

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENAMBAHAN *RESISTANCE BAND EXERCISE* PADA
LATIHAN *WOBBLE BOARD* TERHADAP PENINGKATAN
STABILISASI *ANKLE* PADA ATLET SENAM JUNIOR**



Oleh

Aprianto Saragih

2012-66-162

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2014