

ABSTRAK

Nama : Aridya Audrey Puspa
NIM : 20180301100
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja
Pada Karyawan Administratif di PT Graha Andrasentra
Propertindo Tahun 2022

PT Graha Andrasentra Propertindo merupakan perusahaan yang bergerak dalam bidang properti dan hiburan. Seiring berjalannya unit bisnis yang dimiliki maka terdapat penambahan pekerja salah satunya pekerja administratif. Dalam melaksanakan pekerjaannya terbagi dalam beberapa divisi dan pekerjaannya sehingga masing-masing pekerjaan memiliki tuntutan pekerjaan yang beragam sehingga dapat menimbulkan stres di tempat kerja. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran dan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada karyawan administratif di PT Graha Andrasentra Propertindo Tahun 2022 seperti umur, masa kerja, tuntutan pekerjaan, peran dalam organisasi dan hubungan interpersonal. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini seluruh karyawan administratif sebanyak 65, sampel sebanyak 55, dengan teknik sampling yang digunakan yaitu teknik total *sampling*. Metode pengumpulan data sumber informasi ini menggunakan data primer dan data sekunder dengan menggunakan alat ukur berupa kuesioner DASS-21 dan *HSE Management Standart Indicator Tools*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dengan hasil univariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara umur dengan stres kerja (*p-value* 0,016) dan tuntutan pekerjaan dengan stres kerja (*p-value* 0,006). Serta tidak ada hubungan antara masa kerja dengan stres kerja (*p-value* 0,597), peran dalam organisasi dengan stres kerja (*p-value* 0,375), dan hubungan interpersonal dengan stres kerja (*p-value* 0,898)

Kata Kunci: stres kerja, umur, masa kerja, tuntutan pekerjaan, peran dalam organisasi, hubungan interpersonal

ABSTRACT

Name : Aridya Audrey Puspa
Student Number : 20180301100
Major : Public Health
Title : *Factors Related with Work Stress For Administrative Employees at PT Graha Andrasentra Propertindo in 2022*

PT Graha Andrasentra Propertindo is a company engaged in property and entertainment. As the business units are owned, there are additional workers, one of which is administrative work. In carrying out his work, he is divided into several divisions and his work so that each job has various job demands so that it can cause stress in the workplace. This study aims to describe and analyze the factors related to work stress on administrative employees at PT Graha Andrasentra Propertindo in 2022 such as age, years of service, job demands, roles in organizations and interpersonal relationships. This research is a type of quantitative research with a cross sectional research design. The population in this study were all administrative employees as many as 65, the sample was 55, with the sampling technique used, namely the total sampling technique. The method of collecting data from this information source uses primary data and secondary data using measuring tools in the form of the DASS-21 questionnaire and HSE Management Standard Indicator Tools. Data were analyzed using Chi Square test with univariate results showing that there is a relationship between age and work stress (p-value 0.016) and job demands with work stress (p-value 0.006). And there is no relationship between tenure and work stress (p-value 0.597), role in the organization with work stress (p-value 0.375), and interpersonal relationships with work stress (p-value 0.898).

Keyword: work stress, age, tenure, job demands, roles in organizations, interpersonal relationships