

Lampiran 1. 1 Kuesioner

KUISIONER

“KUISIONER PENELITIAN GAMBARAN ZAT GIZI YANG HILANG PADA SISA MAKANAN DI RT 002 RW 001 KELURAHAN MARGAJAYA BEKASI SELATAN TAHUN 2022”

Nama Bahan Makanan	Kg
<p>Serealia</p> <ol style="list-style-type: none">1. Jagung2. Beras3. Gandum4. Oat5. Roti6. Mie7. Bubur dan lainnya	
<p>Umbi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kentang2. Ubu3. Singkong4. Buah bit5. Bengkoang6. Talas	

Sayur

1. Labu
2. Wortel
3. Kangkung
4. Daun singkong
5. Kol
6. Daun sawi
7. Bayam
8. Tomat
9. Bawang Bombay
10. Terong dan lainnya

Buah

1. Mangga matang
2. Jambu
3. Apel
4. Pepaya matang
5. Kelengkeng
6. Buah lainnya

Daging

1. Jantung
2. Ginjal
3. Hati
4. Organ lainnya
5. Sapi
6. Babi
7. Domba
8. Kambing
9. Kelinci
10. Ayam
11. Bebek

12. Burung lainnya	
<p>Telur</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ayam 2. Bebek 3. Burung dan lain-lain 	
<p>Ikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ikan segar (basah) 2. Ikan kering 3. Kerang 	
<p>Leguminosa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kacang polong 2. Kacang Panjang 3. Kacang merah 4. Kacang kapri 5. Kacang polong 6. Kacang Panjang 7. Kacang merah 8. Kacang kapri 9. Kacang-kacangan 10. Biji-bijian 	
<p>Susu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Susu sapi, kambing 2. Keju 3. Yoghurt 	
<p>Minyak dan lemak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak 2. Lemak 3. Mentega 4. Minyak sawit 	

Bumbu dan minuman

1. Bumbu (lada dan garam)
2. Kopi
3. Teh
4. Alkohol



LAMPIRAN

1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Rt 002 Rw 001 Kelurahan Margajaya, Kecamatan Bekasi Selatan

Karakteristik	n	%
Jenis Kelamin		
a. Laki-laki	7	9.0
b. Perempuan	71	91.0
Jumlah	78	100
Usia		
a. 17 – 25 tahun	35	88.6
b. 26 – 40 tahun	43	11.4
Jumlah	78	100

2. Distribusi Frekuensi Zat gizi yang hilang pada masyarakat di Rt 002 Rw 001 Kelurahan Margajaya, Kecamatan Bekasi Selatan

Variabel	n	%
Karbohidrat dari Food Waste		
a. Banyak	46	53.8
b. Sedikit	32	46.2
Protein dari Food Waste		
a. Banyak	54	53.8
b. Sedikit	24	46.2
Vitamin dari Food Waste		
a. Banyak	52	76.9
b. Sedikit	26	23.1
Lemak dari Food Waste		
a. Banyak	66	76.9

b. Sedikit	12	23.1
jumlah	78	100

3. Distribusi Frekuensi Zat gizi yang hilang berdasarkan kandungan pada masyarakat di Rt 002 Rw 001 Kelurahan Margajaya, Bekasi Selatan

Kandungan dari Food Waste	n	%
Karbohidrat dari Food Waste	8.8 g	89%
Protein dari Food Waste	5.6 g	10%
Vitamin dari Food Waste	5.2 g	9%
Lemak dari Food Waste	3.5 g	6%
Total	231 g	114%



LAMPIRAN

DOKUMENTASI



