

ABSTRAK

Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menjelang Persalinan
Nama : Syifa Amalia
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Persalinan dianggap sebagai ancaman nyata, ibu mengalami ketakutan yang berlebihan terhadap rasa sakit, kematian, dan gangguan responsibilitas terhadap keluarga menjelang persalinan. Hal itu mengakibatkan kecemasan ibu hamil meningkat menjelang persalinan. Kecemasan akan meningkat jika terjadi kegagalan fisiologis atau penurunan coping ibu. Ibu yang tidak dapat beradaptasi terhadap kondisi yang saat ini dan yang akan dialami akan menimbulkan kecemasan. Sehingga dapat berdampak pada kesehatan ibu dan bayi serta dapat meningkatkan kesakitan saat persalinan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu pengetahuan. Pengetahuan yang kurang akan meningkatkan risiko ibu mengalami kecemasan yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III menjelang persalinan. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 79 responden dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner pengetahuan dan kecemasan yang valid dan reliabel. Menggunakan analisis data *Pearson Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan *p-value* = 0,000.

Kata Kunci : ibu hamil, trimester III, pengetahuan, kecemasan

ABSTRACT

Title : The Relationship Between Knowledge and Anxiety
Levels of Pregnant Women in the Third Trimester Ahead
of Delivery
Name : Syifa Amalia
Study Program : Nursing Science

Childbirth is considered a real threat, the mother experiences excessive fear of pain, death, and impaired responsibility for the family before delivery. This causes the anxiety of pregnant women to increase before delivery. Anxiety will increase if there is a physiological failure or a decrease in maternal coping. Mothers who cannot adapt to current and future conditions will cause anxiety. So that it can have an impact on the health of mothers and babies and can increase pain during childbirth. One of the factors that influence anxiety is knowledge. Lack of knowledge will increase the risk of mothers experiencing high anxiety. This study aims to determine the relationship between knowledge and the level of anxiety of pregnant women in the third trimester before delivery. This type of research is quantitative with a cross sectional design. The sample in this study amounted to 79 respondents using purposive sampling technique. Data collection techniques were carried out by distributing valid and reliable knowledge and anxiety questionnaires. Using Pearson Chi-square data analysis. The results showed that there was a relationship between knowledge and anxiety levels of pregnant women in the third trimester with $p\text{-value} = 0.000$.

Key words : pregnant women, third trimester, knowledge, anxiety