



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI ILMU GIZI
 SKRIPSI, 2012

YUVIDA YUANA

PENGARUH KONSELING MP-ASI TERHADAP ASUPAN ENERGI DAN PERTUMBUHAN ANAK USIA 12-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KETAPANG TAHUN 2012

xviii + 59 halaman, VI Bab, 11 tabel , 3 bagan , lampiran

Latar Belakang: Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) memegang peranan penting dalam pemenuhan kebutuhan gizi anak usia 12-23 bulan, selain ASI. Konseling MP-ASI merupakan salah satu cara agar ibu dapat memberikan MP-ASI dengan benar sehingga kebutuhan anak sehari dapat terpenuhi, dan proses pertumbuhan sel otak yang merupakan dasar kecerdasan anak terbentuk sempurna.

Tujuan penelitian : Menganalisis pengaruh pemberian konseling MP-ASI terhadap asupan energi dan pertumbuhan anak usia 12-23 bulan di wilayah Puskesmas Ketapang.

Metode Penelitian: Populasi anak usia 12-23 bulan diambil dari dua kelurahan yang berjumlah 233 orang. Secara random ditetapkan 48 anak sebagai sampel yaitu 24 anak sebagai kontrol dan 24 anak sebagai perlakuan. Desain penelitian berupa *quasi experiment* dalam bentuk *randomized control group pre-test-post-test design*. Data yang dikumpulkan berupa pekerjaan ibu, asupan energi anak awal dan akhir, berat badan anak awal dan akhir, sedangkan analisis data dilakukan dengan uji t.

Hasil : Pekerjaan ibu hanya mengurus rumah tangga pada kelompok kontrol (95.8%) dan kelompok perlakuan (91.6 %). Tidak ada perbedaan rata-rata kenaikan asupan energi dan berat badan pada kelompok kontrol, sedangkan pada kelompok perlakuan rata-rata kenaikan asupan energi adalah 122.3 kkal (± 91.9) dan rata-rata kenaikan berat badan selama 2 minggu 0.1 kg (± 0.04). Hasil analisis statistik menyatakan bahwa ada perbedaan signifikan ($p < 0.05$) rata-rata asupan energi dan berat badan anak pada kelompok perlakuan sebelum dan setelah diberikan konseling, sedangkan pada kelompok kontrol perbedaannya tidak signifikan ($p > 0.05$).

Kesimpulan: Pemberian konseling MP-ASI berpengaruh terhadap asupan energi dan pertumbuhan anak. Perlu diupayakan peningkatan kemampuan konseling MP-ASI pada tenaga gizi dan kesehatan lainnya untuk meningkatkan status gizi balita.

Kata kunci: *Konseling MP ASI, Asupan energi, Pertumbuhan anak.*