

ABSTRAK

Nama : Khilda Rohdatul Aisy
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Zat Gizi Yang Hilang pada Sisa Makanan di Rt 002 Rw 001 Kelurahan Margajaya Kecamatan Bekasi Selatan Tahun 2022

Banyak sampah sisa makanan menjadi masalah serius bagi lingkungan, seiring kurangnya menghargai nilai makanan yang dihidangkan, lemahnya kesadaran untuk mengkonsumsi makanan seperlunya, rendahnya kesadaran akan masalah lingkungan akibat timbunan sampah makanan, membeli makanan tanpa perencanaan sehingga banyak yang tersisa, makanan kurang awet dan pemanasan yang tidak tepat dimana saat ini dampak yang ditimbulkan food waste pada lingkungan menimbulkan bau busuk, vektor penyakit, timbul gas rumah kaca sehingga menyebabkan perubahan iklim, risiko kesehatan, meningkatkan konflik dan hilangnya mata pencaharian. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Gambaran Zat Gizi Yang Hilang pada Sisa Makanan di Kelurahan Margajaya Kecamatan Bekasi Selatan Tahun 2022. Metode yang di pakai yaitu metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Pengumpulan data primer dilakukan melalui penyebaran kuisisioner dan disebarakan langsung kepada masyarakat RT 002 RW 001 kelurahan margajaya. Responden dalam penelitian ini sebanyak 78 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kandungan protein, karbohidrat, vitamin dan lemak dalam zat gizi yang hilang pada sampah sisa makanan. Diperlukan Perlunya mengadakan kampanye dan sosialisasi terkait usaha pengurangan sampah pemberian informasi terkait timbunan sampah makanan dapat menjadi masalah lingkungan, ekonomi dan sosial, program edukasi dan kampanye terkait dengan kemudahan dalam mengelola sampah makanan, mempersiapkan menu makanan yang lebih umum disukai semua orang, mempersiapkan menu makanan sesuai selera secara bergantian.

Kata Kunci : karbohidrat, protein, vitamin, lemak