

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis serius yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Diabetes Melitus tipe 2 masuk 10 besar penyakit tertinggi di Puskesmas Palas pada tahun 2021, angka kejadian penyakit DM tipe 2 terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian DM Tipe 2 Di Puskesmas Palas Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang berobat ke poli umum di Puskesmas Palas dengan jumlah sampel 88 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode Non Random (*Non Probability*) Sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan data primer dengan alat ukur kuisioner dan data sekunder yang diperoleh dari data rekam medis Puskesmas Kecamatan Palas. Hasil penelitian dari uji statistik *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara umur (p-value = 0,039), pola makan (p-value = 0,027), aktifitas fisik (p-value = 0,025) dengan kejadian DM tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas tahun 2022 dan tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin (p-value = 0,538), riwayat keluarga (p-value = 0,948) dengan kejadian DM tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas tahun 2022. Diharapkan Puskesmas Palas bisa mengurangi dan mencegah terjadinya penyakit DM tipe 2 di wilayah kecamatan Palas.

Kata Kunci : DM tipe 2, Umur, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga, Pola Makan, Aktifitas Fisik

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a serious chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Type 2 Diabetes Mellitus is in the top 10 highest diseases at the Palas Health Center in 2021, the incidence of type 2 DM continues to increase every year. Therefore, this study aims to determine the factors associated with the incidence of type 2 diabetes at the Palas Health Center in 2022. This type of research is quantitative with a cross sectional study design. The population in this study were all patients who went to the general poly at Palas Health Center with a total sample of 88 people. The sampling technique used was the Non Random (Non Probability) Sampling method. Data collection was carried out using primary data with a questionnaire measuring instrument and secondary data obtained from medical records of the Palas District Health Center. The results of the Chi Square statistical test showed that there was a relationship between age (p-value = 0.039), diet (p-value = 0.027), physical activity (p-value = 0.025) with the incidence of type 2 DM at the Palas District Health Center in 2022. and there is no relationship between gender (p-value = 0.538), family history (p-value = 0.948) with the incidence of type 2 DM at the Palas District Health Center in 2022. It is hoped that the Palas Health Center can reduce and prevent the occurrence of type 2 DM in the area. Palas District.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, age, gender, family history, diet, physical activity