

LAMPIRAN

Lampiran I

Data hasil penelitian

NO	Nama	Usia	BB	TB	IMT	LB	TS	FS
1	Hilda	20	60	160	23.4	12	5	54
2	Anti	20	59	158	23.3	12	5	56
3	Fadhilah	21	57	160	22.3	8	5	50
4	Suci	22	55	159	21.8	8	3	50
5	Ayu	24	52	157	21.2	8	3	56
6	Ayun	22	50	155	20.8	12	3	56
7	Meysa	23	48	153	20.5	12	3	54
8	Rati	22	50	155	20.8	8	3	51
9	Yuni	23	50	158	20	8	3	60
10	Sara	25	52	156	21.4	8	5	58
11	Ayu	26	54	158	21.6	8	5	54
12	Hilma	19	53	151	23.2	12	3	54
13	Maulida	19	55	165	20.2	12	3	54
14	Asi	25	55	159	22.9	8	3	48
15	Agustin	24	48	153	20.5	8	3	48
16	Diana	22	50	152	21.6	8	3	46
17	Susan	20	56	153	23.9	8	5	50
18	Putri	19	49	153	20.9	8	5	60
19	Devi	23	45	150	20	8	3	54
20	Nisa	27	55	160	21.5	8	5	56
21	Lita	30	57	162	21.7	8	3	45
22	Suci	29	56	159	24.2	8	3	48
23	Merry	26	51	162	19.4	8	5	50
24	Susi	26	54	160	21.1	8	3	46
25	Ratna	27	56	155	23.3	8	3	48
26	Ica	26	54	155	22.9	8	5	50
27	Dea	20	47	157	19.1	8	5	48
28	Usi	20	60	160	23.4	12	5	60
29	Marni	21	53	151	23.2	12	5	58
30	Aprilia	21	55	154	23.2	12	5	54
31	Aca	24	52	157	21.2	8	3	49
32	Serin	29	55	160	21.5	8	3	50
33	Rini	22	49	157	19.9	8	3	50

34	Maria	19	53	151	23.2	12	3	56
35	Nelmi	20	50	155	20.8	12	3	54
36	Rianti	22	50	152	21.6	8	3	49
37	Asmi	20	56	153	23.9	8	5	51
38	Putri	21	49	153	20.9	8	3	48
39	Serina	23	45	150	20	8	3	50
40	Ida	29	57	162	21.7	12	5	54
41	Sasa	30	52	156	21.4	12	0	60
42	Adinda	24	54	158	21.6	12	0	58
43	Amelia	23	53	151	23.2	12	0	52
44	Cindy	22	55	165	20.2	8	0	51
45	Dita	19	55	159	22.9	8	0	50
46	Ririn	19	60	160	23.4	8	0	22
47	Fara	20	59	158	23.3	12	0	54
48	Falisha	21	57	160	22.3	12	0	54
49	Tari	22	60	160	23.4	8	0	38
50	Sarah	20	55	160	21.5	8	0	30
51	Afi	20	49	157	19.9	8	0	40
52	Fitri	19	53	151	23.2	8	0	32
53	Bela	19	55	160	21.5	8	0	16
54	Intan	22	60	160	23.4	8	0	38
55	Suci	21	59	158	23.3	8	0	50
56	Margaret	26	60	160	23.4	8	0	52
57	Meli	25	53	151	23.2	12	0	48
58	Ida	22	48	152	20.8	12	0	40
59	Sari	19	46	151	20.2	12	0	35
60	Agustina	21	52	153	22.2	12	0	38
61	Septi	20	56	155	23.3	12	0	33
62	Anti	23	54	155	22.9	12	0	48
63	Siti	20	47	157	19.1	8	0	20
64	Dwi	21	53	154	22.3	8	0	40
65	Agatha	21	53	157	21.5	8	0	38
66	Gledis	19	50	155	20.8	8	0	22
67	Nada	20	49	153	20.9	8	0	23
68	Arina	23	45	150	20	8	0	46
69	Sinar	22	46	151	20.2	8	5	46
70	Ulfa	26	45	152	19.5	8	5	52
71	Laila	25	56	153	23.9	12	0	60
72	Azizah	22	55	159	22.9	12	0	54

73	Ara	21	46	156	19.7	12	0	50
74	Gusti	19	50	155	20.8	8	0	30
75	Annisa	21	53	157	21.5	12	5	44
75	Embun	20	53	151	23.2	12	5	40
77	Andhisti	20	55	159	21.8	8	3	38
78	Ekavira	19	54	158	21.6	8	3	32
79	Afifa	22	58	158	23.2	8	3	41
80	Daiva	20	52	157	21.2	8	3	40

Lampiran II

Data statistik

Statistics

		Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	Indeks Masa Tubuh
N	Valid	80	80	80	80
	Missing	0	0	0	0
Mean		22.24	52.96	156.15	21.783
Median		22.00	53.00	157.00	21.600
Std. Deviation		2.887	4.074	3.674	1.3552
Minimum		19	45	150	19.1
Maximum		30	60	165	24.2

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	12	15.0	15.0	15.0
	20	16	20.0	20.0	35.0
	21	11	13.8	13.8	48.8
	22	13	16.3	16.3	65.0
	23	7	8.8	8.8	73.8
	24	4	5.0	5.0	78.8
	25	4	5.0	5.0	83.8
	26	6	7.5	7.5	91.3
	27	2	2.5	2.5	93.8
	29	3	3.8	3.8	97.5
	30	2	2.5	2.5	100.0
	Total		80	100.0	100.0

Berat Badan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
45	4	5.0	5.0	5.0
46	3	3.8	3.8	8.8
47	2	2.5	2.5	11.3
48	3	3.8	3.8	15.0
49	5	6.3	6.3	21.3
50	8	10.0	10.0	31.3
51	1	1.3	1.3	32.5
52	6	7.5	7.5	40.0
Valid 53	10	12.5	12.5	52.5
54	6	7.5	7.5	60.0
55	12	15.0	15.0	75.0
56	6	7.5	7.5	82.5
57	4	5.0	5.0	87.5
58	1	1.3	1.3	88.8
59	3	3.8	3.8	92.5
60	6	7.5	7.5	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Tinggi Badan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
150	3	3.8	3.8	3.8
151	9	11.3	11.3	15.0
152	4	5.0	5.0	20.0
153	9	11.3	11.3	31.3
154	2	2.5	2.5	33.8
Valid 155	9	11.3	11.3	45.0
156	3	3.8	3.8	48.8
157	9	11.3	11.3	60.0
158	8	10.0	10.0	70.0
159	6	7.5	7.5	77.5
160	13	16.3	16.3	93.8

162	3	3.8	3.8	97.5
165	2	2.5	2.5	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Indeks Masa Tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
19	2	2.5	2.5	2.5
19	1	1.3	1.3	3.8
20	1	1.3	1.3	5.0
20	1	1.3	1.3	6.3
20	2	2.5	2.5	8.8
20	4	5.0	5.0	13.8
20	4	5.0	5.0	18.8
21	2	2.5	2.5	21.3
21	6	7.5	7.5	28.8
21	3	3.8	3.8	32.5
21	1	1.3	1.3	33.8
21	3	3.8	3.8	37.5
Valid 21	2	2.5	2.5	40.0
22	6	7.5	7.5	47.5
22	5	6.3	6.3	53.8
22	2	2.5	2.5	56.3
22	2	2.5	2.5	58.8
22	1	1.3	1.3	60.0
22	3	3.8	3.8	63.8
23	5	6.3	6.3	70.0
23	9	11.3	11.3	81.3
23	5	6.3	6.3	87.5
23	6	7.5	7.5	95.0
24	3	3.8	3.8	98.8
24	1	1.3	1.3	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Hak Sepatu * Tes Khusus PF Crosstabulation

		Tes Khusus PF		Total	
		positif	negatif		
Hak Sepatu	ya HS	Count	43	5	48
		Expected Count	34.8	13.2	48.0
		% within Hak Sepatu	89.6%	10.4%	100.0%
		% within Tes Khusus PF	74.1%	22.7%	60.0%
	no HS	Count	15	17	32
		Expected Count	23.2	8.8	32.0
		% within Hak Sepatu	46.9%	53.1%	100.0%
		% within Tes Khusus PF	25.9%	77.3%	40.0%
Total		Count	58	22	80
		Expected Count	58.0	22.0	80.0
		% within Hak Sepatu	72.5%	27.5%	100.0%
		% within Tes Khusus PF	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	17.565 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	15.489	1	.000		
Likelihood Ratio	17.793	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	17.346	1	.000		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.80.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Hak Sepatu (ya HS / no HS)	9.747	3.063	31.012
For cohort Tes Khusus PF = positif	1.911	1.305	2.798

For cohort Tes Khusus PF = negatif	.196	.080	.478
N of Valid Cases	80		

Lama Berdiri * Tes Khusus PF Crosstabulation

		Tes Khusus PF		Total
		positif	negatif	
8	Count	35	17	52
	Expected Count	37.7	14.3	52.0
	% within Lama Berdiri	67.3%	32.7%	100.0%
	% within Tes Khusus PF	60.3%	77.3%	65.0%
12	Count	23	5	28
	Expected Count	20.3	7.7	28.0
	% within Lama Berdiri	82.1%	17.9%	100.0%
	% within Tes Khusus PF	39.7%	22.7%	35.0%
Total	Count	58	22	80
	Expected Count	58.0	22.0	80.0
	% within Lama Berdiri	72.5%	27.5%	100.0%
	% within Tes Khusus PF	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.009 ^a	1	.156		
Continuity Correction ^b	1.334	1	.248		
Likelihood Ratio	2.105	1	.147		
Fisher's Exact Test				.195	.123
Linear-by-Linear Association	1.984	1	.159		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.70.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Lama Berdiri (8 / 12)	.448	.145	1.382
For cohort Tes Khusus PF = positif	.819	.634	1.059
For cohort Tes Khusus PF = negatif	1.831	.756	4.436
N of Valid Cases	80		

Data FAOS

Hak Sepatu

Descriptives

		Hak Sepatu	Statistic	Std. Error
Symptom	Mean		84.40	.777
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82.83	
		Upper Bound	85.96	
	5% Trimmed Mean		84.66	
	Median		86.00	
	Variance		28.968	
	ya HS Std. Deviation		5.382	
	Minimum		71	
	Maximum		93	
	Range		22	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		-.810	.343
	Kurtosis		.017	.674
	Mean		89.63	.888
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	87.81	
		Upper Bound	91.44	
	no HS 5% Trimmed Mean		90.00	
	Median		91.00	
	Variance		25.210	
	Std. Deviation		5.021	

		Minimum	75	
		Maximum	96	
		Range	21	
		Interquartile Range	7	
		Skewness	-1.136	.414
		Kurtosis	1.169	.809
		Mean	66.02	.959
		95% Confidence Interval for Mean	64.09	
		Lower Bound		
		Upper Bound	67.95	
		5% Trimmed Mean	65.96	
		Median	65.50	
		Variance	44.148	
	ya HS	Std. Deviation	6.644	
		Minimum	50	
		Maximum	81	
		Range	31	
		Interquartile Range	10	
		Skewness	.204	.343
		Kurtosis	-.178	.674
		Mean	71.25	1.441
		95% Confidence Interval for Mean	68.31	
		Lower Bound		
		Upper Bound	74.19	
		5% Trimmed Mean	71.01	
		Median	69.00	
		Variance	66.452	
	no HS	Std. Deviation	8.152	
		Minimum	56	
		Maximum	89	
		Range	33	
		Interquartile Range	8	
		Skewness	.589	.414
		Kurtosis	.342	.809
		Mean	66.00	.726
		95% Confidence Interval for Mean	64.54	
		Lower Bound		
		Upper Bound	67.46	
	Activity of Daily Living	ya HS	5% Trimmed Mean	65.78
		Median	65.50	
		Variance	25.277	
		Std. Deviation	5.028	

		Minimum	57	
		Maximum	81	
		Range	24	
		Interquartile Range	5	
		Skewness	.729	.343
		Kurtosis	.960	.674
		Mean	71.41	1.744
		95% Confidence Interval for Mean	67.85	
		Lower Bound		
		Upper Bound	74.96	
		5% Trimmed Mean	71.24	
		Median	71.00	
		Variance	97.281	
	no HS	Std. Deviation	9.863	
		Minimum	57	
		Maximum	88	
		Range	31	
		Interquartile Range	15	
		Skewness	.406	.414
		Kurtosis	-1.059	.809
		Mean	69.48	.979
		95% Confidence Interval for Mean	67.51	
		Lower Bound		
		Upper Bound	71.45	
		5% Trimmed Mean	69.70	
		Median	70.00	
		Variance	46.000	
	ya HS	Std. Deviation	6.782	
		Minimum	55	
		Maximum	80	
		Range	25	
		Interquartile Range	10	
Sport and Recreation		Skewness	-.231	.343
		Kurtosis	-.470	.674
		Mean	75.78	1.541
		95% Confidence Interval for Mean	72.64	
		Lower Bound		
		Upper Bound	78.92	
		5% Trimmed Mean	75.76	
	no HS	Median	75.00	
		Variance	75.983	
		Std. Deviation	8.717	
		Minimum	60	

		Maximum	90	
		Range	30	
		Interquartile Range	14	
		Skewness	.057	.414
		Kurtosis	-.958	.809
		Mean	71.46	1.034
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	69.38
			Upper Bound	73.54
		5% Trimmed Mean	71.63	
		Median	72.00	
		Variance	51.360	
	ya HS	Std. Deviation	7.167	
		Minimum	56	
		Maximum	88	
		Range	32	
		Interquartile Range	6	
		Skewness	-.254	.343
		Kurtosis	-.057	.674
Quality of Life		Mean	76.31	1.438
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	73.38
			Upper Bound	79.25
		5% Trimmed Mean	76.19	
		Median	75.00	
		Variance	66.157	
	no HS	Std. Deviation	8.134	
		Minimum	63	
		Maximum	94	
		Range	31	
		Interquartile Range	12	
		Skewness	.275	.414
		Kurtosis	-.555	.809

Lama Berdiri

Descriptives				
	Lama Berdiri		Statistic	Std. Error
Symptom	12	Mean	84.21	1.213

Pain	8	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	81.73		
			Upper Bound	86.70		
		5% Trimmed Mean		84.46		
		Median		86.00		
		Variance		41.212		
		Std. Deviation		6.420		
		Minimum		71		
		Maximum		93		
		Range		22		
		Interquartile Range		10		
		Skewness		-.688	.441	
		Kurtosis		-.463	.858	
		Mean		87.71	.709	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.29		
			Upper Bound	89.13		
		5% Trimmed Mean		87.82		
		Median		89.00		
		Variance		26.131		
		Std. Deviation		5.112		
		Minimum		75		
Maximum		96				
Range		21				
Interquartile Range		7				
Skewness		-.460	.330			
Kurtosis		-.440	.650			
Mean		67.50	1.104			
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	65.24				
	Upper Bound	69.76				
5% Trimmed Mean		67.37				
Median		67.00				
Variance		34.111				
Std. Deviation		5.840				
Minimum		58				
Maximum		81				
Range		23				
Interquartile Range		10				
Skewness		.205	.441			

		Kurtosis		-.541	.858
		Mean		68.44	1.185
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	66.06	
			Upper Bound	70.82	
		5% Trimmed Mean		68.12	
		Median		67.00	
		Variance		72.997	
	8	Std. Deviation		8.544	
		Minimum		50	
		Maximum		89	
		Range		39	
		Interquartile Range		13	
		Skewness		.519	.330
		Kurtosis		.276	.650
		Mean		64.11	1.043
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	61.97	
			Upper Bound	66.25	
		5% Trimmed Mean		63.91	
		Median		63.00	
		Variance		30.470	
	12	Std. Deviation		5.520	
		Minimum		57	
		Maximum		75	
		Range		18	
		Interquartile Range		8	
		Skewness		.797	.441
		Kurtosis		-.543	.858
		Mean		70.35	1.104
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	68.13	
			Upper Bound	72.56	
		5% Trimmed Mean		69.97	
		Median		68.00	
		Variance		63.407	
	8	Std. Deviation		7.963	
		Minimum		57	
		Maximum		88	
		Range		31	
		Interquartile Range		9	
		Skewness		.991	.330
		Kurtosis		.082	.650

Activity of Daily Living

		Mean	69.11	1.456
		95% Confidence Interval for Lower Bound	66.12	
		Mean Upper Bound	72.09	
		5% Trimmed Mean	68.73	
		Median	65.00	
		Variance	59.358	
	12	Std. Deviation	7.704	
		Minimum	55	
		Maximum	90	
		Range	35	
		Interquartile Range	10	
		Skewness	.910	.441
		Kurtosis	1.004	.858
Sport and Recreation		Mean	73.56	1.118
		95% Confidence Interval for Lower Bound	71.31	
		Mean Upper Bound	75.80	
		5% Trimmed Mean	73.61	
		Median	75.00	
		Variance	65.036	
	8	Std. Deviation	8.064	
		Minimum	55	
		Maximum	90	
		Range	35	
		Interquartile Range	14	
		Skewness	-.092	.330
		Kurtosis	-.054	.650
		Mean	71.57	1.485
		95% Confidence Interval for Lower Bound	68.52	
		Mean Upper Bound	74.62	
		5% Trimmed Mean	71.52	
		Median	69.00	
		Variance	61.735	
Quality of Life	12	Std. Deviation	7.857	
		Minimum	56	
		Maximum	88	
		Range	32	
		Interquartile Range	6	
		Skewness	.168	.441

	Kurtosis	.333	.858
	Mean	74.38	1.082
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 72.21	Upper Bound 76.56
	5% Trimmed Mean	74.28	
	Median	75.00	
	Variance	60.908	
8	Std. Deviation	7.804	
	Minimum	56	
	Maximum	94	
	Range	38	
	Interquartile Range	12	
	Skewness	.105	.330
	Kurtosis	.055	.650

Lampiran IV

Kuisisioner penelitian

**LEMBAR KUEISIONER HUBUNGAN PENGGUNAAN SEPATU HAK
TINGGI DAN LAMA BERDIRI DENGAN KEJADIAN PLANTAR
FASCITIIS PADA SALES PROMOTION GIRL (SPG) LIPPO MALL
KARAWACI**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar

1. Sudah berapa lama anda bekerja sebagai SPG?
Jawab: 8 bulan
2. Apakah pernah anda mengalami patah tulang pada kaki sebelumnya?
Jawab: tidak
3. Apakah saat ini anda sedang hamil?
Jawab: tidak

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan data diri anda

Lama bekerja dalam sehari:

(8 jam)

Tinggi hak sepatu:

(7 cm)

Tinggi badan:

(157 cm)

Berat badan:

(52 kg)

Berilah tanda ✓ (cekli) untuk hasil dari pemeriksaan

Tahap pemeriksaan *plantar fasciitis*:

Inspeksi	Quick Test	Pemeriksaan fungsi gerak dasar	Tes Khusus
a. Gait	a. Balance Test	a. Pasif/Aktif	a. Windlass Test
(✓) Positif	(✓) Positif	(✓) Positif	(✓) Positif
() Negatif	() Negatif	() Negatif	() Negatif
			b. Palpasi
			(✓) Positif
			() Negatif

Lampiran V

Lembar kuesioner FAOS

Foot and Ankle Outcome Score (FAOS), Indonesia version LK1.0.

SURVEI FAOS

Tanggal hari ini: ___/___/___ Tanggal lahir: ___/___/___

Nama: _____

INSTRUKSI:

Survei ini bertanya mengenai pandangan tentang kaki/pergelangan kaki Anda. Informasi ini akan membantu kami memantau bagaimana perasaan Anda tentang kaki/pergelangan kaki Anda dan seberapa baik Anda dapat melakukan kegiatan sehari-hari Anda.

Jawab setiap pertanyaan dengan mencentang kotak yang sesuai, hanya satu kotak untuk setiap pertanyaan. Jika Anda tidak yakin bagaimana menjawab pertanyaan, silahkan berikan jawaban terbaik yang Anda bisa.

Gejala

Pertanyaan-pertanyaan ini harus dijawab dengan memikirkan gejala kaki/pergelangan kaki Anda selama **satu minggu terakhir**.

S1. Apakah Anda mengalami pembengkakan di kaki/pergelangan kaki?

Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S2. Apakah Anda mendengar suatu macam bebunyian ketika kaki/pergelangan kaki Anda bergerak?

Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S3. Apakah kaki/pergelangan kaki Anda tersangkut ketika bergerak?

Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S4. Dapatkah Anda meluruskan kaki/pergelangan kaki anda secara penuh?

Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S5. Dapatkah Anda membengkokkan kaki/pergelangan kaki anda secara penuh?

Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kekakuan

Pertanyaan-pertanyaan berikut mengenai jumlah kekakuan sendi yang Anda alami di kaki/pergelangan kaki selama **satu minggu terakhir**. Kekakuan adalah sensasi di sendi yang menyebabkan kaki/pergelangan kaki Anda sulit digerakkan.

S6. Seberapa parah kekakuan kaki/pergelangan kaki Anda setelah pertama kali bangun di pagi hari?

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S7. Seberapa parah kekakuan kaki/pergelangan kaki Anda setelah duduk, berbaring atau beristirahat di siang hari?

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Rasa Nyeri

P1. Seberapa sering Anda mengalami nyeri kaki/pergelangan kaki?

Tidak pernah	Per-Bulan	Per-Minggu	Per-hari	Selalu
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Berapa banyak nyeri kaki/pergelangan kaki yang Anda alami **satu minggu terakhir** dalam kegiatan-kegiatan berikut?

P2. Memutar kaki/pergelangan kaki Anda

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P3. Meluruskan kaki/pergelangan kaki secara penuh

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P4. Membengkokkan kaki/pergelangan kaki secara penuh

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P5. Berjalan di permukaan yang rata

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P6. Naik atau turun tangga

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Foot and Ankle Outcome Score (FAOS), Indonesia version LK1.0.

P7. Di atas ranjang pada malam hari

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P8. Duduk atau berbaring

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P9. Berdiri tegak

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fungsi, Kegiatan sehari-hari

Pertanyaan-pertanyaan berikut menyangkut fungsi fisik Anda. Dengan ini kami bermaksud mengukur kemampuan Anda untuk bergerak dan menjaga diri sendiri. Untuk masing-masing kegiatan berikut, silahkan tentukan tingkat kesulitan yang Anda alami di **satu minggu terakhir** terkait kaki/pergelangan kaki Anda.

A1. Turun tangga

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A2. Naik tangga

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Untuk masing-masing kegiatan berikut, silakan tentukan tingkat kesulitan yang Anda alami pada **satu minggu terakhir** terkait kaki/pergelangan kaki Anda.

A3. Bangun dari duduk

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A4. Berdiri

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A5. Membungkuk ke lantai / mengambil benda

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A6. Berjalan di permukaan yang rata

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Foot and Ankle Outcome Score (FAOS), Indonesia version LK1.0.

A7. Masuk/ Keluar mobil

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A8. Pergi berbelanja

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A9. Memakai kaos kaki/stoking

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A10. Bangun dari tempat tidur

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A11. Melepas kaos kaki/stoking

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A12. Berbaring di tempat tidur (berbalik, mempertahankan posisi kaki/pergelangan kaki)

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A13. Masuk/ keluar dari kamar mandi

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A14. Duduk

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A15. Mulai/ selesai dari toilet

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Untuk masing-masing kegiatan berikut, silakan tentukan tingkat kesulitan yang Anda alami pada **satu minggu terakhir** terkait kaki/pergelangan kaki Anda.

A16. Pekerjaan berat (memindahkan kotak berat, menggosok lantai, dll)

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

A17. Pekerjaan ringan (memasak, menyapu, dll)

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fungsi, olahraga dan kegiatan rekreasi

Pertanyaan-pertanyaan berikut menyangkut fungsi fisik Anda ketika sedang aktif di tingkat lebih tinggi. Pertanyaan-pertanyaan harus dijawab dengan memikirkan berapa derajat kesulitan yang Anda alami selama **satu minggu terakhir** terkait kaki/pergelangan kaki Anda.

SP1. Jongkok

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SP2. Lari

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SP3. Loncat

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SP4. Berputar di kaki/pergelangan kaki yang terluka

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SP5. Berlutut

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kualitas hidup

Q1. Seberapa sering Anda menyadari masalah kaki/pergelangan kaki Anda?

Tidak pernah	Per-Bulan	Per-Minggu	Per-hari	Rutin
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q2. Sudahkah Anda memodifikasi gaya hidup Anda untuk menghindari kegiatan yang berpotensi melukai kaki/pergelangan kaki Anda?

Tidak pernah	Agak	Sedang	Banyak	Semua
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Foot and Ankle Outcome Score (FAOS), Indonesia version LK1.0.

Q3. Berapa banyak Anda bermasalah dengan kurangnya kepercayaan diri pada kaki/pergelangan kaki Anda?

Tidak pernah	Agak	Sedang	Banyak	Sangat
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q4. Secara umum, seberapa besar kesulitan yang Anda miliki dengan kaki/pergelangan kaki Anda?

Tidak pernah	Ringan	Sedang	Parah	Ekstrem
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Terima kasih banyak karena telah menyelesaikan semua pertanyaan dalam survei ini.

Lampiran VI

Dokumentasi penelitian

a. Pengukuran berat badan



b. Pengukuran tinggi badan



c. Pengukuran tinggi hak sepatu



d. Pemeriksaan *plantar fascitiis*



e. Pengisian kuesioner



Lampiran VII

Surat keterangan penelitian

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *NURAINI*

Jabatan : *SPV*

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas:

Nama : **Alwan Erial Muchlis**

NIM : 20180606015

Fakultas : Fisioterapi

Jurusan : Fisioterapi

Universitas : Universitas Esa Unggul (UEU) Jakarta

Telah selesai melakukan penelitian di Mall Lippo Karawaci pada tanggal 18 Juni 2022 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **"HUBUNGAN PENGGUNAAN SEPATU HAK TINGGI DAN LAMA BERDIRI DENGAN KEJADIAN PLANTAR FASCITIIS PADA SALES PROMOTION GIRL (SPG) LIPPO MALL KARAWACI"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk diperlukan seperlunya.

Tangerang, 18 Juni 2022

Rafli
.....

Lampiran VIII

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alwan Erial Muchlis

NIM : 20180606015

Program studi : S1 Fisioterapi Fakultas Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

“Hubungan Penggunaan Sepatu Hak Tinggi dan Lama Berdiri Dengan Kejadian Plantar Fasciitis Pada Sales Promotion Girl (SPG) Lippo Mall Karawaci.”

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya dan bukan hasil plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

01 Juli 2022

Mengetahui, Dekan Fakultas
Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Penulis

Wahyudin, SSt, Ftr, M.Sc, Ph.D

(Alwan Erial Muchlis)

Lampiran IX

Daftar Riwayat Hidup

Data Pribadi

Nama : Alwan Erial Muchlis
TTL : Sentani/ 04 Juni 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : RT 002/RW 004 Kel. Hinekombe Kec. Sentani
Kab. Jayapura Provinsi Papua.
Email : alwan.erial@student.esaunggul.ac.id
No. Telp : +6282189203017

Riwayat Pendidikan

Tahun 2006-2012 : SDN Inpres Abeale 2 Sentani
Tahun 2012-2015 : SMPN 2 Sentani
Tahun 2015-2018 : MAS Aliya DDI Paria
Tahun 2018-2022 : Fakultas Fisioterapi, Program Studi S1 Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul