

Lampiran 1

Besarnya Kelonggaran Berdasarkan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh

Faktor		Contoh Pekerjaan		Kelonggaran	
A. Tenaga yang dikeluarkan		Ekivalen Beban	Pria	Wanita	
1.	Dapat diabaikan	Bekerja dimeja, duduk	Tanpa beban	0,0 – 6,0	0,0 – 6,0
2.	Sangat ringan	Bekerja dimeja, berdiri	0,00 – 2,25	6,0 – 7,5	6,0 – 7,5
3.	Ringan	Menyekop, ringan	2,25 – 9,00	7,5 – 12,0	7,5 – 16,0
4.	Sedang	Mencangkul	9,00 – 18,00	12,0 – 19,0	16,0 – 30,0
5.	Berat	Mengayun palu yang berat	19,00 – 27,00	19,00 – 30,00	
6.	Sangat berat	Memanggul beban	27,00 – 50,00	30,00 – 50,00	
7.	Luar biasa berat	Memanggul karung berat	Diatas 50 kg		
B. Sikap kerja					
1.	Duduk	Bekerja duduk, ringan		0,00 – 1,0	
2.	Berdiri di atas dua kaki	Badan tegak, ditumpu dua kaki		1,0 – 2,5	
3.	Berdiri di atas satu kaki	Satu kaki mengerjakan alat kontrol		2,5 – 4,0	
4.	Berbaring	Pada bagian sisi, belakang atau depan badan		2,5 – 4,0	
5.	Membungkuk	Badan dibungkukkan bertumpu pada kedua kaki		4,0 – 10	
C. Gerakan kerja					
1.	Normal	Ayunan bebas dari palu		0	
2.	Agak terbatas	Ayunan terbatas dari palu		0 – 5	
3.	Sulit	Membawa beban berat dengan satu tangan		0 – 5	
4.	Pada anggota-anggota badan terbatas	Bekerja dengan tangan di atas kepala		5 – 10	
5.	Seluruh anggota badan terbatas	Bekerja dilorong pertambangan yang sempit		10 – 15	

Besarnya Kelonggaran Berdasarkan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh

Faktor	Contoh Pekerjaan	Kelonggaran	
		Pencahayaan baik	Pencahayaan buruk
D. Kelelahan mata *)			
1.	Pandangan yang terputus-putus Membawa alat ukur	0,0 – 6,0	0,0 – 6,0
2.	Pandangan yang hampir terus menerus Pekerjaan-pekerjaan yang teliti	6,0 – 7,5	6,0 – 7,5
3.	Pandangan terus menerus dengan fokus tetap Pemeriksaan yang sangat teliti	7,5 – 12,0	7,5 – 16,0
4.	Pandangan terus menerus dengan fokus berubah-ubah Memeriksa cacat pada kain	12,0 – 19,0	16,0 – 30,0
5.	Pandangan terus menerus dengan konsentrasi tinggi dan fokus tetap	19,0 – 30,0	
6.	Pandangan terus menerus dengan konsentrasi tinggi dan fokus berubah	30,0 – 50,0	

E. Keadaan temperatur tempat kerja **)	Temperatur (°C)	Kelemahan	
		normal	berlebihan
1. Beku	Dibawah 0	di atas 10	di atas 12
2. Rendah	0 – 13	10 – 0	12 – 5
3. Sedang	13 – 22	5 – 0	8 – 0
4. Normal	22 – 28	0 – 5	0 – 8
5. Tinggi	28 – 38	5 – 40	8 – 100
6. Sangat tinggi	di atas 38	di atas 40	di atas 100

F. Keadaan Atmosfer ***)			
1.	Baik	Ruangan yang berventilasi baik, udara segar	0
2.	Cukup	Ventilasi kurang baik, ada bau-bauan (tidak berbahaya)	0 – 5
3.	Kurang baik	Adanya debu-debu beracun, atau tidak beracun tetapi banyak	5 – 10

Besarnya Kelonggaran Berdasarkan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh

Faktor	Contoh Pekerjaan	Kelonggaran
4. Buruk	Adanya bau-bauan berbahaya yang mengharuskan menggunakan alat-alat pernapasan	10 – 20
G. Keadaan lingkungan yang baik		
1.	Bersih, sehat, cerah dengan kebisingan rendah	0
2.	Siklus kerja berulang-ulang antara 5-10 detik	0 – 1
3.	Siklus kerja berulang-ulang antara 0-5 detik	1 – 3
4.	Sangat bising	0 – 5
5.	Jika faktor-faktor yang berpengaruh dapat menurunkan kualitas	0 – 5
6.	Terasa adanya getaran lantai	5 – 10
7.	Keadaan-keadaan yang luar biasa (bunyi, kebersihan, dll)	5 – 15
*) Kontras antara warna hendaknya diperhatikan		
**) Tergantung juga pada keadaan ventilasi		
***) Dipengaruhi juga oleh ketinggian tempat kerja dari permukaan laut dan keadaan iklim		
Catatan pelengkap: kelonggaran untuk kebutuhan probadi bagi:		Pria = 0 – 2,5%
		Wanita = 2 – 5,0%

Lampiran 2

Responden 1

Arif (Pos Depan)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	100
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	95
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	85
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	95

Arif (Pos Depan)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM		KF	KW	PK	KM	TF
KF			KF	KF	KF	TF
KW				PK	KW	TF
PK					PK	PK
U						TF
TF						

Responden 2

Herman (Pos Belakang)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	90
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	90
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	80
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	95

Herman (Pos Belakang)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM		KF	KW	PK	U	TF
KF			KF	KF	U	KF
KW				KW	U	KW
PK					PK	TF
U						U
TF						

Responden 3

Burhan (Patroli)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	90
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	100
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	90
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	80

Burhan (Patroli)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM		KM	KM	PK	U	KM
KF			KF	PK	KF	TF
KW				PK	U	TF
PK					PK	PK
U						TF
TF						

Responden 4

Uswadi (Pos Belakang)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	90
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	85
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	90

Uswadi (Pos Belakang)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM		KM	KW	PK	U	KM
KF			KW	KF	U	KF
KW				PK	U	KW
PK					U	PK
U						U
TF						

Responden 5

Kurma (Pos Belakang)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	90
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	90
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	85
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	85
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	75

Kurma (Pos Belakang)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM		KM	KW	PK	U	KM
KF			KW	KF	U	KF
KW				PK	U	KW
PK					U	PK
U						U
TF						

Responden 6

Suhendra (Wing Kanan)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	85
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	80
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	85

Suhendra (Wing Kanan)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM		KF	KW	KM	U	TF
KF			KF	PK	U	KF
KW				KW	U	TF
PK					U	PK
U						U
TF						

Responden 7

Alfian (Pos Belakang)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	70
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	85
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	75

Alfian (Pos Belakang)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM		KF	KW	PK	U	TF
KF			KF	KF	U	KF
KW				PK	U	KW
PK					PK	PK
U						U
TF						

Responden 8

Andi (Patroli Luar)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	100
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	95
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	100
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	100
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	95

Andi (Patroli Luar)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM		KF	KW	KM	U	KM
KF			KF	KF	KF	KF
KW				PK	KW	TF
PK					U	PK
U						TF
TF						

Responden 9

Irfan (Pos Depan)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	100
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	100
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	100
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	100

Irfan (Pos Depan)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 10

Zanal (Wing Kiri)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	70
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	80
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	70
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	75
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	80

Zanal (Wing Kiri)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 11

Prihatn (Wing Kanan)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	70
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	70
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	80
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	60
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	70

Prihatn (Wing Kanan)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 12

Sulaiman (Lt. 5 - 6)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	60
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	50
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	65
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	65
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	50
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	65

Sulaiman (Lt. 5 - 6)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 13

Dodi (Lt. 7 - 8)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	70
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	70
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	80
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	75

Dodi (Lt. 7 - 8)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 14

Eko Hadi (Lt. 2)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	90
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	65
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	90
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	95
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	85

Eko Hadi (Lt. 2)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 15

Agus (Pos Belakang)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	70
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	80
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	75
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	85

Agus (Pos Belakang)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 16

Muslimin (Wing Kiri)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	45
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	35
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	20
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	50
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	10
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	70

Muslimin (Wing Kiri)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 17

Yatno (Pos Depan)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	75
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	95
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	95

Yatno (Pos Depan)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 18

Safarudin (Loby Gdg Utama)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	95
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	100
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	100

Safarudin (Loby Gdg Utama)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 19

Eko S. (Paroh)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	40
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	35
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	20
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	50
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	20
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	65

Eko S. (Paroh)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 20

Teguh (Patroli Luar)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	70
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	40
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	25
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	55
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	40
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	80

Teguh (Patroli Luar)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 21

Muhayat (Pos Belakang)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	70
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	50
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	85
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	50
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	75

Muhayat (Pos Belakang)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 22

Yudi (Gedung E)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	45
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	50
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	75

Yudi (Gedung E)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 23

Yudi (Gedung Holq)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	45
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	50
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	75

Yudi (Gedung Holq)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 24

Wardani (Pos Depan)		
Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	75
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	65
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	90

Wardani (Pos Depan)						
	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Responden 25

Darso (Lt 5 - 6)

Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	85
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	45
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	50
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	75

Responden 26

Dodi (Lt 3 - 4)

Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	70
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	70
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	85
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	80

Arif (Wing Kanan)

Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	95
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	90
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	95
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	100
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	100

Responden 28

Abdul (Pos Belakang)

Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	75
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	90
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	75
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	80

Responden 29

Hikmat Gdg E

Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	75
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	85
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	75
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	80

Responden 30

Asep (Gdg Yayasan)

Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	75
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	80
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	60
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	60

Responden 31

Zuhdin (Gdg Yayasan)

Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	75
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	80
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	60
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	60

Responden 32

Zuhdin (Gdg Holiq)

Indikator	Pertanyaan	Rating
KM	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	80
KF	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda?	75
KW	Seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk pekerjaan anda?	75
PK	Seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda?	80
U	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, stress dalam melakukan pekerjaan anda?	60
TF	Seberapa besar kerja fisik dan mental anda dalam melakukan pekerjaan?	60

Darso (Lt 5 - 6)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Dodi (Lt 3 - 4)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Arif (Wing Kanan)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Abdul (Pos Belakang)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Hikmat Gdg E

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Asep (Gdg Yayasan)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Zuhdin (Gdg Yayasan)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						

Zuhdin (Gdg Holiq)

	KM	KF	KW	PK	U	TF
KM						
KF						
KW						
PK						
U						
TF						