

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>System of Progressive Resistance</i>	31
Table 2.2 Rerata Normal Hasil <i>Single Leg Stance Test</i> Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia Pada Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan II	62
Tabel 4.2 Nilai <i>Single Leg Stance Test</i> Pada Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan II (Dalam Satuan Detik)	63
Tabel 4.3 Uji Normalitas Dan Uji Homogenitas	67
Tabel 4.4 Uji Hipotesis I Dan Uji Hipotesis II	69
Tabel 4.5 Uji Hipotesis III	71