smartphone* sebesar $47,35 \pm 4,480$ dan Nyeri Leher Miogenik $51,19 \pm 2,758$. **Kesimpulan:** Ada hubungan Lama Penggunaan *Smartphone* dengan Keluhan Nyeri Leher Miogenik pada Pemain *Game Online* di Singkut Jambi Tahun 2022.

Kata Kunci : Nyeri Leher Miogenik, Pemain Game Online, *Smartphone*