

ABSTRAK

Nama : Jihan Fakhirah
NIM : 20180301207
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Kerja
Pada Perawat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk
Tahun 2022

Stres kerja adalah kondisi dimana pekerja merasakan adanya ketidakseimbangan atau gangguan baik pada fisik maupun psikisnya akibat faktor pekerjaan yang tidak sesuai dengan kemampuan pekerja tersebut dalam mengerjakannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi Cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah 46 perawat dengan sampel berjumlah 36 perawat dengan 10 orang sisanya sudah dilakukan studi pendahuluan. Teknik sampel yang digunakan adalah total sampling. Pengumpulan data diperoleh dari proses wawancara dan pengisian kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 22 (61,1%) perawat merasakan stres kerja dan 23 (63,9%) perawat mengalami beban kerja tinggi. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat (p -value = 0,014). Diharapkan bagi para perawat agar lebih memperhatikan kesehatan mental. Kemudian bagi kepala atau koordinator perawat untuk membuat program pencegahan dan pengendalian stres kerja, serta sistem pergantian shift setiap seminggu sekali pada perawat Non-PNS, dan bagi Puskesmas untuk melakukan pembagian tenaga perawat secara merata di setiap poli.

Kata Kunci : stres kerja, beban kerja, perawat.

ABSTRACT

Name : Jihan Fakhirah
NIM : 20180301207
Study Program : Public Health
Title : The Relationship between Workload and Work
Stress Levels on Nurses at the Kebon Jeruk
District Health Center in 2022

Work stress is a condition where workers feel an imbalance or disturbance both physically and psychologically due to work factors that are not in accordance with the worker's ability to do it. This study aims to determine the relationship between workload and work stress on nurses at the Kebon Jeruk District Health Center in 2022. This type of research is quantitative with a cross-sectional study design. The population of this study was 46 nurses with a sample of 36 nurses with the remaining 10 having conducted a preliminary study. The sampling technique used is total sampling. Data collection was obtained from the interview process and filling out the questionnaire. The results showed that 22 (61.1%) nurses felt job stress. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between workload and work stress on nurses (p -value = 0.014). It is hoped that nurses will pay more attention to mental health. Then for the head or nurse coordinator to make a work stress prevention and control program, as well as a shift change system once a week for Non-PNS nurses, and for the Puskesmas to distribute nurses evenly in each poly.

Keyword : work stress, workload, nurses.