

Lampiran 1

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PANTANG MAKANAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN POLA
MAKAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL DI
POSYANDU DESA MALANG NENGAH KECAMATAN PAGEDANGAN
KABUPATEN TANGERANG

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yaitu kenaikan berat badan ibu hamil serta data independen yaitu pantang makan, pengetahuan dan sikap terhadap gizi dan pola makan diambil secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu.

Adapun tujuan umum dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pantang makanan, pengetahuan dan sikap terhadap gizi dan pola makan dengan kenaikan berat badan ibu hamil. Dalam penelitian ini data penambahan berat badan diperoleh melalui pengukuran langsung dan data di buku KIA. Pantang makanan, pengetahuan gizi, sikap dan pola makan diperoleh dari hasil wawancara. Responden penelitian ini adalah ibu hamil yang mengunjungi Posyandu Desa Malang Nengah Kecamatan Pagedangan Kabupaten Tangerang.

Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang **“Hubungan Pantang Makanan, Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Makan Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Di Posyandu Desa Malang Nengah Kecamatan Pagedagan Kabupaten Tangerang”**. Saya memohon kesediaan waktu ibu untuk mengisi kuesioner mengenai pantang makan, pengetahuan dan sikap gizi terhadap ibu hamil. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang ibu berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan ibu dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Pantang Makanan, Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Makan Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Di Posyandu Desa Malang Nengah Kecamatan Pagedagan Tangerang”**

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Tanda Tangan Responden

Tangerang,

Tanda Tangan Enumerator

(Nama :))

(Nama :))

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN PANTANG MAKANAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN POLA
MAKAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL DI
POSYANDU DESA MALANG NENGAH KECAMATAN PAGEDANGAN
KABUPATEN TANGERANG**

KARAKTERISTIK RESPONDEN (DATA IBU HAMIL)

1. Nama ibu hamil :
2. Alamat / No. kontak :
3. Umur ibu :
4. Umur kehamilan :
5. Gravida :
6. Pekerjaan :
7. Pendidikan terakhir :

Pertambahan Berat Badan ibu hamil

- Tinggi badan :
- Berat badan sebelum hamil :
- IMT pra- hamil :
- Berat badan ibu hamil :

No. Responden

--	--	--

Pantang Makanan

Apakah ibu memiliki pantangan makanan selama kehamilan?

- a. Ya
- b. Tidak (lanjutkan ke kuesioner berikutnya)

Makanan pokok	Alasan
Ubi	
Makanan hewani dan nabati	
Ikan	
Telur	
Sayur dan buah	
Jantung pisang	
Nangka	
Nanas	
Lainnya	

No. Responden

--	--	--

Pengetahuan Ibu Hamil

Petunjuk:

- Berilah tanda (x) pada jawaban yang menurut anda paling sesuai
 - Bacalah pertanyaan dengan baik sebelum menjawab
1. Manakah di bawah ini makanan yang mengandung gizi seimbang?
 - a. Nasi, ikan, tahu, bayam, jeruk
 - b. Nasi, telur, tahu dan tempe, salak
 - c. Jagung, ikan, ayam, tambah segelas susu
 2. Makanan apa yang menjadi sumber protein?
 - a. Ikan dan Tempe
 - b. Jagung dan wortel
 - c. Bayam dan kangkung
 3. Manakah yang mengandung sumber zat besi?
 - a. Daging, bayam dan hati
 - b. Singkong, wortel dan jeruk
 - c. kol, terong dan nasi
 4. Makanan apa yang menjadi sumber Karbohidrat?
 - a. Singkong
 - b. Keju
 - c. Ayam
 5. Apa fungsi dari Karbohidrat?
 - a. Sebagai sumber zat pembangun
 - b. Sebagai sumber tenaga
 - c. Sebagai sumber zat pengatur
 6. Vitamin apa yang penting di awal kehamilan adalah?
 - a. Vitamin C
 - b. Asam folat
 - c. Vitamin A
 7. Apa fungsi asam folat pada ibu hamil?
 - a. Pembentukan tulang dan gigi

- b. Pembentukan darah
 - c. Pembentukan sistem saraf pusat
8. Apa penyebab terjadinya anemia?
- a. Kurang berolahraga
 - b. Kekurangan zat besi
 - c. Kurang terkena sinar matahari
9. Apa sumber yang terdapat pada buah dan sayur?
- a. Sumber Tenaga
 - b. Sumber Pembangun
 - c. Vitamin dan mineral
10. Apa zat gizi yang diperlukan oleh ibu hamil?
- a. Karbohidrat, protein, dan lemak
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. A dan B benar
11. Apa makanan pokok pengganti nasi?
- a. Kentang, roti dan singkong
 - b. Salak, ikan dan ayam
 - c. jeruk, wortel dan bayam
12. Apa fungsi kalsium untuk ibu hamil?
- a. Pembentukan tulang dan gigi
 - b. Pengeroposan tulang dan gigi
 - c. Pembentukan saraf
13. Apa sumber yang terdapat pada telur, ayam dan daging?
- a. karbohidrat
 - b. Protein nabati
 - c. Protein hewani
14. Manakah yang bukan merupakan sumber zat besi?
- a. Bayam dan daging
 - b. Nasi dan ubi
 - c. Hati dan ikan
15. Apa makanan yang dihindari oleh ibu hamil?
- a. Makanan yang dimasak matang

- b. Makanan gizi seimbang
- c. Makanan yang diawetkan



No. Responden

--	--	--

SIKAP

Petunjuk Pengisian

- Berilah tanda (√) pada kolom yang menurut anda paling sesuai
- Bacalah pertanyaan dengan baik sebelum menjawab keterangan sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Selama hamil saya makan nasi lebih banyak dari biasanya.				
2	Selama hamil, saya harus mengkonsumsi susu khusus ibu hamil.				
3	Menurut saya, ibu hamil pantang untuk mengkonsumsi makanan laut, seperti ikan laut, udan, cumi-cumi, kepiting dan lain-lain karena akan mengganggu kesehatan bayi.				
4	Menurut saya, kebutuhan vitamin ibu hamil sudah terpenuhi hanya dengan mengkonsumsi buah tidak perlu tambahan tablet vitamin.				
5	Selama hamil, saya lebih sering mengkonsumsi sayur dan buah agar berat badan bayi tidak berlebih saat melahirkan.				
6	Selama hamil, saya harus mengkonsumsi tablet tambah darah agar tidak kekurangan zat besi.				
7	Selama hamil, saya harus makan ikan atau daging dengan porsi lebih banyak.				
8	Menurut saya, makanan ibu hamil harus terdiri dari Makanan pokok, protein hewani, protein nabati, sayur, buah untuk gizi yang seimbang.				
9	Selama hamil, saya lebih banyak makan cemilan daripada makanan seimbang.				
10	Pada trimester ke 3 ibu hamil harus mengurangi konsumsi makan agar bayi tidak kebesaran saat akan melahirkan.				

No. Responden

--	--	--

Food Frequency Questionnaire (FFQ)

No	Jenis Makanan	Frekuensi					
		1	2	3	4	5	6
		>1x/hari	1x/hari	1-3x/minggu	>3x/minggu	1x/bulan	Tidak pernah
Makanan Pokok							
1	Nasi Putih						
2	Nasi Kuning						
3	Nasi Goreng						
4	Roti Putih						
5	Mie Basah						
6	Mie Kering						
7	Singkong						
8	Kentang						
9	Jagung						
10	Biskuit						
11	Sukun						
12	Bihun						
13	Makaroni						
Lauk – pauk							
1	Ikan bawal						
2	Ikan bandeng						
3	Ikan gurame						
4	Ikan mas						
5	Ikan mujair						
6	Ikan teri						
7	Ikan tongkol						
8	Ikan lele						
9	Ikan kembung						

No	Jenis Makanan	Frekuensi					
		1	2	3	4	5	6
		>1x/hari	1x/hari	1-3x/minggu	>3x/minggu	1x/bulan	Tidak pernah
10	Kerang						
11	Cumi						
12	Udang						
13	Telur Ayam						
14	Telur Ayam Kampung						
15	Telur Bebek						
16	Telur Puyuh						
17	Hati ayam						
18	Daging kambing						
19	Daging ayam						
20	Daging sapi						
21	Tahu						
22	Tempe						
23	Kacang hijau						
24	Kacang kedelai						
25	Kacang merah						
26	Kacang mete						
Sayuran							
1	Bayam						
2	Daun singkong						
3	Kangkung						
4	Sawi						
5	Wortel						
6	Labu						
7	Kacang panjang						

No	Jenis Makanan	Frekuensi					
		1	2	3	4	5	6
		>1x/hari	1x/hari	1-3x/minggu	>3x/minggu	1x/bulan	Tidak pernah
8	Brokoli						
9	Taoge						
10	Terong						
11	Buncis						
12	Ketimun						
13	Kol						
14	Bunga pepaya						
Buah – buahan							
1	Apel						
2	Pisang ambon						
3	Pisang kepok						
4	Pisang raja						
5	Jeruk manis						
6	Pepaya						
7	Semangka						
8	Mangga						
9	Durian						
10	Anggur						
11	Jambu air						
12	Jambu biji						
13	alpukat						
14	Duku						
15	Blimbing						
16	Kedondong						
17	Kurma						
18	Manggis						
19	Melon						
20	Nanas						
21	Pir						
22	Salak						
23	Kelengkeng						
Lain – lain							
1							

Lampiran 2

Uji validitas dan reliabilitas

Hasil Uji Validitas Pertanyaan Pengetahuan

Butir	Nilai Corrected item total Correlation/r hitung	rtabel	Kriteria
T_2	0.426	0.396	Valid
T_3	0.452	0.396	Valid
T_6	0.406	0.396	Valid
T_7	0.426	0.396	Valid
T_8	0.449	0.396	Valid
T_9	0.468	0.396	Valid
T_10	0.420	0.396	Valid
T_11	0.483	0.396	Valid
T_12	0.440	0.396	Valid
T_14	0.401	0.396	Valid
T_16	0.412	0.396	Valid
T_17	0.423	0.396	Valid
T_18	0.445	0.396	Valid
T_19	0.398	0.396	Valid
T_20	0.446	0.396	Valid

Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Pengetahuan

Cronbach's Alpha	N of Items
0.715	15

Hasil Uji Validitas Pernyataan Sikap

Butir	Nilai Corrected item total Correlation/r hitung	rtabel	Kriteria
S_2	0.599	0.396	Valid
S_5	0.519	0.396	Valid
S_6	0.442	0.396	Valid
S_8	0.466	0.396	Valid
S_10	0.424	0.396	Valid
S_11	0.443	0.396	Valid
S_13	0.403	0.396	Valid
S_16	0.443	0.396	Valid
S_17	0.405	0.396	Valid
S_18	0.659	0.396	Valid

Hasil Uji Reliabilitas Pernyataan Sikap

Cronbach's Alpha	N of Items
0.719	10

Lampiran 3

Output SPSS

Usia Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 Tahun	19	47.5	47.5	47.5
	26-35 Tahun	19	47.5	47.5	95.0
	36-45 Tahun	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Usia kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester 1 (1-13) Minggu	9	22.5	22.5	22.5
	Trimester II (14-26) Minggu	17	42.5	42.5	65.0
	Trimester III (27-40) Minggu	14	35.0	35.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Gravida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gravida 1	14	35.0	35.0	35.0
	Gravida 2	15	37.5	37.5	72.5
	Gravida 3	7	17.5	17.5	90.0
	Gravida 4	3	7.5	7.5	97.5
	Gravida 5	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD-SMP	25	62.5	62.5	62.5
	SMA-SMK	14	35.0	35.0	97.5
	D3-S1-S2	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Kerja	38	95.0	95.0	95.0
	Bekerja	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pantang Makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	11	27.5	27.5	27.5
	Ada	29	72.5	72.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pengetahuan Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	16	40.0	40.0	40.0
	Baik	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Sikap Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	14	35.0	35.0	35.0
	Baik	26	65.0	65.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Kenaikan berat badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	12	30.0	30.0	30.0
	Sesuai	19	47.5	47.5	77.5
	Lebih	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Kenaikan berat badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	21	52.5	52.5	52.5
	Tidak sesuai	19	47.5	47.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Crosstab

		Kenaikan berat badan		Total	
		Tidak Sesuai	Sesuai		
Pantang Makanan	Tidak Ada	Count	5	6	11
		Expected Count	5.8	5.2	11.0
		% Within Pantang Makanan	45.5%	54.5%	100.0%
	Ada	Count	16	13	29
		Expected Count	15.2	13.8	29.0
		% Within Pantang Makanan	55.2%	44.8%	100.0%
Total	Count	21	19	40	
	Expected Count	21.0	19.0	40.0	
	% Within Pantang Makanan	52.5%	47.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.302 ^a	1	.583		
Continuity Correction ^b	.038	1	.845		
Likelihood Ratio	.302	1	.583		
Fisher's Exact Test				.727	.422
Linear-by-Linear Association	.294	1	.587		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.23.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

Kenaikan berat badan | Total

			Tidak Sesuai	Sesuai	
Pengetahuan	Kurang	Count	9	7	16
		Expected Count	8.4	7.6	16.0
		% Within Pengetahuan Gizi	56.2%	43.8%	100.0%
	Baik	Count	12	12	24
		Expected Count	12.6	11.4	24.0
		% Within Pengetahuan Gizi	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	21	19	40	
	Expected Count	21.0	19.0	40.0	
	% Within Pengetahuan Gizi	52.5%	47.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.150 ^a	1	.698		
Continuity Correction ^b	.004	1	.948		
Likelihood Ratio	.151	1	.698		
Fisher's Exact Test				.755	.475
Linear-by-Linear Association	.147	1	.702		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.60.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			Kenaikan berat badan Tidak Sesuai	Sesuai	Total
Sikap Ibu Hamil	Kurang Baik	Count	9	5	14
		Expected Count	7.4	6.7	14.0
		% Within Sikap Ibu Hamil	64.3%	35.7%	100.0%
	Baik	Count	12	14	26
		Expected Count	13.7	12.4	26.0
		% Within Sikap Ibu Hamil	46.2%	53.8%	100.0%
Total	Count	21	19	40	
	Expected Count	21.0	19.0	40.0	
	% Within Sikap Ibu Hamil	52.5%	47.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.200 ^a	1	.273		
Continuity Correction ^b	.583	1	.445		
Likelihood Ratio	1.213	1	.271		
Fisher's Exact Test				.333	.223
Linear-by-Linear Association	1.170	1	.279		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.65.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Kenaikan Berat Badan		Total	
		Tidak Sesuai	Sesuai		
Pola Makan	Jarang	Count	19	0	19
		Expected Count	10.0	9.0	19.0
		% Within Pola Makan	100.0%	0.0%	100.0%
	Sering	Count	2	19	21
		Expected Count	11.0	10.0	21.0
		% Within Pola Makan	9.5%	90.5%	100.0%
Total	Count	21	19	40	
	Expected Count	21.0	19.0	40.0	
	% Within Pola Makan	52.5%	47.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	32.744 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	29.216	1	.000		
Likelihood Ratio	42.143	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	31.925	1	.000		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.03.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 4

Dokumentasi



Gambar 1 pengambilan data karakteristik responden



Gambar 2 pengambilan data pantang makanan



Gambar 3 pengambilan data pertanyaan pengetahuan gizi



Gambar 4 pengambilan data pernyataan sikap



Gambar 5 pengambilan data FFQ



Gambar 6 pengambilan data FFQ



Gambar 7 foto bersama ibu hamil



Gambar 8 foto bersama bidan desa dan kader

