

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA KARYAWAN DEPARTEMEN *QUALITY CONTROL* PT. BIPORIN AGUNG TAHUN 2022

Muhammad Raihan Muzakki¹, Izzatu Millah², Eka Cempaka Putri³, Ade Heryana³

^{1,2,3}Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan,
Universitas Esa Unggul

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul,
Jl. Arjuna No. 9, Kebon Jeruk, DKI Jakarta 11510.

Email: raihanmuzakki889@student.esaunggul.ac.id

ABSTRACT

Musculoskeletal Disorders are disorders of the skeletal muscles which include tendons, nerves, and joints. MSDs occur in striated muscles found in the thigh muscles, chest muscles, calf muscles, and all muscles in the human skeleton. This study aims to determine the factors associated with complaints of musculoskeletal disorders in employees of the quality control department of PT. Biporin Agung 2022. This type of research is quantitative with a cross-sectional study design. The population of this study were 40 employees of the quality control department. The sample used in this study amounted to 30 employees of the quality control department. The sampling technique used is total sampling. Collecting data using primary data obtained from the interview process using the NBM questionnaire. The results showed that 19 employees (63.3%) had musculoskeletal complaints. The results of the chi-square statistical test showed that there was a relationship between age (p -value = 0.002), years of service (p -value = 0.023), work posture (p -value = 0.028) with musculoskeletal complaints and there was no relationship between body mass index (p -value = 0.938) with musculoskeletal complaints. It is suggested that the company can implement bar regulations related to the retirement system for employees, the company also needs to make a healthy exercise program that is carried out regularly, and prepare a budget for designing ergonomic work chairs.

Keyword: *musculoskeletal disorders, age, years of service, body mass indeks, and work posture*

ABSTRAK

Musculoskeletal Disorders merupakan gangguan pada bagian otot-otot skeletal yang meliputi tendon, saraf, dan persendian. MSDs terjadi pada otot lurik yang terdapat pada otot paha, otot dada, otot betis, dan seluruh otot yang berada pada rangka tubuh manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada karyawan departemen *quality control* PT. Biporin Agung tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah karyawan departemen *quality control* sebanyak 40 orang. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 30 orang karyawan departemen *quality control*. Teknik sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh dari proses wawancara menggunakan kuesioner NBM. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 19 karyawan (63,3%) mengalami keluhan *musculoskeletal*. Hasil uji statistik *chi-square* menunjukkan ada hubungan antara usia (p -value=0,002), masa kerja (p -value=0,023), postur kerja (p -value=0,028) dengan keluhan *musculoskeletal* dan tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh (p -value=0,938) dengan keluhan *musculoskeletal*. Disarankan agar perusahaan dapat menerapkan peraturan bar terkait sistem pensiun bagi karyawan, perusahaan juga perlu membuat program senam sehat yang dilakukan secara rutin, dan menyiapkan anggaran untuk mendesain kursi kerja yang ergonomis.

Kata Kunci: *keluhan musculoskeletal, usia, masa kerja, IMT, dan postur kerja*