

**ABSTRAK**

**Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Konsep Diri Pada Remaja Dalam  
Menghadapi *Body Shaming***

**Putri Reviana**  
Program Studi Psikologi

Agar remaja memiliki konsep diri yang positif, dibutuhkan peran lingkungan sosial untuk menunjukkan kepedulian terhadap perilaku *body shaming*. Salah satu peran lingkungan sosial yang dibutuhkan adalah dukungan sosial. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap konsep diri pada remaja dalam menghadapi *body shaming*. Rancangan penelitian ini adalah studi kuantitatif berjenis kausal komparatif dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 100 remaja. Konsep diri diukur dengan menggunakan alat ukur Fitts (1971) yang diadaptasi dari penelitian Harefa (2017) dengan reliabilitas ( $\alpha$ ) = 0,950 dan terdapat 55 item valid. Dukungan sosial diukur dengan menggunakan alat ukur Sarafino (2002) yang diadaptasi dari penelitian Asih (2022) dengan reliabilitas ( $\alpha$ ) = 0,926 dan terdapat 20 item valid. Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana diketahui bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap konsep diri pada remaja dalam menghadapi *body shaming* dengan nilai ((sig.(p) = 0,001); (p) < = 0,05; ( $\beta$ ) = 1,485), hipotesis diterima. Diketahui juga bahwa usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan dengan konsep diri pada remaja dalam menghadapi *body shaming*.

**Kata kunci:** konsep diri, dukungan sosial, remaja

**ABSTRACT**

*The effect of social support on self concept in adolescents dealing with body shaming*

Putri Reviana

Program Studi Psikologi

*For adolescents to have a positive self concept, social environment that shows concern about body shaming behaviour is needed. One of the social environment role that is needed is social support. The purpose of this research is to know the effect of social support on self concept in adolescents dealing with body shaming. The design of this research is quantitative study in type of causal comparative with purposive sampling technique with total sample of 100 adolescents. Self concept was measured with Fitts measurement (1971) that was adopted from Harefa's research (2017) with reliability ( $\alpha$ ) = 0,950 and 55 valid items. Social support was measured with Sarafino measurement (2002) that was adopted from Asih's research (2022) with reliability ( $\alpha$ ) = 0,926 with 20 valid items. Based on simple linear regression test result, it is known that there is a correlation between social support and self concept in adolescents dealing with body shaming with the value of ((sig.(p) = 0,001); (p) < = 0,05; ( $\beta$ ) = 1,485), hypothesis accepted. It is also known that age, sex, and level of education do not have any correlation with self concept in adolescents dealing with body shaming.*

*Keyword: self concept, social support, adolescents*