

LAMPIRAN

LAMPIRAN I

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth

Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Aridya Audrey Puspa mahasiswa Sarjana Reguler Tahun 2018 dengan peminatan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja), Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Karyawan Administratif di PT Graha Andrasentra Propertindo Tahun 2022.

Penelitian ini dilaksanakan di PT Graha Andrasentra Propertindo. Tahap pengumpulan data meliputi data kuantitatif. Responden merupakan karyawan administratif sebanyak 55 karyawan. Pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara, dan observasi bulan April-Juli 2022.

Adapun seluruh informasi yang responden berikan adalah untuk penelitian penulis dan akan menjadi masukan bagi PT Graha Andrasentra Propertindo mengenai Faktor-Faktor yang berhubungan dengan stress kerja pada karyawan administratif di PT Graha Andrasentra Propertindo Tahun 2022. Oleh karena itu saya mengharapkan kepada Ibu/Bapak selaku responden dapat memberikan jawaban sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, sejujurnya, dan apa adanya. Identitas data maupun jawaban dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan.

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini atau masih memerlukan penjelasan tambahan, dapat menghubungi saya selaku peneliti Aridya Audrey Puspa dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul Jakarta, Jalan Arjuna No.9 Kebon Jeruk-Jakarta Barat, atau dapat menghubungi melalui nomor Handphone 08194144875.

LAMPIRAN II

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Selamat Pagi/Siang,

Perkenalkan nama saya Aridya Audrey Puspa. Saya merupakan mahasiswi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai, “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Administratif di PT Graha Andrasentra Propertindo Tahun 2022”. Penelitian ini dilakukan sebagai syarat akhir dalam penyelesaian studi di Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Saudara/Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan wawancara terkait dengan penelitian. Semua informasi yang saudara berikan terjamin kerahasiannya.

Setelah Saudara/Bapak/Ibu membaca maksud dari kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Tanda Tangan :

Terimakasih atas kesediaan Saudara/Bapak/Ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini

LAMPIRAN III

KUESIONER PENELITIAN

A. Pengantar

Bapak/Ibu yang terhormat,

Mohon kesediaannya untuk meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner berikut. Kuesioner ini merupakan salah satu instrument penelitian awal yang dilakukan oleh :

Peneliti : Aridya Audrey Puspa

NIM : 20180301100

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)

Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul

Kuesioner ini merupakan instrument untuk memenuhi penelitian skripsi dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) Program Sarjana.

Terima Kasih

B. Petunjuk Pengisian

- a. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu dan apa yang Bapak/Ibu rasakan selama bekerja di PT Graha Andrasentra Propertindo bagian tempat Bapak/Ibu bekerja, dengan cara memilih pada salah satu kategori
- b. Dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan ini, tidak ada jawaban yang salah. Oleh sebab itu, usahakan agar tidak ada jawaban yang dikosongkan.
- c. Kuesioner ini hanya untuk kepentingan penelitian saja, tidak untuk dipublikasikan. Oleh karena itu diharapkan Bapak/Ibu menjawab pertanyaan-pertanyaan ini dengan jujur.

Identitas Responden

1. Nama Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Tanggal Lahir :
4. Masa Kerja :

LAMPIRAN IV

Kuesioner Stress DASS-21

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.

1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.

2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.

3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara mengisi jawaban pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah dengan cepat berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda.

NO	Pertanyaan	0	1	2	3			
						D	A	S
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.							
2.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.							
3.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.							
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: sering kali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).							
5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.							
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.							
7.	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).							
8.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas.							

9.	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.							
10.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.							
11.	Saya sedang merasa gelisah.							
12.	Saya merasa sulit untuk bersantai							
13.	Saya merasa sedih dan tertekan.							
14.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.							
15.	Saya merasa saya hampir panik.							
16.	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.							
17.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.							
18.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.							
19.	Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).							
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.							
21.	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.							

LAMPIRAN V

KUESIONER HSE *MANAGEMENT STANDART TOOLS*

TUNTUTAN PEKERJAAN

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat sering
1	Kelompok yang berbeda di tempat kerja menuntut hal-hal dari saya yang sulit untuk digabungkan					
2	Saya memiliki tenggat waktu kerja (<i>deadlines</i>) yang tidak dapat di capai					
3	Saya harus bekerja secara terus-menerus					
4	Saya harus mengabaikan beberapa pekerjaan karena saya harus melakukan banyak hal					
5	Saya tidak dapat beristirahat dengan cukup					
6	Saya dituntut untuk bekerja dalam waktu berjam-jam					
7	Saya harus bekerja dengan sangat cepat					
8	Saya memiliki tekanan waktu yang tidak wajar					

HUBUNGAN INTERPERSONAL

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat sering
24	Saya adalah sasaran pelecehan dalam bentuk kata-kata dan tindakan tidak baik					
25	Ada konflik yang terjadi antar saya dan rekan kerja di tempat kerja					
26	Saya adalah sasaran bully di tempat kerja					
27	Hubungan di tempat kerja saya terasa menegangkan					

PERAN DALAM ORGANISASI

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat sering
28	Saya mengerti apa yang diharapkan dari diri saya saat bekerja					
29	Saya mengetahui bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan saya					
30	Saya mengerti tugas dan tanggung jawab saya					
31	Saya mengerti tentang tujuan dan sasaran departemen/divisi saya					
32	Saya mengerti bagaimana menyesuaikan pekerjaan saya dengan tujuan perusahaan saya					

KONTROL TERHADAP PEKERJAAN

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat sering
9	Saya bisa memutuskan kapan saya bisa istirahat					
10	Saya bisa menentukan kecepatan saya dalam bekerja					
11	Saya memiliki pilihan untuk menentukan bagaimana cara saya bekerja					
12	Saya memiliki pilihan untuk menentukan apa yang saya lakukan di tempat kerja					
13	Saya dapat menentukan cara saya bekerja					
14	Waktu kerja saya fleksibel					

DUKUNGAN SOSIAL

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat sering
15	Saya diberi umpan balik yang mendukung atas pekerjaan yang saya lakukan					
16	Saya dapat mengandalkan manajer saya untuk membantu mengatasi masalah pekerjaan					

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat sering
17	Saya dapat berbicara dengan manajer saya jika ada sesuatu yang membuat saya tidak nyaman					
18	Saya mendapatkan dukungan manajer dari pekerjaan yang menuntut emosi					
19	Manajer saya mendukung saya dalam bekerja					
20	Jika pekerjaan menjadi sulit, maka rekan kerja saya akan membantu					
21	Saya mendapatkan bantuan dan dukungan yang saya butuhkan dari rekan kerja saya					
22	Saya menerima rasa hormat yang pantas saya dapatkan di tempat kerja dari rekan kerja saya					
23	Rekan-rekan saya bersedia mendengarkan masalah pekerjaan saya					

PERUBAHAN DALAM ORGANISASI

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat sering
33	Saya memiliki kesempatan untuk bertanya kepada manajer saya tentang perubahan yang terjadi di tempat kerja					
34	Pekerja selalu dilibatkan untuk berkonsultasi tentang perubahan di tempat kerja					
35	Ketika terjadi perubahan di tempat kerja, saya mengerti bagaimana perubahan tersebut harus dilakukan					

LAMPIRAN VI



Nomor: 78/FIKES/KESMAS/UEU/III/2022
Perihal: Surat Izin Observasi Penelitian

Jakarta, 10 Maret 2022

Kepada Yth,
Bapak Ivan Muwaryan
HRD PT Graha Andrasentra Propertindo
Perum Bogor Nirwana Residence
Jalan Dreded Pahlawan Kota Bogor

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk Pengambilan Data guna penyusunan Proposal Skripsi kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian awal adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Andya Audrey Puspita	20180301100	08194144875	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Karyawan PT. Graha Andrasentra Propertindo

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
Dekan.

LAMPIRAN VII



LAMPIRAN VIII



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0922-07.026 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VII/2022

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN ADMINISTRATIF DI PT. GRAHA ANDRASENTRA TAHUN 2022

Peneliti Utama : Aridya Audrey Puspa
Pembimbing : Cut Alia Keumala Muda, SKM, M.K.K.K
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 5 Julii 2022

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

LAMPIRAN IX

Output SPSS

UNIVARIAT

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Kerja	31	56.4	56.4	56.4
	Normal	24	43.6	43.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Madya	25	45.5	45.5	45.5
	Dewasa Awal	30	54.5	54.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=5 Tahun	13	23.6	23.6	76.4
	>5 Tahun	42	76.4	76.4	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Tuntutan Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	31	56.4	56.4	56.4
	Rendah	24	43.6	43.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Peran Dalam Organisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	16	29.1	29.1	29.1
	Baik	39	70.9	70.9	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Hubungan Interpersonal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	20	36.4	36.4	36.4
	Baik	35	63.6	63.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

BIVARIAT

1. Stres Kerja * Umur

Case Processing Summary

	Cases Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * Stres Kerja	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Umur * Stres Kerja Crosstabulation

			Stres Kerja		Total
			Stres Kerja	Normal	
Umur	Dewasa Madya	Count	19	6	25
		Expected Count	14.1	10.9	25.0
		% within Umur	76.0%	24.0%	100.0%
	Dewasa Awal	Count	12	18	30
		Expected Count	16.9	13.1	30.0
		% within Umur	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	31	24	55
		Expected Count	31.0	24.0	55.0
		% within Umur	56.4%	43.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.185 ^a	1	.007		
Continuity Correction ^b	5.796	1	.016		
Likelihood Ratio	7.418	1	.006		
Fisher's Exact Test				.013	.007
Linear-by-Linear Association	7.055	1	.008		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.91.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Umur (Dewasa Madya / Dewasa Awal)	4.750	1.470	15.351
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja	1.900	1.163	3.103
For cohort Stres Kerja = Normal	.400	.188	.852
N of Valid Cases	55		

2. Stres Kerja * Masa Kerja

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Masa Kerja * Stres Kerja	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Masa Kerja * Stres Kerja Crosstabulation

Masa Kerja		Stres Kerja		Total
		Stres Kerja	Normal	
<=5 Tahun	Count	6	7	13
	% within Masa Kerja	46.2%	53.8%	100.0%
>5 Tahun	Count	25	17	42
	% within Masa Kerja	59.5%	40.5%	100.0%
Total	Count	31	24	55
	% within Masa Kerja	56.4%	43.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.722 ^a	1	.396		
Continuity Correction ^b	.280	1	.597		
Likelihood Ratio	.717	1	.397		
Fisher's Exact Test				.525	.297
Linear-by-Linear Association	.708	1	.400		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Masa Kerja (<=5 Tahun / >5 Tahun)	.583	.167	2.039
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja	.775	.410	1.467

For cohort Stres Kerja = Normal	1.330	.714	2.480
N of Valid Cases	55		

3. Stres Kerja * Tuntutan Pekerjaan

Crosstab

			Stres Kerja		Total
			Stres Kerja	Normal	
Tuntutan Pekerjaan	Tinggi	Count	23	8	31
		% within Tuntutan Pekerjaan	74.2%	25.8%	100.0%
	Rendah	Count	8	16	24
		% within Tuntutan Pekerjaan	33.3%	66.7%	100.0%
Total	Count	31	24	55	
	% within Tuntutan Pekerjaan	56.4%	43.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.183 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.596	1	.006		
Likelihood Ratio	9.397	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.003
Linear-by-Linear Association	9.016	1	.003		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.47.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tuntutan Pekerjaan (Tinggi / Rendah)	5.750	1.786	18.515
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja	2.226	1.218	4.067
For cohort Stres Kerja = Normal	.387	.200	.749
N of Valid Cases	55		

4. Stres Kerja * Peran dalam Organisasi

Case Processing Summary

Cases

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Peran Dalam Organisasi * Stres Kerja	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Peran Dalam Organisasi * Stres Kerja Crosstabulation

Peran Dalam Organisasi			Stres Kerja		Total
			Stres Kerja	Normal	
Buruk	Count	11	5	16	
	% within Peran Dalam Organisasi	68.8%	31.3%	100.0%	
Baik	Count	20	19	39	
	% within Peran Dalam Organisasi	51.3%	48.7%	100.0%	
Total		Count	31	24	55
		% within Peran Dalam Organisasi	56.4%	43.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.408 ^a	1	.235		
Continuity Correction ^b	.787	1	.375		
Likelihood Ratio	1.438	1	.230		
Fisher's Exact Test				.370	.188
Linear-by-Linear Association	1.382	1	.240		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.98.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Peran Dalam Organisasi (Buruk / Baik)	2.090	.611	7.147
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja	1.341	.855	2.103
For cohort Stres Kerja = Normal	.641	.290	1.420
N of Valid Cases	55		

5. Stres Kerja * Hubungan Interpersonal

Case Processing Summary

	Cases Valid	Missing		Total		
		N	Percent	N	Percent	N
Hubungan Interpersonal * Stres Kerja	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Hubungan Interpersonal * Stres Kerja Crosstabulation

		Stres Kerja			
		Buru	Normal	Total	
Hubungan Interpersonal	Buru	Count	12	8	20
		Expected Count	11.3	8.7	20.0
		% within Hubungan Interpersonal	60.0%	40.0%	100.0%
	Baik	Count	19	16	35
		Expected Count	19.7	15.3	35.0
		% within Hubungan Interpersonal	54.3%	45.7%	100.0%
Total	Count	31	24	55	
	Expected Count	31.0	24.0	55.0	
	% within Hubungan Interpersonal	56.4%	43.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.169 ^a	1	.681		
Continuity Correction ^b	.017	1	.898		
Likelihood Ratio	.170	1	.681		
Fisher's Exact Test				.781	.450
Linear-by-Linear Association	.166	1	.684		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.73.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

Value	95% Confidence Interval
-------	-------------------------

		Lower	Upper
Odds Ratio for Hubungan Interpersonal (Buruk / Baik)	1.263	.414	3.851
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja	1.105	.691	1.768
For cohort Stres Kerja = Normal	.875	.458	1.671
N of Valid Cases	55		