



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2014

M.RIZAL PERMADI, NIM : 201232206

HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, KALSIMUM DAN INDEKS
MASSA TUBUH PADA WANITA PREMENOPAUSE DAN
POSTMENOPAUSE DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

116 halaman, 16 tabel, 20 grafik

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Di Indonesia, angka kejadian obesitas pada wanita premenopause 21,6% dan wanita postmenopause 20,3%.

TUJUAN : Mengetahui hubungan asupan karbohidrat, lemak, kalsium dan indeks massa tubuh pada wanita premenopause dan postmenopause di Indonesia.

METODE PENELITIAN : Data yang digunakan Riskesdas 2010 dengan pendekatan *Cross-sectional* dan desain survei analitik. Sampel yang didapat adalah 6057 wanita premenopause dan 4787 wanita postmenopause. Pengujian statistik menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dan uji analisis regresi berganda.

HASIL : Karakteristik responden didapatkan wanita premenopause tinggal di wilayah perkotaan sebanyak 3.540 orang dan perdesaan 2.517 orang, sedangkan pada wanita postmenopause tinggal di wilayah perkotaan sebanyak 2.733 orang dan perdesaan 2.054 orang. Rata-rata usia wanita premenopause adalah 46 tahun 8 bulan, dan rata-rata usia wanita postmenopause adalah 51 tahun 7 bulan. Rata-rata indeks massa tubuh wanita premenopause $23,5 \pm 3,6$ kg, asupan karbohidrat $207,3 \pm 67,1$ gr, asupan lemak $55,8 \pm 16,2$ gr, asupan kalsium $246,8 \pm 170,2$ mg dan rata-rata indeks massa tubuh wanita postmenopause $23,32 \pm 3,6$ kg, asupan karbohidrat $204,4 \pm 66,5$ gr, asupan lemak $55,6 \pm 15,9$ gr, asupan kalsium $246,8 \pm 165,5$ mg. Hasil uji bivariat menunjukkan tidak ada hubungan asupan lemak, asupan kalsium dan indeks massa tubuh ($p \geq 0,05$). Asupan karbohidrat dan indeks massa tubuh berhubungan secara bermakna ($p < 0,05$). Status menopause merupakan variabel terkuat yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada wanita premenopause dan postmenopause. Karenanya diperlukan penyuluhan tentang pentingnya memperbanyak asupan karbohidrat dan asupan kalsium serta mengurangi asupan lemak untuk mempertahankan berat badan ideal agar tercapainya derajat kesehatan yang baik.

Kata kunci : indeks massa tubuh, asupan karbohidrat, lemak, kalsium.

Daftar bacaan : 107 (1992-2013)

