



## Lampiran II

**MASA KERJA DAN LAMA KERJA**

Masa kerja responden (tahun) :

Lama kerja responden (jam) :

Apakah pernah menderita nyeri leher, menjalar ke lengan hingga jari tangan?

Apakah menderita penyakit diabetes melitus dan atau rheumatoid arthritis?

Apa produk makanan yang dijual?

**Phalen's Test**

Keluhan yang dirasakan	Hasil (+/-)
Kesemutan / mati rasa / Nyeri	

**Tinel's Test**

Keluhan yang dirasakan	Hasil (+/-)
Kesemutan / Mati rasa / Nyeri	

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Lampiran 2 Formulir Pemeriksaan

### DURUOZ HAND INDEX (DHI)

Jawablah pertanyaan-pertanyaan sebagai berikut:	Skor
<b>C1 - Di Dapur</b>	
1 Dapatkah anda memegang mangkuk?	
2 Dapatkah anda mengambil botol penuh dan mengangkatnya?	
3 Dapatkah anda memegang piring penuh makanan?	
4 Dapatkah anda menuangkan cairan dari botol ke dalam gelas?	
5 Dapatkah anda membuka tutup toples yang sudah pernah dibuka?	
6 Dapatkah anda memotong daging dengan pisau?	
7 Dapatkah anda menusuk makanan dengan garpu dengan baik?	
8 Dapatkah anda mengupas buah?	
<b>C2 - Berpakaian</b>	
9 Dapatkah anda memasang kancing kemeja anda?	
10 Dapatkah anda membuka dan menutup ritsleting	
<b>C3 - Kebersihan</b>	
11 Dapatkah anda memeras tabung pasta gigi baru?	
12 Dapatkah anda memegang sikat gigi secara efisien?	
<b>C4 - Di Kantor</b>	
13 Dapatkah anda menulis kalimat pendek dengan pensil atau pena biasa?	
14 Dapatkah anda menulis surat dengan pensil atau pena biasa?	
<b>C5 - Lainnya</b>	
15 Dapatkah anda memutar gagang pintu?	
16 Dapatkah anda memotong selebar kertas dengan gunting?	
17 Dapatkah anda mengambil koin dari atas meja?	
18 Dapatkah anda memutar kunci di lubang kunci?	
<b>Total</b>	

- 0 : Ya, tanpa kesulitan  
 1 : Ya, dengan sedikit kesulitan  
 2 : Ya, dengan beberapa kesulitan  
 3 : Ya, dengan banyak kesulitan  
 4 : Hampir tidak mungkin dilakukan  
 5 : Mustahil dilakukan

Nama Responden :

Umur : Tanggal :

Lampiran 3 Formulir DHI

**DATA PENELITIAN**

No.	Usia Responden (Tahun)	Masa Kerja (Tahun)	Alat Ukur DHI	Produk yang dijual (*)
1	26	6	41	5
2	45	15	61	3
3	61	14	49	1
4	56	8	51	4
5	34	4	27	4
6	38	3	31	2
7	35	6	42	1
8	44	10	57	3
9	41	7	51	2
10	35	3	24	1
11	33	5	36	1
12	58	11	51	1
13	35	11	52	1
14	54	10	57	3
15	27	4	28	2
16	27	3	26	2
17	50	10	58	5
18	62	15	55	2
19	27	4	31	1
20	28	5	34	2
21	27	6	48	1
22	28	3	40	2
23	42	8	53	1
24	33	6	42	1
25	27	7	39	1
26	26	4	34	1
27	44	12	52	1
28	35	7	50	5
29	24	4	27	1
30	59	14	64	3
31	52	20	46	1
32	51	18	35	4

(\*) Produk yang dijual

1. Nasi Uduk Pecel Lele
2. Nasi/Mie Goreng
3. Ketoprak/Gado-gado
4. Mie Ayam/Baso
5. Sate Ayam/Kambing

Lampiran 4 Data Penelitian

## HASIL UJI STATISTIK

### 1. Hasil Pengolahan Statistik Deskriptif

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	32	24	62	39.50	12.048
Masa Kerja (Tahun)	32	3	20	8.22	4.668
Nilai DHI	32	24	64	43.50	11.461
Valid N (listwise)	32				

### 2. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	.177	32	.012	.904	32	.008
Masa Kerja (Tahun)	.165	32	.026	.901	32	.007
Nilai DHI	.122	32	.200*	.953	32	.172

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### 3. Hasil Uji Hipotesis

#### Correlations

			Masa Kerja (Tahun)	Nilai DHI
Spearman's rho	Masa Kerja (Tahun)	Correlation Coefficient	1.000	.774**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	32	32
	Nilai DHI	Correlation Coefficient	.774**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	32	32

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



HASIL DOKUMENTASI



Responden sedang memasak



Responden sedang mengupas bawang



Responden diberikan Tinel's Test



Responden sedang mengisi formulir DHI



Responden melakukan Phalen's Test



Responden melakukan Phalen's Test

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raphael Benedictus Sahril Papatungan

Nim : 2015-66-089

Program studi : S1 Fisioterapi Fakultas Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

**“Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Risiko *Carpal Tunnel Syndrome* Pada Juru Masak”**

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya dan bukan hasil plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Esa Unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana Fisioterapi yang telah saya terima.

Saksi,  
Dekan Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

Jakarta, September 2021

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D

Raphael B. Sahril Papatungan

Lampiran 7 Surat Pernyataan

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****Data Pribadi**

Nama : Raphael Benedictus Sahril Papatungan  
 Tempat/Tanggal Lahir : Komangaan (SULUT), 2 Maret 1979  
 Agama : Kristen Katolik  
 Status Keluarga : Belum Menikah  
 Jenis Kelamin : Pria  
 Alamat : Apartemen Sentra Timur K2206D, Jakarta Timur  
 Email : sahril01@gmail.com  
 No. Telp : +62812-9861-7596

**Riwayat Pekerjaan**

Tahun 2020-2021 : Pedagang Saham di Bursa Efek Indonesia (BEI)  
 Tahun 2009-2015 : Holland America Line, Seattle WA, United States  
 Tahun 2008-2009 : Holiday Villa Hotel, Doha, Qatar  
 Tahun 2005-2008 : Dar Al Tawhid Intercontinental Hotel, Makkah, Saudi Arabia  
 Tahun 1999-2021 : Gangga Island Resort Manado, Sulawesi Utara  
 Tahun 1998-1999 : Manado Beach Hotel, Manado, Sulawesi Utara

**Riwayat Pendidikan Formal**

Tahun 2015-2021 : Fakultas Fisioterapi, Program Studi S1 Fisioterapi, Universitas Esa Unggul, Jakarta.  
 Tahun 2002-2004 : Fakultas Ilmu Administrasi Niaga, Prog. Studi D3, Sekolah Tinggi Administrasi Niaga Jakarta (Tidak Selesai)  
 Tahun 1997-1998 : Lembaga Pendidikan Pariwisata Tasik Ria Manado Program Diploma 1  
 Tahun 1994-1997 : SMA Negeri 2 Kotamobagu, Sulawesi Utara Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam  
 Tahun 1991-1994 : SMP Negeri 2 Bolaang, Sulawesi Utara  
 Tahun 1986-1991 : SD Negeri 1 Komangaan, Sulawesi Utara

**Riwayat Pendidikan Informal**

Tahun 2019-2021 : Dumet School Jakarta (Kursus Website)  
 Tahun 2015-2016 : English First Jakarta (Kursus Bahasa Inggris)  
 Tahun 2012-2013 : Institut Francais Jakarta (Kursus Bahasa Perancis)  
 Tahun 2009 : MS. Nieuw Jakarta (Sekolah Holland America Line)  
 Tahun 2009 : Focus Maritim Jakarta (Basic Safety Training)

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup