

## ABSTRAK

Nama : Ivena Syahrizal  
NIM : 20170301012  
Judul : Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian Dislipidemia pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang Tahun 2022.

Dislipidemia dapat diartikan sebagai kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan dan penurunan fraksi lipid dalam plasma, namun juga dapat dikatakan sebagai hiperlipidemia yang merupakan kejadian peningkatan lipid di dalam serum, yang dapat menjadi faktor timbulnya sebuah penyakit kardiovaskular. Kelainan pada fraksi lipid paling utama yaitu kenaikan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, kenaikan kadar trigliserida serta penurunan kadar HDL. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Dislipidemia pada Karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang Tahun 2022. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi pada ini adalah karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 106 karyawan. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu menggunakan *stratified random sampling* dengan analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Data dianalisa dan menunjukkan hasil terdapat hubungan yang bermakna antar asupan lemak tinggi ( $p\text{ value} = 0,030$ ) dengan kejadian dislipidemia pada karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang Tahun 2022. Sedangkan tidak terdapat hubungan antara perilaku merokok ( $p\text{ value} = 0,520$ ), aktivitas fisik ( $p\text{ value} = 0,206$ ) dan stress kerja ( $p\text{ value} = 0,827$ ) dengan kejadian dislipidemia pada karyawan di RSUD Kabupaten Tangerang. Diharapkan RSUD Kabupaten Tangerang dapat mencegah kejadian dislipidemia yang dialami oleh karyawan.

Kata kunci : kejadian dislipidemia, perilaku merokok, asupan lemak, aktivitas fisik dan stres kerja

## ***ABSTRACT***

*Name* : Ivena Syahrizal

*NIM* : 20170301012

*Title* : *Factors related to the incidence of dyslipidemia in employees at RSUD Tangerang Regency in 2022.*

Dyslipidemia can be defined as a lipid metabolism disorder characterized by an increase and decrease in the lipid fraction in plasma, but it can also be said as hyperlipidemia which is an increase in lipids in the serum, which can be a factor in the onset of cardiovascular disease. The most important abnormalities in the lipid fraction were an increase in total cholesterol, LDL cholesterol, an increase in triglyceride levels and a decrease in HDL levels. This study was conducted to determine the factors related to dyslipidemia in employees at the Tangerang Regency General Hospital in 2022. This type of research used quantitative methods with a cross sectional study design. The population in this study were employees at the Tangerang Regency General Hospital and the sample in this study amounted to 106 employees. The sampling technique in this research is using stratified random sampling with univariate and bivariate data analysis using Chi Square test. The data were analyzed and showed that there was a significant relationship between high fat intake ( $p$  value = 0.030) and the incidence of dyslipidemia in employees at Tangerang District General Hospital in 2022. While there was no relationship between smoking status ( $p$  value = 0.520 ), physical activity ( $p$  value = 0.206) and work stress ( $p$  value = 0.827) with the incidence of dyslipidemia in employees at RSUD Tangerang Regency. It is hoped that the Tangerang Regency General Hospital can prevent the incidence of dyslipidemia experienced by employees.

**Keywords:** incidence of dyslipidemia, smoking status, fat intake, physical activity and work stress