

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN (Inform Consent)

Nama : Hendra adi saputra.
Umur : 31 tahun
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Pekerjaan : wiraswasta.
Riwayat Pendidikan : SLTA Sederajat
Alamat : Jl. Lintas Sumatera, Singkut Prov. Jambi
No HP : 0822 0088 2468.

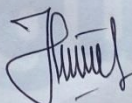
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul:

Hubungan Lama Penggunaan *Smartphone* Dengan Keluhan Nyeri Leher Miogenik Pada Pemain *Game Online* Di Singkut (Jambi)


Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk menjadi sampel penelitian.

Singkut, 27 Juli 2022

Yang membuat pernyataan


(Hendra adi saputra)

Peneliti


(Tipka Melani)

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa

SURAT PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(Inform Consent)

Nama : Hasnul Khotimi
Umur : 29 Tahun
Jenis Kelamin : Laki - laki
Pekerjaan : Wirausaha
Riwayat Pendidikan : SMA
Alamat : Jln. Lintas Sumatra Bukit Tigo
No HP : 0853 7855 0777

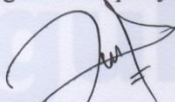
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul:

Hubungan Lama Penggunaan *Smartphone* Dengan Keluhan Nyeri Leher Miogenik Pada Pemain *Game Online* Di Singkut (Jambi)


Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk menjadi sampel penelitian.

Singkut, 27 Juni 2022

Yang membuat pernyataan


(Hasnul Khotimi)

Peneliti


(Tiara Melani)

Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN SAROLANGUN
KECAMATAN SINGKUT
DESA BUKIT TIGO

Jalan Lintas Sumatera No..... Telpn 0745..... Kode Pos 37482

Bukit Tigo, 04 Juli 2022

Nomor : 474/322/ BT.SKT/2022
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Universitas Esa Unggul
Fakultas Fisioterapi
di
Jakarta

Dengan hormat,
Berdasarkan Surat Nomor : 015/UES/FISIOTERAPI/EKS/VI/2022, Tanggal 27 Juni 2022
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi, atas nama Mahasiswa :

Nama : TIARA MELANI
NIM : 20200606100

Dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut diatas dapat kami terima dan izinkan untuk melaksanakan Penelitian Skripsi di Desa Bukit Tigo.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Desa Bukit Tigo

HENDRA

Lampiran 3



Nomor : 015/UEU/FISIOTERAPI/EKSM/2022
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 27 Juni 2022

Kepada Yth.,
Kepala Desa Bukit Tigo
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20200606100	Tiara Melani	Hubungan lama penggunaan smartphone dengan keluhan nyeri leher pada pemain game online Di singkut Jambi tahun 2022

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN



HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN KELUHAN NYERI LEHER MIOGENIK PADA PEMAIN *GAME ONLINE* DI SINGKUT JAMBI TAHUN 2022

Perkenalkan saya Tiara Melani mahasiswa fisioterapi S1 paralel Universitas Esa Unggul saat ini sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana. abang-abang, teman-teman, maupun adik-adik disingkat yang bermain game online merupakan responden yang saya pilih, dengan kriteria:

1. Menggunakan *smartphone* dan bermain *game online*
2. Berusia 16-35 Tahun
3. Menggunakan *Smartphone* setiap hari secara terus menerus bermain *game online*
4. Bermain *game online* rata-rata lebih dari 3 jam sehari
5. Tinggal di wilayah singkat
6. Bersedia Menjadi Responden dengan mengisi lembaran kuisisioner dan persetujuan

Saya sangat mengharapkan partisipasi teman-teman, abang-abang maupun adik-adik sekalian dengan mengisi kuesioner penelitian ini serta memberikan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan yang diajukan dengan sebenar-benarnya. Jawaban teman-teman sekalian akan dipertahankan sesuai standar profesionalisme dan etika penelitian. Oleh sebab itu saya akan menjaga kerahasiaan identitas teman-teman sekalian.

Nama: Hasnul Khotimi

Umur

1. 16-20 Tahun
2. 21-25 Tahun
3. 26-30 Tahun
4. 31-35 Tahun

Jenis Kelamin: Laki - Laki

No. Hp: 0853 7855 0777

Alamat:

Pengisian kuesioner ini merupakan suatu bagian dari penelitian skripsi dengan judul "Hubungan Lama Penggunaan Smartphone Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Pemain Game Online Di Singkut". Hasil jawaban anda akan dirahasiakan serta diperlakukan sesuai standar profesionalisme dan etika penelitian. Apakah anda bersedia menjadi sampel penelitian dan mengisi pertanyaan-pertanyaan dibawah ini?

Setuju (Silahkan lanjut mengisi kuesioner)

Tidak (Jika tidak stop mengisi kuesioner)

No	Pernyataan	SS	S	AS	KS	TS	STS
1	Saya setiap hari menggunakan <i>smartphone</i> untuk bermain <i>game online</i>		✓				
2	Sering menghabiskan waktu karena menggunakan <i>smartphone</i>	✓					
3	Saya kekurangan jam istirahat karna bermain <i>game online</i>			✓			
4	Setiap sehari saya menghabiskan waktu untuk bermain <i>game online</i> lebih dari 4 jam bahkan lebih dari itu		✓				
5	Setiap hari saya banyak menghabiskan waktu untuk bermain <i>game</i> dari pada berinteraksi dengan sekitar			✓			
6	Saya menggunakan <i>smartphone</i> lebih dari 3 kali sehari	✓					
7	Saya menggunakan <i>smartphone</i> ketika waktu tidur (jam 9 malam-6 pagi)			✓			
8	Saya selalu menggunakan <i>smartphone</i> lebih lama dari waktu yang saya rencanakan						
9	Saya sering bermain <i>game online</i> dengan posisi leher menunduk		✓				
10	Saya sering merasakan berat pada bagian leher karena bermain <i>game online</i>	✓					
11	Saya merasakan nyeri pada bagian leher saat bermain <i>smartphone</i>	✓					

12	Rasa nyeri leher yang saya rasakan timbul dan hilang pada waktu tertentu	✓					
13	Saya merasakan nyeri pada pergelangan tangan akibat bermain <i>game online</i> secara terus-menerus		✓				
14	Saya mengalami pusing atau penglihatan kabur karena penggunaan <i>smartphone</i> yang berlebihan	✓					
15	Saya sering merasakan kaku pada bagian leher karena bermain <i>smartphone</i>		✓				
16	Saya merasakan pegal dibagian leher akibat lama bermain <i>smartphone</i>	✓					
17	Saya merasakan nyeri leher hingga pada tulang belakang karena sering bermain <i>smartphone</i>		✓		✓		
18	Saya merasakan nyeri pada bagian leher hanya pada saat melakukan pekerjaan		✓		✓		
19	Saya sering menggerakkan leher ketika leher terasa berat dan kaku		✓				
20	Saya langsung menggunakan <i>smartphone</i> ketika bangun dipagi hari	✓					

Isilah pertanyaan berikut dengan ketentuan:

- 1: Sangat setuju
- 2: Setuju
- 3: Agak setuju
- 4: Kurang setuju
- 5: Tidak setuju
- 6: Sangat tidak setuju

Lampiran 5

Frequencies (Karakteristik Responden)

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 16 - 20 Tahun	27	51.9	51.9	51.9
21 - 25 Tahun	13	25.0	25.0	76.9
26 - 30 Tahun	10	19.2	19.2	96.2
31 - 35 Tahun	2	3.8	3.8	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Nyeri_Vas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Skala 3	5	9.6	9.6	9.6
Skala 4	7	13.5	13.5	23.1
Skala 5	16	30.8	30.8	53.8
Skala 6	6	11.5	11.5	65.4
Skala 7	5	9.6	9.6	75.0
Skala 8	9	17.3	17.3	92.3
Skala 9	4	7.7	7.7	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Fleksi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20°	3	5.8	5.8	5.8
25°	10	19.2	19.2	25.0
30°	17	32.7	32.7	57.7
35°	17	32.7	32.7	90.4
40°	5	9.6	9.6	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Ekstensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25°	15	28.8	28.8	28.8
30°	13	25.0	25.0	53.8
35°	19	36.5	36.5	90.4
40°	5	9.6	9.6	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Lateral_Fleksi_Kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20°	2	3.8	3.8	3.8
25°	20	38.5	38.5	42.3
30°	16	30.8	30.8	73.1
35°	12	23.1	23.1	96.2
40°	2	3.8	3.8	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Lateral_Fleksi_Kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20°	2	3.8	3.8	3.8
25°	20	38.5	38.5	42.3
30°	14	26.9	26.9	69.2
35°	14	26.9	26.9	96.2
40°	2	3.8	3.8	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Pemeriksaan_Palpasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	52	100.0	100.0	100.0

Descriptives (Rata-rata)

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Lama_Penggunaan_Smartphone	52	39	55	47.35	4.480
Nyeri_Leher_Miogenik	52	46.00	56.00	51.1923	2.75851
Valid N (listwise)	52				

Explore (Uji Normalitas)

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Lama_Penggunaan_Smartphone	Mean	47.35	.621	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46.10	
		Upper Bound	48.59	
	5% Trimmed Mean	47.41		
	Median	48.00		
	Variance	20.074		
	Std. Deviation	4.480		
	Minimum	39		
	Maximum	55		
	Range	16		
	Interquartile Range	7		
	Skewness	-.203	.330	
	Kurtosis	-1.036	.650	
Nyeri_Leher_Miogenik	Mean	51.1923	.38254	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	50.4243	
		Upper Bound	51.9603	
	5% Trimmed Mean	51.1795		
	Median	51.0000		
	Variance	7.609		
	Std. Deviation	2.75851		
	Minimum	46.00		
	Maximum	56.00		
Range	10.00			

Interquartile Range	5.00	
Skewness	.095	.330
Kurtosis	-1.205	.650

Test of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Lama_Penggunaan_Smartphone	.099	52	.200*	.955	52	.056
Nyeri_Leher_Miogenik	.134	52	.205	.941	52	.057

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Regression (Uji Regresi Linier Sederhana)

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Nyeri_Leher_Miogenik	51.1923	2.75851	52
Lama_Penggunaan_Smartphone	47.35	4.480	52

Correlations

		Nyeri_Leher_Miogenik	Lama_Penggunaan_Smartphone
Pearson Correlation	Nyeri_Leher_Miogenik	1.000	.532
	Lama_Penggunaan_Smartphone	.532	1.000
Sig. (1-tailed)	Nyeri_Leher_Miogenik	.	.000
	Lama_Penggunaan_Smartphone	.000	.
N	Nyeri_Leher_Miogenik	52	52
	Lama_Penggunaan_Smartphone	52	52

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lama_Penggunaan_Smartphone ^a		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Nyeri_Leher_Miogenik

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				Durbin-Watson	
					R Square Change	F Change	df1	df2		Sig. F Change
1	.532 ^a	.283	.269	2.35841	.283	19.772	1	50	.000	2.270

a. Predictors: (Constant), Lama_Penggunaan_Smartphone

b. Dependent Variable: Nyeri_Leher_Miogenik

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	109.972	1	109.972	19.772	.000 ^a
	Residual	278.105	50	5.562		
	Total	388.077	51			

a. Predictors: (Constant), Lama_Penggunaan_Smartphone

b. Dependent Variable: Nyeri_Leher_Miogenik

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	35.675	3.505		10.178	.000
	Lama_Penggunaan_Smartphone	.328	.074	.532	4.447	.000

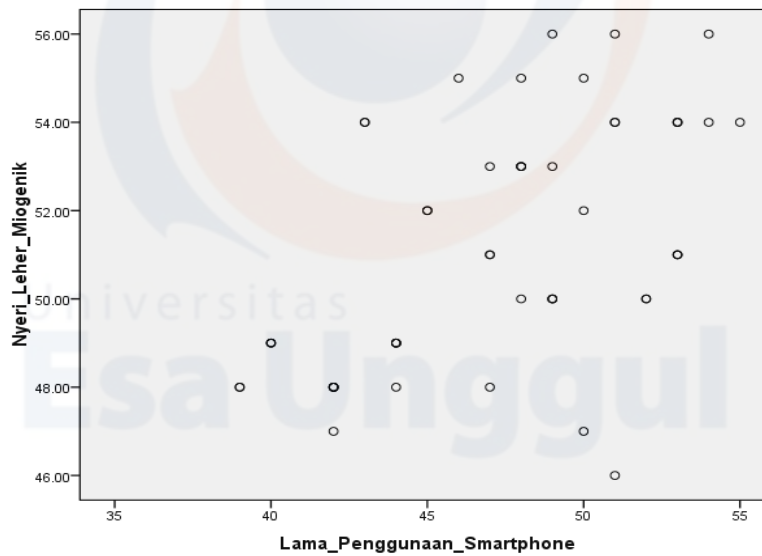
a. Dependent Variable: Nyeri_Leher_Miogenik

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	48.4569	53.7008	51.1923	1.46844	52
Residual	-6.38985	4.26565	.00000	2.33517	52
Std. Predicted Value	-1.863	1.708	.000	1.000	52
Std. Residual	-2.709	1.809	.000	.990	52

a. Dependent Variable: Nyeri_Leher_Miogenik

Uji Linearitas



Lampiran 6

Dokumentasi

Pengisian Kuesioner



Pengukuran Nyeri



Pemeriksaan Palpasi



Pemeriksaan ROM

Fleksi-ekstensi

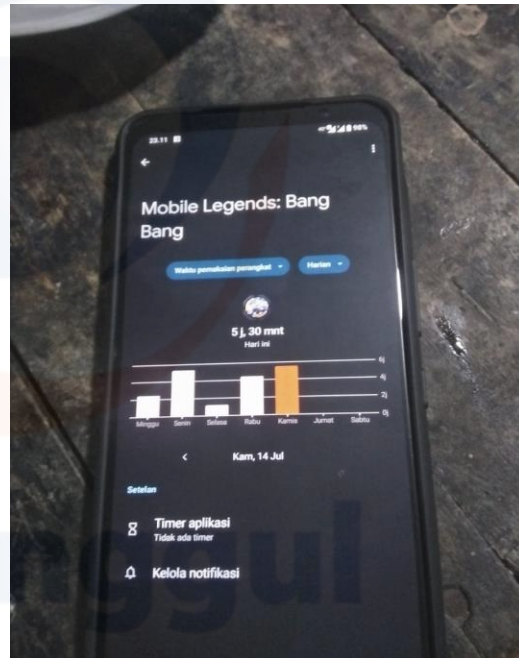
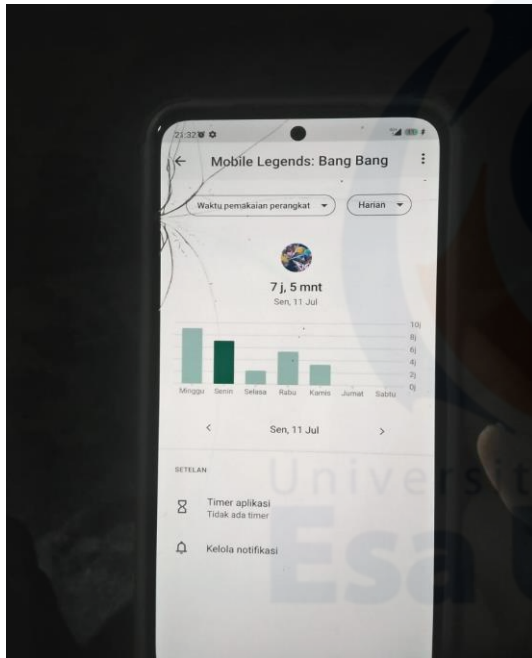


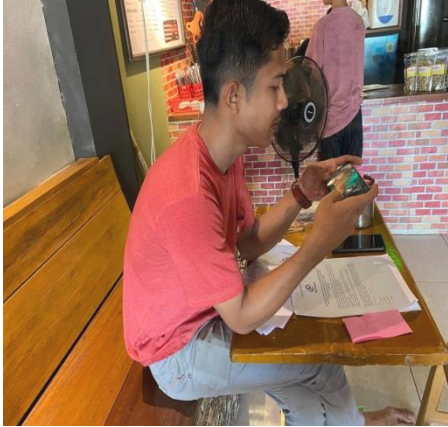
Lateral fleksi kanan, lateral fleksi kiri





Lama bermain *game online*







gugul

rsitas
a Unggul

Universi
Esa

gugul

Universitas
Esa Unggul

Universi
Esa

DATA RIWAYAT HIDUP



Nama : Tiara Melani
Tempat Tanggal Lahir : Singkut, 07 Mei 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
No Handphone : 081273903927
Email : tiara.melani23@gmailcom
Anak Ke : Pertama

Identitas orang tua

Nama Ayah : H. Zulkarnaini
Nama Ibu : Hj. Rosita
Saudara Kandung : 1. Dwi Rahma Wulan
2. Putri Nirwana

Riwayat pendidikan

No.	Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Tamat
1	Tk Muhajjirin	Singkut	2004-2005
2	SDN119/VII BUKIT TIGO	Singkut	2005-2011
3	Pondok Pesantren Modern Nurul Ikhlas	Padang Panjang	2011-2014
4	SMA2 SRL	Singkut	2014-2017
5	D III Fisioterapi Universitas Fort De Kock	Bukittinggi	2017-2020

--	--	--	--

g
gul

Universitas
Esa Unggul

Universi
Esa

g
gul

Universitas
Esa Unggul

Universi
Esa