

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, saya selalu di dalam anugerah dan kasih-Nya sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul **“PERBEDAAN PENAMBAHAN RESISTANCE BAND EXERCISE PADA LATIHAN WOBBLE BOARD TERHADAP PENINGKATAN STABILISASI ANKLE PADA ATLET SENAM JUNIOR”**

Pembuatan skripsi ini di buat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak M. Irfan, SSt.Ft, M.Fis selaku Ketua Jurusan Fakultas Fisioterapi.
4. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis sebagai pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan masukan dan pengarahan ilmiah serta memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Lenny Agustaria Banjarnahor, SST, M.Fis sebagai pembimbing II yang dengan sabar telah banyak memberikan koreksi yang baik, pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
6. Dosen-dosen dan staf pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pada saya selama kuliah di Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
7. Para pegawai Poliklinik KONI DKI Jakarta yang telah banyak membantu dalam penelitian skripsi ini.
8. Ibu A.N. Negaka Jauhari selaku Pelatih Kepala Senam Ritmik Pengprop Persani KONI DKI Jakarta yang telah banyak membantu

dalam penelitian ini yang dilakukan di GOR SENAM DKI Jakarta Jl. Raden Inten II, Buaran, Duren Sawit, Jakarta Timur.

9. Untuk atlet senam junior yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian skripsi ini sukses selalu buat kalian, buat DKI Jakarta bangga telah memiliki kalian.
10. Orangtua saya E. Saragih dan B. br. Purba yang telah memberikan kasih sayang, pengorbanan, semangat, materi, serta doa sehingga skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang Terkasih dan Tersayang.
11. Abang saya S. Saragih dan istrinya, kakak saya yang pertama M. Saragih dan suaminya, kakak saya yang kedua H. Saragih dan suaminya yang telah memberikan dukungannya melalui doa, dan motivasi kepada penulis.
12. Untuk anak-anak kost seperjuangan, Aldi Wisra, S.Ft, Masrum Syam, S.Ft, Reagen Syahputra, S.Ft, Revananda Syahputra, S.Ft dan, Reza Olyverdi, S.Ft, yang telah memberikan semangat, membantu dan menjadi tempat diskusi yang baik dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Untuk seseorang yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Fisioterapi kelas Executife angkatan 2012, yang telah memberikan dukungannya serta semangat kepada penulis. Terimakasih untuk kebersamaan dan kekompakan kita selama ini kuliah....SUKSES untuk kita semua, Tuhan Memberkati Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Maret 2014

Penulis