

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Tungkai Bawah	23
Gambar 2.2 <i>Wobble board</i>	26
Gambar 2.3 Jenis Latihan Dengan <i>Wobble board</i>	27
Gambar 2.4 <i>Resistance Band Exercise</i>	36
Gambar 2.5 <i>Single Leg Stance Test</i>	38