

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL FAKULTAS ILMU-
ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI
KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**
Skripsi, Juli 2011

RATMOKO HADI
2005-31-032

**Hubungan Posisi Berdiri dan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah Non Spesifik
Pada Petugas Pengisian Bahan Bakar di SPBU Wilayah Kota Tangerang**

6 Bab, 68 Halaman, 9 Tabel, 9 Grafik

Posisi berdiri adalah merupakan posisi yang paling sering dijumpai pada petugas pengisian bahan bakar. Hal ini bisa dipahami karena petugas pengisian bahan bakar berada dalam posisi kerja berdiri yang dilakukan terus menerus dan jangka waktu yang cukup lama. Nyeri pinggang bawah adalah rasa nyeri yang terjadi di daerah pinggang bagian bawah dan dapat menjalar ke kaki terutama bagian sebelah belakang dan samping luar. Terutama penderita akan merasa nyeri dipinggang dan kesemutan yang menjalar sampai ke tungkai kaki. Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Crosssectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah sampel jenuh yaitu sebanyak 30 petugas. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar kelompok umur 20-22 tahun (56,7%), jenis kelamin laki-laki (53,3%), tingkat pendidikan SLTA (90%), lama bekerja 1 tahun (86,7%), tinggi badan 161 Cm (63,33%), berat badan 61 Kg (80%). Nilai rata-rata posisi berdiri sebesar 14,70 ($\pm 1,6$) dan nilai rata-rata keluhan nyeri pinggang bawah non spesifik sebesar 16,83 ($\pm 2,3$). Hasil uji korelasi menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara posisi berdiri dengan keluhan nyeri pinggang bawah non spesifik ($r = 0,060$ ($p > 0,05$)). Untuk mengurangi keluhan nyeri pinggang bawah non spesifik maka petugas pengisian bahan bakar sebaiknya melakukan olahraga untuk meregangkan otot-otot agar tidak tegang pada saat bekerja. Saat melakukan aktifitas pekerjaan sebaiknya tidak dalam kondisi statis pada kedua kaki secara terus menerus, sebaiknya menumpu secara bergantian. Pemilik SPBU sebaiknya mempekerjakan petugas dengan postur tubuh yang lebih rendah dikarenakan tinggi badan mempengaruhi terjadinya keluhan nyeri pinggang bawah.

Daftar Bacaan : 14 (1984 – 2007)