

## ABSTRAK

Nama : Defi Arlia  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas  
Pada Personil Pusat Kedokteran Dan Kesehatan Tahun 2022.

Obesitas menjadi masalah epidemiologi yang serius bagi kesehatan masyarakat dunia, 1,9 miliar lebih orang yang berusia diatas 20 tahun pada tahun 2016 mengalami obesitas. Prevalensi obesitas  $IMT \geq 25 - 27$  pada penduduk Indonesia usia  $\geq 15$  tahun sebesar 35,4%, sedangkan penduduk dengan  $IMT > 27$  saja sebesar 21,8%. Masalah di tempat penelitian berdasarkan data Rikkes berkala Puskokes Polri tahun 2021 terdapat personil mengalami kejadian obesitas sebanyak 13,8% yaitu 32 personil dari 231 personil yang mengikuti pemeriksaan kesehatan berkala tahun 2021. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada personil Puskokes (Pusat Kedokteran dan Kesehatan) Polri tahun 2021. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross sectional*. Populasi seluruh personil Puskokes Polri dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. dengan cara pengacakan pemilihan sampel dengan menggunakan Microsoft Excel dengan fungsi Random yaitu fungsi *RANDBETWEEN*. Pengambilan data dengan data primer yang diperoleh dari pengukuran langsung berat badan dan tinggi badan untuk variable dependen yaitu variabel obesitas dan kuesioner untuk variable independen, kuesioner data diri untuk variable umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status perkawinan dan riwayat keluarga, kuesioner GPAQ untuk variable aktivitas fisik, kuesioner FFQ untuk variable konsumsi gorengan. Data dianalisis dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi square*. Hasil univariat menunjukkan proporsi tertinggi yaitu obesitas (58,7%), umur beresiko (80%), jenis kelamin perempuan (60%), tingkat pendidikan tinggi (72%), status menikah (85,3%), tidak ada riwayat obesitas (65,3%), aktivitas fisik buruk (52%), konsumsi gorengan rendah (61,3%). Hasil bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara umur ( $p\text{-value}=0,01;PR=5,50$ ), jenis kelamin ( $p\text{-value}=0,05;PR=2,8$ ), riwayat obesitas pada keluarga ( $p\text{-value}=0,03;PR=3,4$ ), aktivitas fisik ( $p\text{-value}=0,00;PR=9,1$ ), konsumsi gorengan ( $p\text{-value}=0,00;PR=13,4$ ) dengan kejadian obesitas pada personil Puskokes Polri. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ( $p\text{-value}=0,34;PR=0,5$ ) dan status perkawinan ( $p\text{-value}=0,18;PR=2,9$ ) dengan kejadian obesitas. Kesimpulan terdapat hubungan antara umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, aktivitas fisik dan konsumsi gorengan dengan kejadian obesitas pada personil Puskokes Polri, Tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dan status perkawinan dengan kejadian obesitas pada personil Puskokes Polri. Puskokes diharapkan dapat melakukan program penambahan jadwal olah raga, pengendalian berat badan dan pemenuhan menu sehat

untuk personil Pusdokkes Polri agar dapat menurunkan angka kejadian obesitas pada pekerja.

Kata Kunci : Obesitas pekerja, Umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status perkawinan, riwayat obesitas pada keluarga, aktivitas fisik, konsumsi gorengan.

6 Bab, 71 halaman, 15 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

Pustaka : 56 (2010-2022)

## ABSTRACT

Name : Defi Arlia  
Study Program : Public Health  
Title : Factors Associated with Obesity Incidence in Medical and Health Center Personnel in 2022.

Obesity is a serious epidemiological problem for world public health, 1.9 billion more people aged over 20 years in 2016 were obese. The prevalence of obesity with BMI 25 – 27 in Indonesian population aged 15 years is 35.4%, while the population with a BMI > 27 is 21.8%. The problem at the research site is based on data from the National Police Health Center's periodic health check-up in 2021, there are personnel experiencing obesity incidents as much as 13.8%, namely 32 personnel from 231 personnel who take part in periodic health checks in 2021. The purpose of this study is to determine the factors associated with the incidence obesity in the personnel of the National Police Health and Medical Center (Pusdokkes) in 2021. This type of research is quantitative with a cross-sectional research design. The population of all personnel of the National Police Health Center using a *simple random sampling* technique. by randomizing the sample selection using Microsoft Excel with the Random function, namely the RANDBETWEEN function. Collecting data with primary data obtained from direct measurements of weight and height for the dependent variable, namely obesity and questionnaires for independent variables, self-data questionnaires for variables of age, gender, education level, marital status and family history, GPAQ questionnaires for variables physical activity, FFQ questionnaire for fried food consumption variables. Data were analyzed by univariate analysis and bivariate analysis by chi square test. Univariate results showed the highest proportion of obesity (58.7%), age at risk (80%), female gender (60%), higher education level (72%), marital status (85.3%), no history of obesity (65.3%), poor physical activity (52%), low fried food consumption (61.3%). Bivariate results showed that there was a relationship between age (p-value=0,01;PR=5.50), gender (p-value=0,05;PR=2.8), family history of obesity (p-value=0,03;PR=3.4), physical activity (p-value=0,00;PR=9.1), fried food consumption (p-value=0,00;PR = 13,4) with obesity in the personnel of the National Police Health Center. There is no relationship between education level (p-value=0,34;PR=0.5) and marital status (p-value=0,18;PR=2,9) with obesity incidence. The conclusion is that there is a relationship between age, gender, family history, physical activity and consumption of fried foods with the incidence of obesity in the

personnel of the Polri Health Center. Pusdokkes is expected to be able to carry out a program to increase the exercise schedule, control body weight and fulfill healthy menus for Polri Pusdokkes personnel in order to reduce the incidence of obesity in workers.

Keywords : Obesity of workers, age, gender, education level, marital status, family history of obesity, physical activity, consumption of fried foods.

6 Chapters, 72 pages, 15 tables, 2 pictures, 7 attachments

Library : 56 (2001-2021)