

LAMPIRAN

LAMPIRAN I

Surat Izin Observasi



Nomor : 22/FIKES/KEMAS/UEU/III/2022
Perihal : Surat Izin Observasi Penelitian

Jakarta, 1 Maret 2022

Kepada Yth,
Kepala Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan
Kota Administrasi Jakarta Timur
Jl. Matraman Raya No.132, RT.5/RW.4, Kb. Manggis,
Kec. Matraman, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13150

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk Pengambilan Data guna penyusunan Proposal Skripsi kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian awal adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Maghfirah Faiza Chairani	20180301101	081298235584	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Administrasi Jakarta Timur Tahun 2022

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilyta Rina Yanti Eff., M.Biomed.
Dekan.

LAMPIRAN II

Surat Persetujuan



PEMERINTAH PROVINSI DKI JAKARTA
DINAS PENANGGULANGAN KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN
SUKU DINAS PENANGGULANGAN KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA TIMUR

Jl. Matraman Raya No. 132 Telp. 859 04904 Fax. 858 2150
Website : www.jakartafire.net E-mail : dankariaktim@jakarta.go.id
sudindamkarpbjt@gmail.com
JAKARTA

Kode Pos : 13150

Nomor : 1334 I-073 25 Februari 2022
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Jawaban Permohonan
Penelitian Mahasiswa

Kepada
Yth Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Di

Tempat

Berdasarkan Surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Nomor :22/FIKES/KESMAS/UEU/III/2022 tentang Permohonan izin Observasi Penelitian, dengan ini Kepala Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran Dan Penyelamatan Kota Administrasi Jakarta Timur pada dasarnya **Menyetujui dan Menerima** Mahasiswi a.n Maghfirah Faiza Chairani NIM 20180301101 untuk melakukan observasi penelitian di instansi kami dengan mengikuti segala Peraturan dan Ketentuan yang berlaku.

Atas perhatian dan kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Penanggulangan
Kebakaran dan Penyelamatan
Kota Administrasi Jakarta Timur



M. Mochtar, S.Sos, M.Si
NIP. 196903151990121002

LAMPIRAN III



PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

INFORMED CONSENT

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Nama :.....

No. Responden :.....

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia sebagai responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun. Saya telah mendapatkan penjelasan dan tujuan terkait penelitian ini yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan Kecamatan Matraman Tahun 2022”. Saya akan mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti secara jujur dan sesuai yang saya alami.

Selama penelitian berlangsung, peneliti akan berusaha menjaga kerahasiaan terkait identitas serta data pribadi responden. Dengan ini saya menyatakan untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun.

Jakarta, Mei 2022

Peneliti

Responden

(Magfirah Faiza Chairani)

(.....)

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Yang Terhormat

Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Maghfirah Faiza Chairani mahasiswa Sarjana Reguler Tahun 2018 dengan peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud akan melaksanakan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan Kecamatan Matraman Tahun 2022”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan Kecamatan Matraman Tahun 2022.

Penelitian tersebut dilaksanakan di Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan Kecamatan Matraman yang berlokasi di Jl. Matraman Raya No.132, RT.5/RW.4, Kb. Manggis, Kec. Matraman, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel secara *random sampling* menggunakan kuesioner Industrial *Fatigue Research Committee* (IFRC). Sampel dalam penelitian ini berjumlah 48 responden.

Adapun semua informasi yang diberikan oleh responden berisikan adalah untuk kepentingan penelitian dan akan menjadi masukan bagi Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan Kecamatan Matraman mengenai Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan Kecamatan Matraman Tahun 2022. Oleh karena itu saya berharap agar responden dapat memberikan jawaban yang sesuai dengan kondisi yang sebenarnya dan jujur apa adanya. Identitas data maupun jawaban yang

diberikan responden akan dijamin kerahasiannya dan tidak disebarluaskan.

Jika ada pertanyaan mengenai penelitian ini atau masih memerlukan penjelasan tambahan, dapat menghubungi saya selaku peneliti Maghfirah Faiza Chairani dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, atau dapat menghubungi melalui nomor telpon 081298235584.

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA”

Petunjuk pengisian:

Anda diminta untuk memberikan tanggapan atau pernyataan yang terdapat pada kuesioner berikut, sesuai dengan keadaan, pendapat atau perasaan yang Anda rasakan saat skala ini diisi, bukan berdasarkan pendapat umum atau pendapat orang lain. Berikan tanda (√) pada tempat yang telah disediakan.

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Jabatan/Bagian :
5. Berapa lama masa kerja Anda bekerja menjadi Petugas Pemadam Kebakaran?
 - a. ≥ 5 Tahun
 - b. < 5 Tahun
6. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit? (contoh: asma, tekanan darah tinggi, tekanan darah rendah, jantung , dan lainnya)
 - a. Ada
 - b. Tidak Ada

* Jika ada, apa riwayat penyakit yang dimiliki oleh Anda?.....

B. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)

Keterangan:

- TP : Tidak Pernah
KK : Kadang-kadang
S : Sering
SS : Sangat Sering

I. Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya Kegiatan

No.	Pertanyaan	TP	KK	S	SS
1.	Apakah saudara mengalami berat di bagian kepala saat bekerja?				
2.	Apakah saudara mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
3.	Apakah saudara mengalami berat di kaki saat bekerja?				
4.	Apakah saudara sering menguap saat bekerja?				
5.	Apakah saudara mengalami pikiran yang kacau saat bekerja?				
6.	Apakah saudara mengantuk saat bekerja?				
7.	Apakah saudara mengalami beban pada mata saat bekerja?				
8.	Apakah saudara mengalami kaku dalam bergerak saat bekerja?				
9.	Apakah saudara mengalami berdiri yang tidak stabil setelah bekerja?				
10.	Apakah saudara ingin berbaring saat bekerja?				

II. Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya Motivasi

No.	Pertanyaan	TP	KK	S	SS
1.	Apakah saudara susah berfikir saat bekerja?				
2.	Apakah saudara lelah untuk berbicara saat bekerja?				
3.	Apakah saudara menjadi gugup saat bekerja?				
4.	Apakah saudara tidak bisa berkonsentrasi saat bekerja?				
5.	Apakah saudara sulit memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
6.	Apakah saudara punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja?				
7.	Apakah saudara merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
8.	Apakah saudara cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				
9.	Apakah saudara sulit mengontrol sikap saat bekerja?				
10.	Apakah saudara tidak dapat tekun dalam pekerjaan saat bekerja?				

III. Gejala Yang Menunjukkan Kelelahan Fisik

No.	Pertanyaan	TP	KK	S	SS
1.	Apakah saudara mengalami sakit di kepala?				
2.	Apakah saudara mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?				
3.	Apakah saudara mengalami nyeri di punggung setelah bekerja?				
4.	Apakah nafas saudara sesak saat bekerja?				
5.	Apakah saudara sangat haus setelah bekerja?				
6.	Apakah suara saudara menjadi serak setelah bekerja?				
7.	Apakah saudara mengalami pusing setelah bekerja?				
8.	Apakah kelopak mata saudara menjadi tegang saat bekerja?				
9.	Apakah anggota badan saudara bergetar (tremor) saat bekerja?				
10.	Apakah saudara merasa kurang sehat saat bekerja?				

C. KUESIONER KUALITAS TIDUR

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Selama 1 bulan terakhir, pada jam berapa biasanya Anda mulai tidur di malam hari?

Jawaban:

2. Selama 1 bulan terakhir, berapa lama (dalam menit) Anda biasanya bisa tertidur setiap malam?

Jawaban:

3. Selama 1 bulan terakhir, pada jam berapa Anda biasanya bangun di pagi hari?

Jawaban:

4. Selama 1 bulan terakhir, berapa jam Anda dapat tidur nyenyak di malam hari? (Ini mungkin berbeda dengan jumlah waktu yang anda habiskan untuk tidur)

Jawaban:

Petunjuk :

Setiap jawaban pada pertanyaan, berikan tanda ceklis (✓) di kolom yang sesuai dengan keadaan Anda saat ini.

No.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu (3)
5.	a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
	b. Terbangun ditengah malam atau dini hari				

	c.	Terbangun karena ingin ke toilet				
	d.	Sulit bernafas dengan baik				
	e.	Batuk atau mendengkur dengan keras				
	f.	Kedinginan di malam hari				
	g.	Kepanasan di malam hari				
	h.	Bermimpi buruk				
	i.	Terasa nyeri				
	j.	Alasan lain.....				
6.		Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat Tidur?				
7.		Selama sebulan terakhir,seberapa sering Anda mengantuk ketika melakukan aktivitasdi siang hari				
			Bukan Masalah Sama Sekali	Hanya Masalah Kecil	Agak Menjadi Sedang	Masalah yang Sangat Besar
8.		Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang Anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan				

	tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana Anda menilai kepuasan tidur anda?				

LAMPIRAN IV

Output SPSS

Hasil Analisis Univariat

Tingkat Kelelahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	26	54,2	54,2	54,2
	Sedang	21	43,8	43,8	97,9
	Berat	1	2,0	2,0	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lelah	22	45,8	45,8	45,8
	Tidak Lelah	26	54,2	54,2	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Kelompok Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>= 35 Tahun	23	47,9	47,9	47,9
	<35 Tahun	25	52,1	52,1	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>= 5 Tahun	33	68,75	68,75	68,8
	<5 Tahun	15	31,25	31,25	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Riwayat Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Memiliki Riwayat Penyakit	5	10,4	10,4	10,4
	Tidak Memiliki Riwayat Penyakit	43	89,6	89,6	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	33	68,75	68,75	68,8
	Baik	15	31,25	31,25	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Hasil Analisis Bivariat

Usia * Kelelahan Kerja Crosstabulation

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Usia	≥ 35 Tahun	Count	9	14	23
		% within Usia	39,1%	60,9%	100,0%
	<35 Tahun	Count	13	12	25
		% within Usia	52,0%	48,0%	100,0%
Total		Count	22	26	48
		% within Usia	45,8%	54,2%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,799 ^a	1	,371		
Continuity Correction ^b	,365	1	,546		
Likelihood Ratio	,802	1	,371		
Fisher's Exact Test				,401	,273
Linear-by-Linear Association	,783	1	,376		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,54.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (≥ 35 Tahun / <35 Tahun)	,593	,188	1,869
For cohort Kelelahan Kerja = Lelah	,753	,399	1,418
For cohort Kelelahan Kerja = Tidak Lelah	1,268	,751	2,140
N of Valid Cases	48		

Masa Kerja * Kelelahan Kerja Crosstabulation

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Masa Kerja	≥ 5 Tahun	Count	16	17	33
		% within Masa Kerja	48,5%	51,5%	100,0%
	<5 Tahun	Count	6	9	15
		% within Masa Kerja	40,0%	60,0%	100,0%
Total		Count	22	26	48
		% within Masa Kerja	45,8%	54,2%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,299 ^a	1	,584		
Continuity Correction ^b	,055	1	,815		
Likelihood Ratio	,301	1	,583		
Fisher's Exact Test				,756	,409
Linear-by-Linear Association	,293	1	,588		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,88.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Masa Kerja (>= 5 Tahun / <5 Tahun)	1,412	,409	4,870
For cohort Kelelahan Kerja = Lelah	1,212	,594	2,472
For cohort Kelelahan Kerja = Tidak Lelah	,859	,506	1,458
N of Valid Cases	48		

Riwayat Penyakit * Kelelahan Kerja Crosstabulation

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Riwayat Penyakit	Memiliki Riwayat Penyakit	Count	3	2	5
		% within Riwayat Penyakit	60,0%	40,0%	100,0%
	Tidak Memiliki Riwayat Penyakit	Count	19	24	43
		% within Riwayat Penyakit	44,2%	55,8%	100,0%
Total		Count	22	26	48
		% within Riwayat Penyakit	45,8%	54,2%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,451 ^a	1	,502		
Continuity Correction ^b	,039	1	,843		
Likelihood Ratio	,450	1	,502		
Fisher's Exact Test				,649	,419
Linear-by-Linear Association	,442	1	,506		
N of Valid Cases	48				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,29.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Riwayat Penyakit (Memiliki Riwayat Penyakit / Tidak Memiliki Riwayat Penyakit)	1,895	,287	12,513
For cohort Kelelahan Kerja = Lelah	1,358	,616	2,994
For cohort Kelelahan Kerja = Tidak Lelah	,717	,237	2,166
N of Valid Cases	48		

Kualitas Tidur * Kelelahan Kerja Crosstabulation

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Kualitas Tidur	Buruk	Count	19	14	33
		% within Kualitas Tidur	57,6%	42,4%	100,0%
	Baik	Count	3	12	15
		% within Kualitas Tidur	20,0%	80,0%	100,0%
Total	Count	22	26	48	
	% within Kualitas Tidur	45,8%	54,2%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,865 ^a	1	,015		
Continuity Correction ^b	4,449	1	,035		
Likelihood Ratio	6,209	1	,013		
Fisher's Exact Test				,027	,016
Linear-by-Linear Association	5,743	1	,017		
N of Valid Cases	48				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,88.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas Tidur (Buruk / Baik)	5,429	1,285	22,941
For cohort Kelelahan Kerja = Lelah	2,879	1,004	8,257
For cohort Kelelahan Kerja = Tidak Lelah	,530	,331	,849
N of Valid Cases	48		

LAMPIRAN V

Keterangan Lolos Kaji Etik



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0922-08.008 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2022

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN DI SUKU DINAS PENANGGULANGAN KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN KECAMATAN MATRAMAN TAHUN 2022

Peneliti Utama : Maghfirah Faiza Chairani
Pembimbing : Decy Situngkir, S.K.M., M.K.K.K.
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 5 Agustus 2022

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

LAMPIRAN VI

Dokumentasi

