

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Psikoedukasi Pada Tingkat Depresi Ibu Post Partum
Nama : Rijes Mawadda Warohma
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Ibu postpartum yang tidak berhasil menyesuaikan diri dengan peran barunya akan mengalami gangguan emosional seperti depresi pasca persalinan (DPP). Depresi pasca persalinan (DPP) adalah suatu depresi yang ditemukan pada perempuan setelah melahirkan, yang terjadi dalam kurun waktu 4 (empat) minggu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi sebelum di edukasi dan sesudah di edukasi pada tingkat depresi ibu post partum. Penelitian ini menggunakan metode desain penelitian Quasy Experiment with control Group design Pre and post yang dilakukan di puskesmas kecamatan grogol petamburan pada bulan Januari - Februari 2022. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi nonpartisipasi terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas karakteristik pasien ibu post partum di Puskesmas Petamburan adalah mayoritas berumur <20 tahun, pendidikan SMA, memiliki pekerjaan sebanyak 60%, Primi Gravida, memiliki penghasilan 500.000 – 3.000.000. Mayoritas tingkat depresi ibu postpartum mengalami depresi yaitu 63%. Setelah dilakukan intervensi psikoedukasi menggunakan media leaflet pada hari-hari setelah melahirkan 100% ibu postpartum tidak mengalami depresi. Terdapat pengaruh yang signifikan antara intervensi psikoedukasi terhadap tingkat depresi ibu postpartum di Puskesmas Grogol Petamburan yang didapatkan P value 0,000 atau <0,05.

Kata Kunci : Postpartum, Depresi, Psikoedukasi

ABSTRACT

Title : *The Effect of Psychoeducation on Post Partum Maternal Depression Levels*
Name : *Rijes Mawadda Warohma*
Study Program : *Nursing*

Postpartum mothers who fail to adapt to their new roles will experience emotional disturbances such as postpartum depression (DPP). Postpartum depression (DPP) is a depression found in women after giving birth, which occurs within 4 (four) weeks. This study aims to determine the effect of psychoeducation before and after education on the level of depression in postpartum mothers. This study used the Quasy Experiment with control Group design Pre and post research method which was carried out at the Grogol Petamburan sub-district health center in January - February 2022. Data collection used questionnaires and structured non-participation observations. The results showed that the majority of the characteristics of postpartum maternal patients at the Petamburan Health Center were the majority aged <20 years, high school education, having a job as much as 60%, Primi Gravida, having an income of 500,000 – 3,000,000. The majority of postpartum mothers experience depression, which is 63%. After the psychoeducational intervention using leaflet media in the days after giving birth, 100% of postpartum mothers did not experience depression. There is a significant effect between psychoeducational interventions on the level of postpartum maternal depression at the Grogol Petamburan Health Center which obtained P value 0.000 or <0.05

Keywords : *Postpartum, Depression, Psychoeducation*