

LAMPIRAN

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan kecukupan energi, zat gizi makro dan usia penyapihan dengan status gizi balita usia 12-36 bulan di Desa Mandiraja Kecamatan Moga Kabupaten Pemalang, Jawa Tengah

Peneliti : Fadiya Qotrun Nada

NIM : 20180302152

Kegiatan ini merupakan suatu penelitian untuk mengetahui lebih lanjut mengenai hubungan kecukupan energi, zat gizi makro dan usia penyapihan dengan status gizi balita usia 12-36 bulan. Pada prosedur penelitian ini responden dengan kriteria inklusi yaitu balita usia 12-36 bulan dan bersedia mengikuti penelitian ini dengan melakukan wawancara kepada ibu balita, melakukan food *recall* 1x24 jam selama 2 hari tidak berturut turut yaitu dihari weekdays dan weekend, serta pengukuran berat badan untuk mengetahui status gizi balita.

Saya meminta kesediannya kepada ibu balita yang bersedia menjadi responden, tetapi dalam hal ini tidak ada paksaan dan data responden akan dirahasiakan, hanya digunakan dalam penelitian ini. Apabila dalam berjalannya penelitian responden mengundurkan diri maka tidak akan ada sanksi apapun.

Semoga penelitian ini memberikan manfaat baik untuk responden dan juga peneliti. Apabila ada pertanyaan atau terjadi hal yang tidak diinginkan selama penelitian berlangsung responden dapat menghubungi peneliti dengan nomor 085228934391.

INFORM CONSENT



Perkenalkan saya Fadiya Qotrun Nada Mahasiswi S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian sebagai tahap akhir dalam menyelesaikan studi saya. Adapun penelitian yang saya lakukan mengenai “Hubungan Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro dan Usia Penyapihan dengan Status Gizi Balita Usia 12-36 Bulan di Desa Mandiraja Kecamatan Moga Kabupaten Pematang, Jawa Tengah”

Saya berharap Ibu bersedia menjadi responden untuk mengisi kuesioner dan melakukan pengukuran terkait variabel dalam penelitian ini, insya Allah identitas dan keterangan dari Ibu akan saya rahasiakan.

Lembar persetujuan:

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai penelitian ini maka saya:

Nama :

No. Telepon :

Secara sukarela dan tanpa adanya paksaan setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Mandiraja,.....2022

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

(.....)

(.....)

FORMULIR *FOOD RECAL*

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama Subyek :

Kode Subyek :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Umur :

Berat Badan :

Petugas :

Pembimbing :

Waktu Makan	Hari / Tanggal:							Keterangan*
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

FORM WAWANCARA

Identitas Responden

No. Register :

Nama Ibu :

Nama Anak :

Jenis Kelamin Anak :

1. Laki-laki
2. perempuan

Usia Anak :

BB Anak :

Kuesioner Usia Penyapihan

Sumber : Dewi Masruroh, (2018)

NO	PERTANYAAN
1.	Apakah anak Ibu sudah disapih? 1. Sudah 2. Belum (lanjut pada pengukuran status gizi)
2.	Usia Berapakah anak Ibu disapih? Jawab:
3.	Apakah Ibu pernah mendapatkan informasi tentang cara menyapih? 1. ya 2. Tidak
4.	Dari mana Ibu mendapatkan informasi tentang cara menyapih? 1. TV 2. Petugas Kesehatan 3. Majalah 4. Internet 5. Keluarga 6. Lain-lain...

OUTPUT SPSS

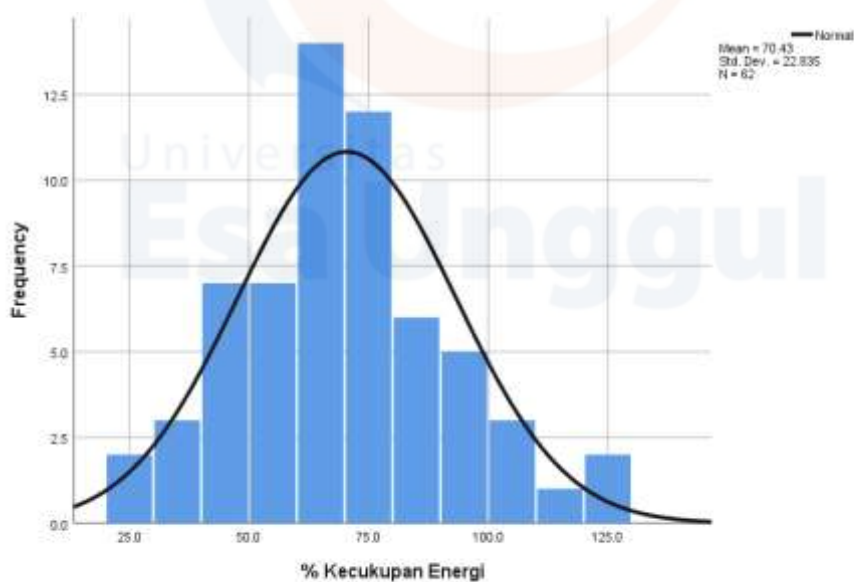
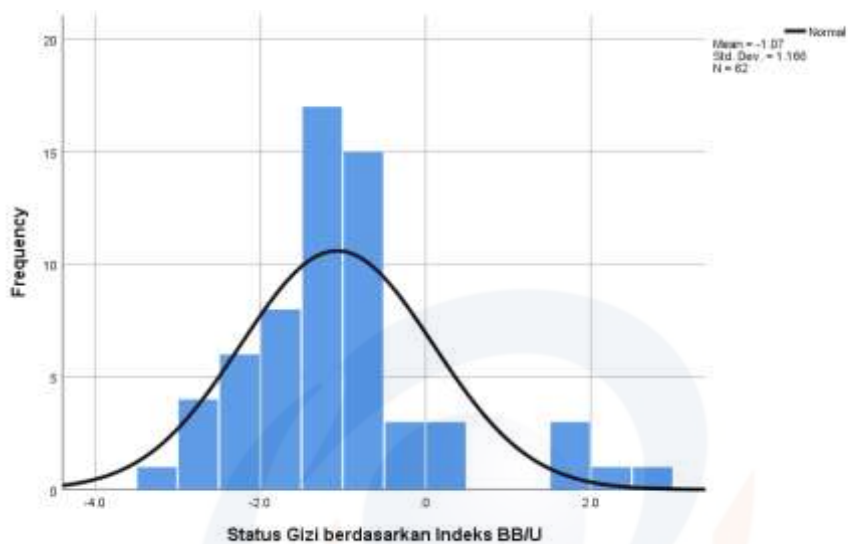
Uji Normalitas

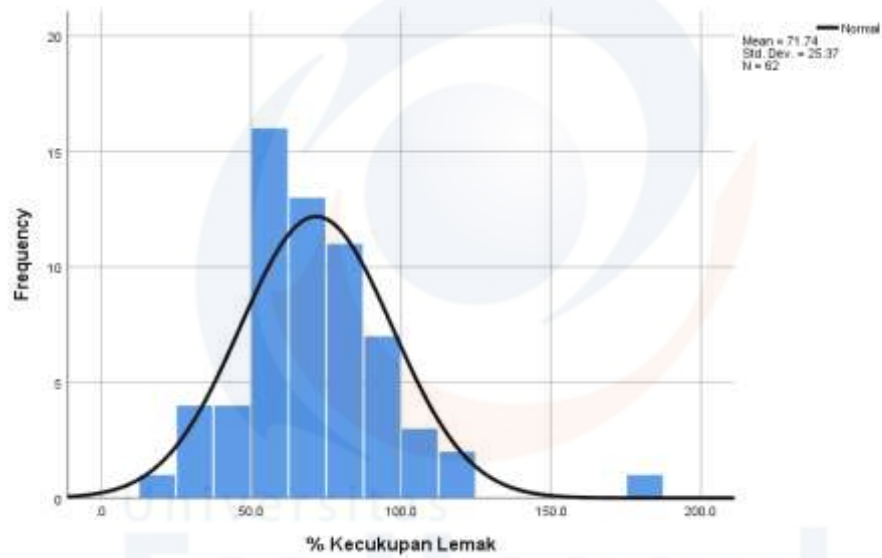
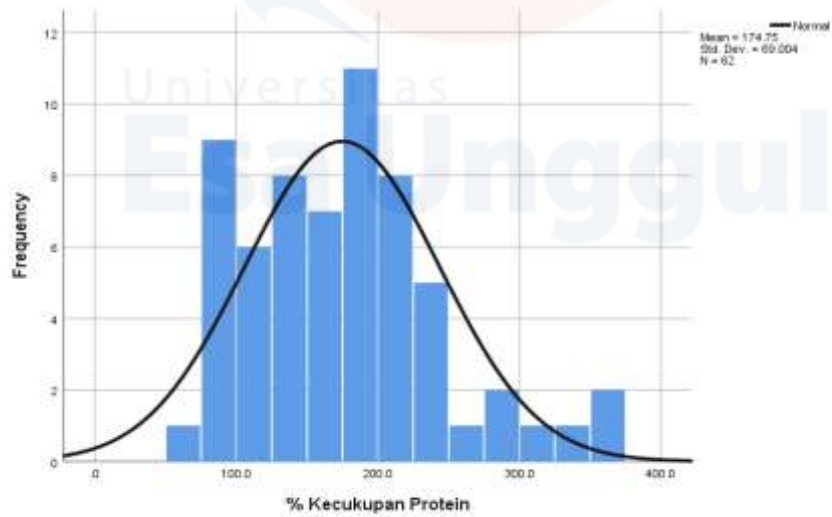
Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
% Kecukupan Energi	.095	62	.200*	.983	62	.534
% Kecukupan Protein	.074	62	.200*	.957	62	.031
% Kecukupan Lemak	.098	62	.200*	.922	62	.001
% Kecukupan Karbohidrat	.052	62	.200*	.984	62	.608
Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	.183	62	.000	.907	62	.000
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
% Kecukupan Energi	Mean		70.429	2.9000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	64.630	
		Upper Bound	76.228	
	5% Trimmed Mean		69.985	
	Median		67.750	
	Variance		521.437	
	Std. Deviation		22.8350	
	Minimum		22.2	
	Maximum		122.4	
	Range		100.2	
	Interquartile Range		31.2	
	Skewness		.320	.304
	Kurtosis		-.151	.599
% Kecukupan Protein	Mean		174.755	8.7635
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	157.231	
		Upper Bound	192.279	
	5% Trimmed Mean		171.081	
	Median		175.450	
	Variance		4761.545	
	Std. Deviation		69.0039	

	Minimum		56.5	
	Maximum		356.2	
	Range		299.7	
	Interquartile Range		88.2	
	Skewness		.669	.304
	Kurtosis		.321	.599
% Kecukupan Lemak	Mean		71.742	3.2219
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	65.299	
		Upper Bound	78.185	
	5% Trimmed Mean		70.480	
	Median		68.350	
	Variance		643.618	
	Std. Deviation		25.3696	
	Minimum		22.6	
	Maximum		181.0	
	Range		158.4	
	Interquartile Range		27.3	
	Skewness		1.312	.304
	Kurtosis		4.622	.599
% Kecukupan Karbohidrat	Mean		60.276	3.0439
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	54.189	
		Upper Bound	66.362	
	5% Trimmed Mean		59.729	
	Median		61.400	
	Variance		574.440	
	Std. Deviation		23.9675	
	Minimum		15.6	
	Maximum		128.0	
	Range		112.4	
	Interquartile Range		37.1	
	Skewness		.308	.304
	Kurtosis		-.129	.599
Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	Mean		-1.070	.1481
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-1.366	
		Upper Bound	-.774	
	5% Trimmed Mean		-1.138	
	Median		-1.200	
	Variance		1.360	
	Std. Deviation		1.1663	
	Minimum		-3.5	

	Maximum	2.5	
	Range	6.0	
	Interquartile Range	.9	
	Skewness	1.109	.304
	Kurtosis	1.980	.599





Analisis Univariat

1. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin Balita					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	30	48.4	48.4	48.4
	Perempuan	32	51.6	51.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

2. Usia Balita

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximu m	Mean	Std. Deviation
Usia Balita	62	12	36	24.76	7.463
Valid N (listwise)	62				

3. Berat Badan Balita

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximu m	Mean	Std. Deviation
Berat Badan Balita	62	7.0	16.0	10.459	1.9227
Valid N (listwise)	62				

4. Kecukupan Energi

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximu m	Mean	Std. Deviation
% Kecukupan Energi	62	22.2	122.4	70.429	22.8350
Valid N (listwise)	62				

5. Kecukupan Protein

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximu m	Mean	Std. Deviation
% Kecukupan Protein	62	56.5	356.2	174.755	69.0039
Valid N (listwise)	62				

6. Kecukupan Lemak

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
% Kecukupan Lemak	62	22.6	181.0	71.742	25.3696
Valid N (listwise)	62				

7. Kecukupan Karbohidrat

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
% Kecukupan Karbohidrat	62	15.6	128.0	60.276	23.9675
Valid N (listwise)	62				

8. Usia Penyapihan

Usia Penyapihan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tepat	51	82.3	82.3	82.3
	Tidak	11	17.7	17.7	100.0
	Tepat				
	Total	62	100.0	100.0	

9. Status Gizi

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	62	-3.5	2.5	-1.070	1.1663
Valid N (listwise)	62				

Analisis Bivariat

1. Hubungan Kecukupan Energi dengan Status Gizi

Correlations				
			% Kecukupan Energi	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U
Spearman's rho	% Kecukupan Energi	Correlation Coefficient	1.000	.220
		Sig. (2-tailed)	.	.085
		N	62	62
	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	Correlation Coefficient	.220	1.000
		Sig. (2-tailed)	.085	.
		N	62	62

2. Hubungan Kecukupan Protein dengan Status Gizi

Correlations				
			% Kecukupan Protein	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U
Spearman's rho	% Kecukupan Protein	Correlation Coefficient	1.000	.118
		Sig. (2-tailed)	.	.360
		N	62	62
	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	Correlation Coefficient	.118	1.000
		Sig. (2-tailed)	.360	.
		N	62	62

3. Hubungan Kecukupan Lemak dengan Status Gizi

Correlations				
			% Kecukupan Lemak	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U
Spearman's rho	% Kecukupan Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.161
		Sig. (2-tailed)	.	.211
		N	62	62
	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	Correlation Coefficient	.161	1.000
		Sig. (2-tailed)	.211	.
		N	62	62

4. Hubungan Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi

Correlations				
			% Kecukupan Karbohidrat	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U
Spearman's rho	% Kecukupan Karbohidrat	Correlation Coefficient	1.000	.232
		Sig. (2-tailed)	.	.070
		N	62	62
	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	Correlation Coefficient	.232	1.000
		Sig. (2-tailed)	.070	.
		N	62	62

5. Hubungan Usia Penyapihan dengan Status Gizi

Correlations				
			Usia Penyapihan	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U
Spearman's rho	Usia Penyapihan	Correlation Coefficient	1.000	-.006
		Sig. (2-tailed)	.	.964
		N	62	62
	Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U	Correlation Coefficient	-.006	1.000
		Sig. (2-tailed)	.964	.
		N	62	62

6. Hubungan Usia Penyapihan dengan Kecukupan Zat Gizi

Correlations				
			Usia Penyapihan	% Kecukupan Energi
Spearman's rho	Usia Penyapihan	Correlation Coefficient	1.000	-.029
		Sig. (2-tailed)	.	.820
		N	62	62
	% Kecukupan Energi	Correlation Coefficient	-.029	1.000
		Sig. (2-tailed)	.820	.
		N	62	62

Usia Penyapihan * KategoriKecukupanEnergi Crosstabulation					
		KategoriKecukupanEnergi			Total
		Kurang	Cukup	Berlebi h	

Usia Penyapihan	Sudah Tepat	Count	36	13	2	51
		% within Usia Penyapihan	70.6%	25.5%	3.9%	100.0%
	Belum Tepat	Count	9	1	1	11
		% within Usia Penyapihan	81.8%	9.1%	9.1%	100.0%
Total		Count	45	14	3	62
		% within Usia Penyapihan	72.6%	22.6%	4.8%	100.0%

Correlations				
			Usia Penyapihan	% Kecukupan Protein
Spearman's rho	Usia Penyapihan	Correlation Coefficient	1.000	-.065
		Sig. (2-tailed)	.	.616
		N	62	62
	% Kecukupan Protein	Correlation Coefficient	-.065	1.000
		Sig. (2-tailed)	.616	.
		N	62	62

Usia Penyapihan * Kategori Kecukupan Protein Crosstabulation						
		Kategori Kecukupan Protein			Total	
		Kurang	Cukup	Berlebih		
Usia Penyapihan	Sudah Tepat	Count	2	8	41	51
		% within Usia Penyapihan	3.9%	15.7%	80.4%	100.0%
	Belum Tepat	Count	0	2	9	11
		% within Usia Penyapihan	0.0%	18.2%	81.8%	100.0%
Total		Count	2	10	50	62
		% within Usia Penyapihan	3.2%	16.1%	80.6%	100.0%

Correlations				
			Usia Penyapihan	% Kecukupan Lemak
Spearman's rho	Usia Penyapihan	Correlation Coefficient	1.000	.007
		Sig. (2-tailed)	.	.956
		N	62	62
	% Kecukupan Lemak	Correlation Coefficient	.007	1.000
		Sig. (2-tailed)	.956	.
		N	62	62

Usia Penyapihan * Kategori Kecukupan Lemak Crosstabulation						
			Kategori Kecukupan Lemak			Total
			Kurang	Cukup	Berlebi h	
Usia Penyapihan	Sudah Tepat	Count	36	11	4	51
		% within Usia Penyapihan	70.6%	21.6%	7.8%	100.0%
	Belum Tepat	Count	7	4	0	11
		% within Usia Penyapihan	63.6%	36.4%	0.0%	100.0%
Total		Count	43	15	4	62
		% within Usia Penyapihan	69.4%	24.2%	6.5%	100.0%

Correlations				
			Usia Penyapihan	% Kecukupan Karbohidrat
Spearman's rho	Usia Penyapihan	Correlation Coefficient	1.000	.000
		Sig. (2-tailed)	.	1.000
		N	62	62
	% Kecukupan Karbohidrat	Correlation Coefficient	.000	1.000
		Sig. (2-tailed)	1.000	.
		N	62	62

Usia Penyapihan * Kategori Kecukupan Karbohidrat Crosstabulation						
			Kategori Kecukupan Karbohidrat			Total
			Kurang	Cukup	Berlebih	
Usia Penyapihan	Sudah Tepat	Count	38	13	0	51
		% within Usia Penyapihan	74.5%	25.5%	0.0%	100.0%
	Belum Tepat	Count	9	1	1	11
		% within Usia Penyapihan	81.8%	9.1%	9.1%	100.0%
Total		Count	47	14	1	62
		% within Usia Penyapihan	75.8%	22.6%	1.6%	100.0%

DOKUMENTASI





DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0922-03.029 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/III/2022

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN USIA
PENYAPIHAN DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 12-36 BULAN DI
DESA MANDIRAJA, KECAMATAN MOGA KABUPATEN PEMALANG,
JAWA TENGAH**

Peneliti Utama : FADIYA QOTRUN NADA
Pembimbing : Nadiyah S.Gz., M.Si, CSRS dan Lintang Purwara Dewanti, S.Gz.,
M.Gizi
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 22 Maret 2022.

Pit, Ketua


Dr. CSP Weladigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Mementahkan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.