

**EFEK PENAMBAHAN TREADMILL PADA LATIHAN BEBAN
(Abdominal Strengthening) TERHADAP PENGURANGAN
LINGKAR PERUT**



SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapat gelar

Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Oleh

INAYAH WULANDARI

2008-65-063

PROGRAM STUDI DIV FISOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2012