

**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

SURAT PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin : L/P (coret yang tidak perlu)
Pekerjaan :
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta menyadari manfaat dan resiko penelitian ini yang berjudul: **“HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN PRE-HEMODIALISIS, LAMA HEMODIALISIS DAN KADAR UREUM DARAH PRE-HEMODIALISIS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI YAYASAN GINJAL DIATRANS INDONESIA (YGDI)”**. Dengan sukarela menyetujui untuk diikutsertakan dalam penelitian diatas dengan catatan bila merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini setiap waktu.

Jakarta, Juni 2011

Mengetahui

Penanggung Jawab Penelitian

Yang Menyetujui

(.....)

(.....)

Formulir -1

Data Identitas

Kode Sampel :

Tanggal Pengisian : / /2011 (tgl/bln/thn)

Nama : _____

Umur : thn

Jenis Kelamin : L/P (coret yang tidak perlu)

Alamat :

No. Telepon/HP : _____

BBK : kg

Lama Hemodialisis : bln

Frek. Hemodialisis : 1x/minggu
 2x/minggu
 3x/minggu

Formulir-2

Food Recall 24 jam

Kode Sampel :
Tempat/Tanggal Lahir :
Jenis Kelamin : L/P (coret yang tidak perlu)
Tanggal Recall :
Waktu Recall : Sebelum HD

Hidangan Sehari

Makan Pagi	Banyak		Selingan Pagi	Banyak	
	gr	Urt		gr	urt
Makan Siang	Banyak		Selingan Siang	Banyak	
	gr	Urt		gr	urt
Makan Malam	Banyak		Selingan Malam	Banyak	
	gr	Urt		gr	urt

MASTER TABEL

No	Nama	Umur	UmurKLP	JenKel	BBK	LamaHD	KebProt	AsPHR	AsPNR	AsPTR	% Hewani	% Nabati	UrPre
29	Ny. MM	31	18-55	Wanita	44.0	18	52.8	31.40	5.10	36.5	64.88	10.54	141
30	Tn. Al	38	18-55	Pria	58.0	60	69.6	36.70	4.90	41.6	57.52	7.68	150
31	Tn. Sy	31	18-55	Pria	54.0	72	64.8	38.50	4.45	43.0	64.81	7.49	136
32	Tn. Fe	61	>55	Pria	51.0	16	61.2	45.30	8.45	53.8	80.75	15.06	179
33	Sdr. Ax	24	18-55	Pria	51.0	48	61.2	33.75	13.05	46.8	60.16	23.26	151
34	Ny. Mc	75	>55	Wanita	35.5	18	42.6	26.10	8.30	34.4	66.84	21.25	98
35	Tn. MS	35	18-55	Pria	61.5	60	73.8	29.50	13.55	43.1	43.61	20.03	132
36	Ny. DP	40	18-55	Wanita	69.0	75	82.8	60.30	9.90	70.2	79.45	13.04	172
37	Tn. Ra	52	18-55	Pria	49.0	36	58.8	38.95	7.15	46.1	72.26	13.27	137
38	Tn. JB	54	18-55	Pria	69.0	12	82.8	61.90	8.65	70.6	81.55	11.40	200
39	Tn. Sn	55	18-55	Pria	59.5	24	71.4	34.05	1.95	36.0	52.02	2.98	169
40	Tn. De	43	18-55	Pria	42.0	36	50.4	38.60	0.00	38.6	83.55	0.00	106
41	Ny. Mu	53	18-55	Wanita	56.0	76	67.2	45.45	0.00	45.5	73.78	0.00	111
42	Tn. Li	67	>55	Pria	49.0	60	58.8	42.80	0.00	42.8	79.41	0.00	146
43	Tn. Iw	54	18-55	Pria	63.0	72	75.6	46.70	0.00	46.7	67.39	0.00	166

OUTPUT

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-55	33	76.7	76.7	76.7
	>55	10	23.3	23.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

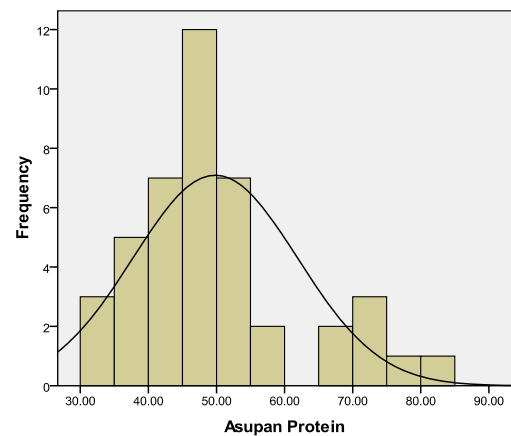
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pria	31	72.1	72.1	72.1
	Wanita	12	27.9	27.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Statistics

Asupan Protein

N	Valid	43
	Missing	0
Mean		49.5314
Median		46.8000
Mode		38.60 ^a
Std. Deviation		11.86951
Skewness		1.005
Std. Error of Skewness		.361
Minimum		32.65
Maximum		80.95

Histogram



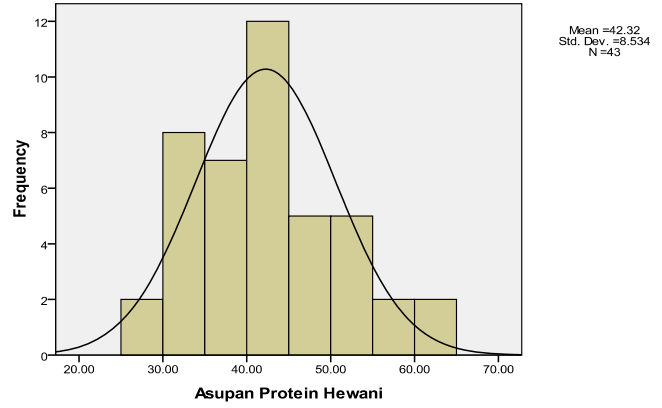
a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Statistics

Asupan Protein Hewani

N	Valid	43
	Missing	0
Mean		42.3209
Median		42.1500
Mode		40.85
Std. Deviation		8.53397
Skewness		.439
Std. Error of Skewness		.361
Minimum		26.10
Maximum		61.90

Histogram

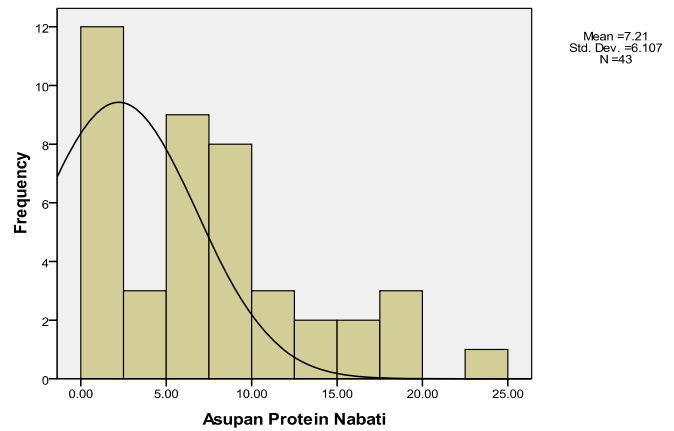


Statistics

Asupan Protein Nabati

N	Valid	43
	Missing	0
Mean		7.2105
Median		6.7500
Mode		.00
Std. Deviation		6.10712
Skewness		.646
Std. Error of Skewness		.361
Minimum		.00
Maximum		22.75

Histogram



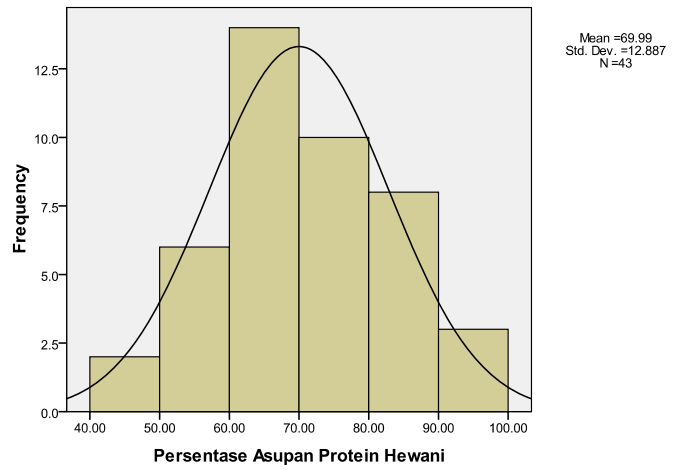
Statistics

Persentase Asupan Protein Hewani

N	Valid	43
	Missing	0
Mean		69.9926
Median		68.9200
Mode		43.61 ^a
Std. Deviation		12.88703
Skewness		.104
Std. Error of Skewness		.361
Minimum		43.61
Maximum		99.55

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Persentase Asupan Protein Hewani

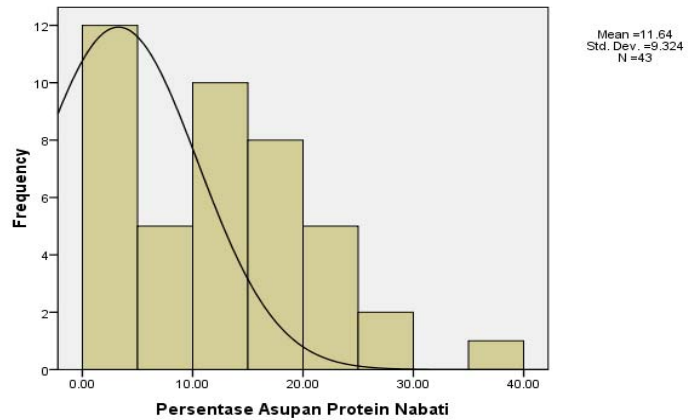


Statistics

Persentase Asupan Protein Nabati

N	Valid	43
	Missing	0
Mean		11.6429
Median		11.3966
Mode		.00
Std. Deviation		9.32434
Skewness		.445
Std. Error of Skewness		.361
Minimum		.00
Maximum		37.05

Persentase Asupan Protein Nabati

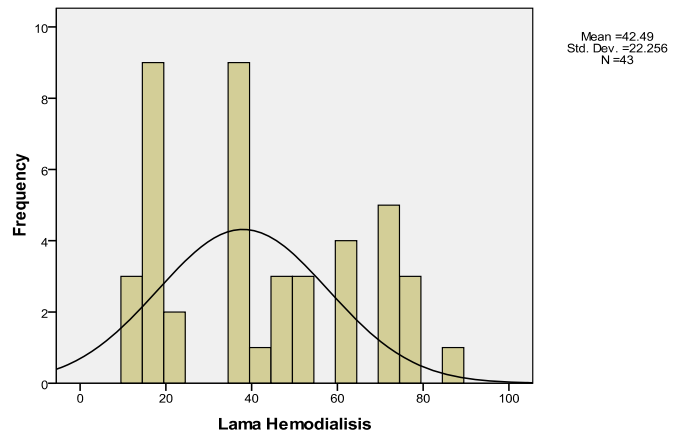


Statistics

Lama Hemodialisis

N	Valid	43
	Missing	0
Mean		42.49
Median		38.00
Mode		36
Std. Deviation		22.256
Skewness		.234
Std. Error of Skewness		.361
Minimum		12
Maximum		85

Histogram

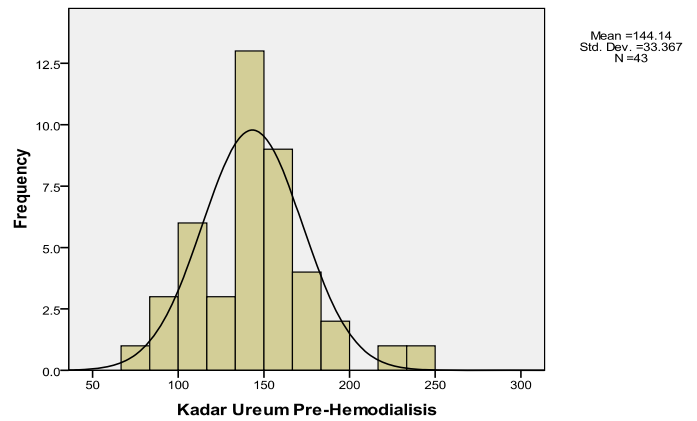


Statistics

Kadar Ureum Pre-Hemodialisis

N	Valid	43
	Missing	0
Mean		144.14
Median		146.00
Mode		137
Std. Deviation		33.367
Skewness		.235
Std. Error of Skewness		.361
Minimum		68
Maximum		234

Histogram

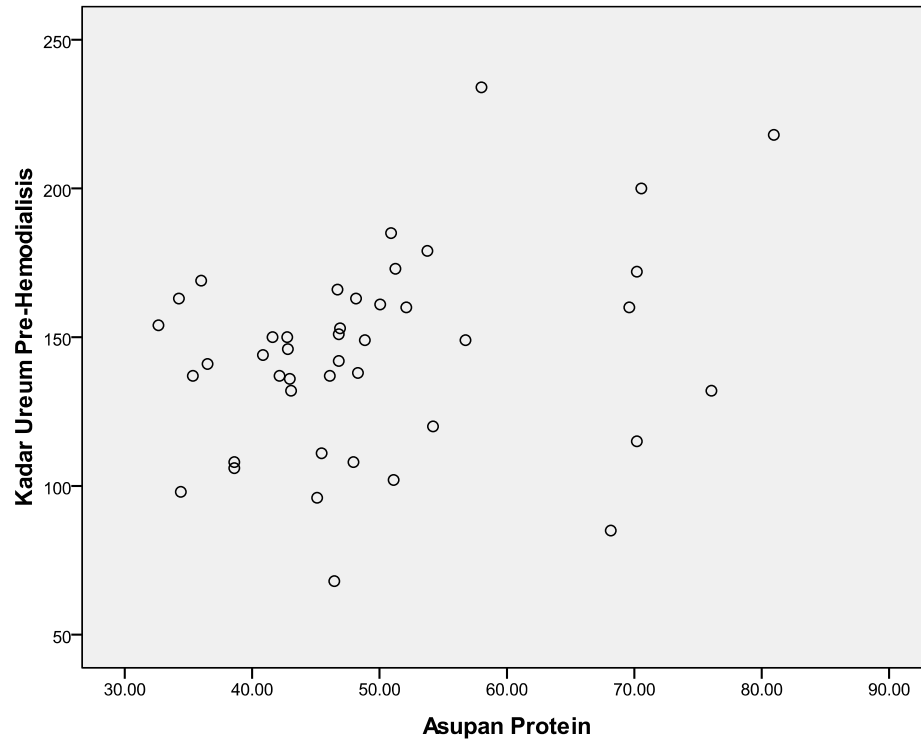


OUTPUT UJI KORELASI

Correlations

		Asupan Protein	Kadar Ureum Pre-Hemodialisis
Asupan Protein	Pearson Correlation	1	.287*
	Sig. (2-tailed)		.046
	N	43	43

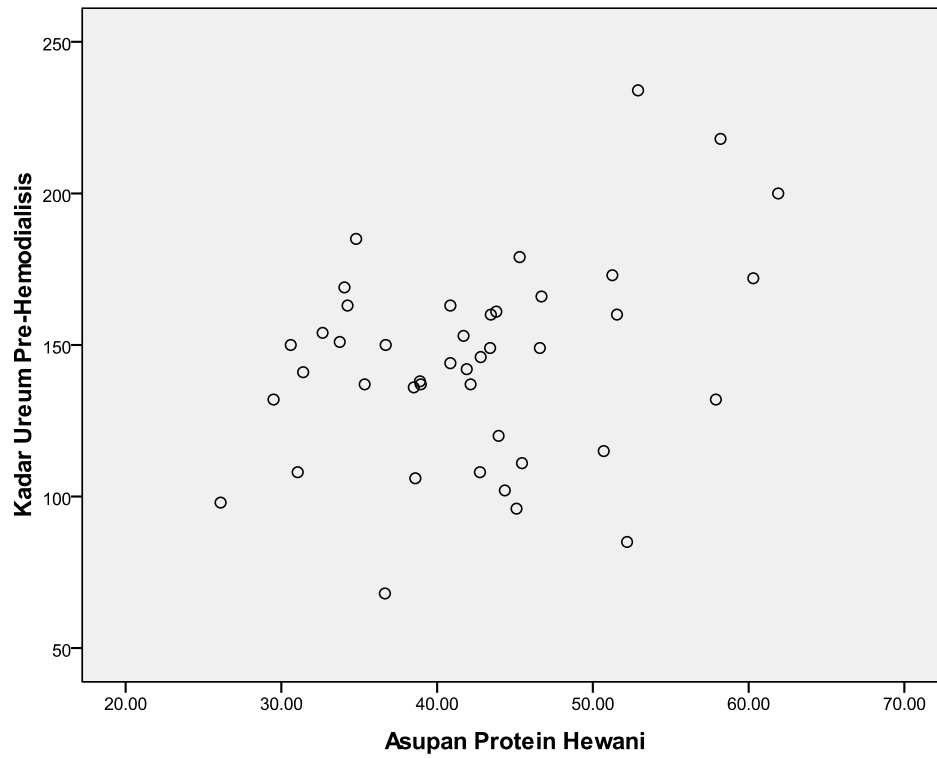
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Correlations

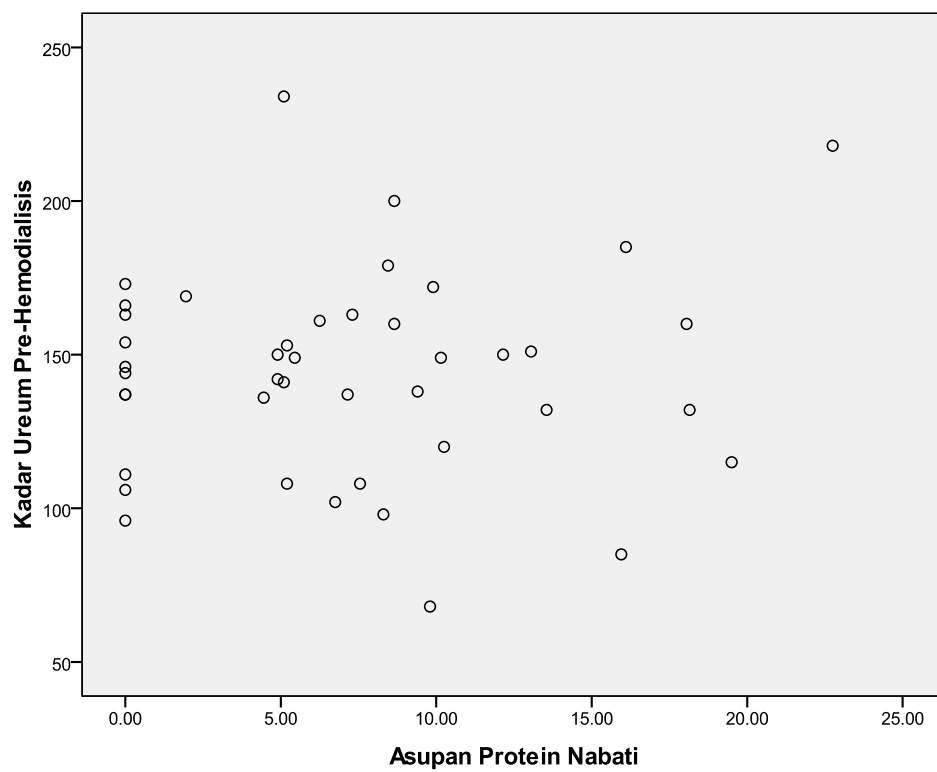
		Asupan Protein Hewani	Kadar Ureum Pre-Hemodialisis
Asupan Protein Hewani	Pearson Correlation	1	.342*
	Sig. (2-tailed)		.025
	N	43	43

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



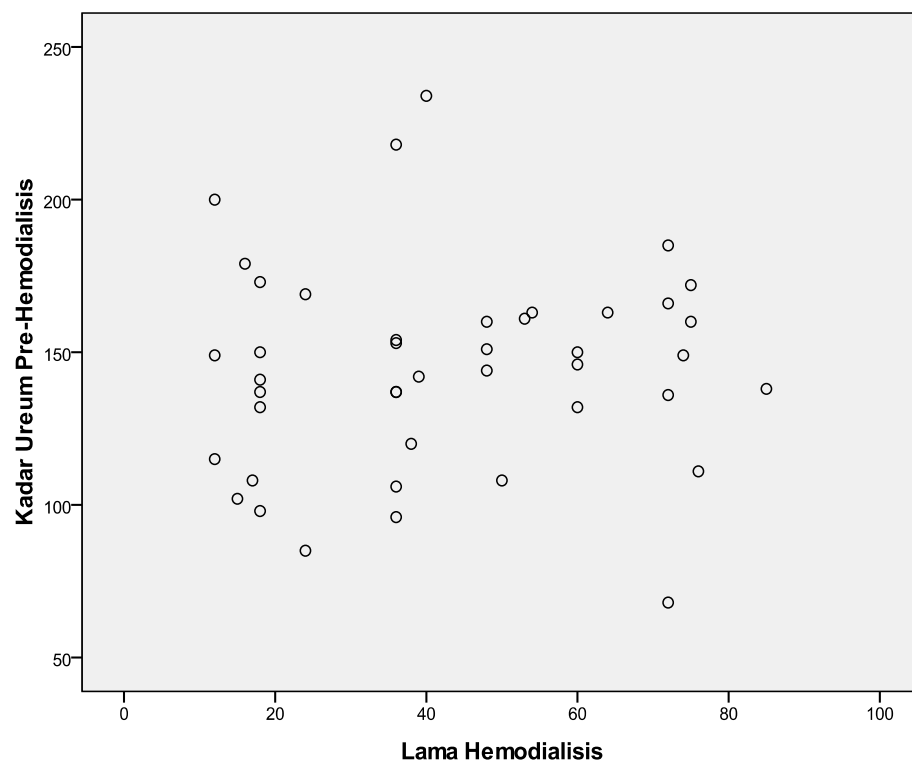
Correlations

		Asupan Protein Nabati	Kadar Ureum Pre-Hemodialisis
Asupan Protein Nabati	Pearson Correlation	1	.080
	Sig. (2-tailed)		.609
	N	43	43



Correlations

		Lama Hemodialisis	Kadar Ureum Pre-Hemodialisis
Lama Hemodialisis	Pearson Correlation	1	.056
	Sig. (2-tailed)		.722
	N	43	43



STANDAR DIET PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN DIALISIS

Bahan Makanan Penukar	Standar Diet Penyakit Ginjal Kronik (PGK) dengan Dialisis		
	Standar Diet PGK Dialisis I	Standar Diet PGK Dialisis II	Standar Diet PGK Dialisis III
Karbohidrat	5	4	4 ½
Hewani ☺	1	2	2
Hewani *	2	2	2
Nabati	2	2 ½	3
Sayuran B	2	2	2
Gula Pasir	6	7	5
Susu lemak sedang	1	1	1
Buah	3	3	3
Minyak	6	8	6
Nilai Gizi			
Energi (kal)	2094	2139,5	2079
Protein (g)	60	65,5	70
Lemak (g)	54	67,5	59
Karbohidrat (g)	342	317,5	317

Keterangan:

☺ Protein rendah lemak (2 g)

* Protein lemak sedang (5 g)

STANDAR DIET PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN DIALISIS I

(2100 kal, 60 g protein, 54 g lemak, 342 g karbohidrat)

Bahan	Berat	URT	Penukar	Contoh Menu
Pagi				
Nasi	100 g	$\frac{3}{4}$ gls	1 karbohidrat	Nasi
Telur ayam	55 g	1 btr	1 hewani *	Omelet
Sayuran B	50 g	$\frac{1}{2}$ gls	$\frac{1}{2}$ sayuran	Setup brokoli
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	Teh manis
Minyak	10 g	1 sdt	2 minyak	
Snack Pagi				
Pepaya	110 g	1 ptg bsr	1 buah	Jus pepaya
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	
Siang				
Nasi	200 g	1 $\frac{1}{2}$ gls	2 karbohidrat	Nasi
Ikan	40 g	1 ptg bsr	1 hewani ☺	Pepes ikan
Tempe	50 g	1 ptg	1 nabati	Tumis tempe
Sayuran B	100 g	1 gls	1 sayuran	Sayur asem
Pepaya	110 g	1 ptg bsr	1 buah	Jus pepaya
Minyak	10 g	2 sdt	2 minyak	
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	
Snack Sore				
Biskuit	40 g	4 bh	1 karbohidrat	Biskuit
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	Teh manis
Malam				
Nasi	100 g	$\frac{3}{4}$ gls	1 karbohidrat	Nasi
Daging	35 g	1 ptg bsr	1 hewani *	Empal daging
Tahu	110 g	1 bj bsr	1 nabati	Perkedel tahu
Sayuran B	50 g	$\frac{1}{2}$ gls	$\frac{1}{2}$ sayuran	Sup sayuran
Pepaya	110 g	1 ptg bsr	1 buah	Pepaya
Minyak	10 g	2 sdt	2 minyak	
Gula	13 g	1 sdt	1 gula	
Snack Malam				
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	Susu
Susu rendah lemak	20 g	2 sdm	1 susu	

Keterangan:

☺ Protein rendah lemak (2 g)

* Protein lemak sedang (5 g)

STANDAR DIET PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN DIALISIS II

(2100 kal, 65,5 g protein, 67,5 g lemak, 317,5 g karbohidrat)

Bahan	Berat	URT	Penukar	Contoh Menu
Pagi				
Nasi	100 g	$\frac{3}{4}$ gls	1 karbohidrat	Nasi
Telur ayam	55 g	1 btr	1 hewani *	Omelet
Sayuran B	50 g	$\frac{1}{2}$ gls	$\frac{1}{2}$ sayuran	Setup buncis
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	Teh manis
Minyak	10 g	2 sdt	2 minyak	
Snack Pagi				
Pepaya	110 g	1 ptg bsr	1 buah	Selada buah
Nanas	95 g	$\frac{1}{4}$ bh sdg	1 buah	
Gula	26 g	2 sdm	2 gula	
Siang				
Nasi	200 g	1 $\frac{1}{2}$ gls	2 karbohidrat	Nasi
Ikan	80 g	1 ptg bsr	2 hewani ☺	Ikan goreng
Tempe	50 g	1 ptg	1 nabati	Tumis tempe
Sayuran B	100 g	1 gls	1 sayuran	Sayur asem
Minyak	15 g	3 sdt	3 minyak	Teh manis
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	
Snack Sore				
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	Jus jeruk
Jeruk	110 g	2 bh	1 buah	
Malam				
Nasi	100 g	$\frac{3}{4}$ gls	1 karbohidrat	Nasi
Daging	35 g	1 ptg bsr	1 hewani *	Empal daging
Tahu	110 g	1 bj bsr	1 nabati	Perkedel tahu
Kacang merah	10 g	1 sdm	$\frac{1}{2}$ nabati	Sup kacang merah
Sayuran B	50 g	$\frac{1}{2}$ gls	$\frac{1}{2}$ sayuran	+ wortel
Minyak	15 g	3 sdt	3 minyak	
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	Teh manis
Snack Malam				
Gula pasir	13 g	1 sdm	1 gula	Susu
Susu rendah lemak	20 g	2 sdm	1 susu	

Keterangan:

☺ Protein rendah lemak (2 g)

* Protein lemak sedang (5 g)

STANDAR DIET PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN DIALISIS III

(2100 kal, 70 g protein, 59 g lemak, 317 g karbohidrat)

Bahan	Berat	URT	Penukar	Contoh Menu
Pagi				
Nasi	100 g	$\frac{3}{4}$ gls	1 karbohidrat	Nasi
Telur ayam	55 g	1 btr	1 hewani *	Telur ceplok
Tahu	110 g	1 bj bsr	1 nabati	Perkedel tahu
Sayuran B	50 g	$\frac{1}{2}$ gls	$\frac{1}{2}$ sayuran	Sup sayuran
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	Teh manis
Minyak	10 g	2 sdm	2 minyak	
Snack Pagi				
Pepaya	110 g	1 ptg bsr	1 buah	Selada buah
Nanas	95 g	$\frac{1}{4}$ bh sdg	1 buah	
Gula	26 g	2 sdm	2 gula	
Siang				
Nasi	200 g	1 $\frac{1}{2}$ gls	2 karbohidrat	Nasi
Ikan	80 g	2 ptg bsr	2 hewani ☺	Pepes ikan
Tempe	50 g	1 ptg	1 nabati	Tumis tempe
Sayuran B	100 g	1 gls	1 sayuran	Sayur asem
Minyak	10 g	2 sdt	2 minyak	
Snack Sore				
Buah	100 g	1 ptg bsr	1 buah	Jus pepaya
Gula	13 g	1 sdm	1 gula	
Malam				
Nasi	150 g	$\frac{3}{4}$ gls	1 $\frac{1}{2}$ karbohidrat	Nasi
Daging	35 g	1 ptg bsr	1 hewani *	Empal daging
Kacang merah	20 g	1 bj bsr	1 nabati	Sup kacang merah
Sayuran B	50 g	$\frac{1}{2}$ gls	$\frac{1}{2}$ sayuran	Tumis brokoli
Minyak	10 g	2 sdt	2 minyak	
Snack Malam				
Gula pasir	13 g	1 sdm	1 gula	Susu
Susu rendah lemak	20 g	2 sdm	1 susu	

Keterangan:

☺ Protein rendah lemak (2 g)

* Protein lemak sedang (5 g)