



## ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
SKRIPSI, FEBRUARI 2014

EFRALDO YUDISTIRA, 2011-66-211

**“INTERVENSI KOMBINASI POSITIONAL RELEASE TECHNIQUE DAN PENERAPAN MICROWAVE DIATHERMY SAMA BAIKNYA DENGAN MYOFASCIAL RELEASE TECHNIQUE DAN PENERAPAN MICROWAVES DIATHERMY DALAM MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS OTOT PADA KASUS MYOFASCIAL SYNDROME GASTROCNEMIUS DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI”**

**Terdiri VI BAB, 120 Halaman, 7 Gambar, 14 Tabel, 4 Skema, 7 Grafik dan 12 Lampiran**

**Tujuan :** untuk mengetahui apakah Intervensi kombinasi *Positional release technique* dan penerapan *Microwave diathermy* lebih baik dalam meningkatkan fleksibilitas otot daripada *Myofascial release technique* dan penerapan *Microwave diathermy* kasus *myofascial syndrome gastrocnemius*.

**Sampel :** terdiri dari 14 orang usia antara 21-30 tahun di RSUD Jend A. Yani yang dipilih berdasarkan teknik *Purposive Sampling*. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok

**Metode :** penelitian ini bersifat eksperimental dimana untuk mengukur tingkat fleksibilitas otot gastrocnemius menggunakan *ankle dorsoflexion test*. Uji Normalitas menggunakan analisa statistic *Saphiro Wilk* dan Uji Homogenitas Sampel dengan *Lavene's Test*.

**Hasil :** Pada kelompok perlakuan I menggunakan uji *wilcoxon rank test* hasil nilai P adalah 0,016 dimana  $P < \alpha (0,05)$  ho ditolak sehingga *positional release technique* dan *microwave diathermy* dapat meningkatkan fleksibilitas otot. Uji *T Test Related* pada kelompok perlakuan II menggunakan uji *t-test related* hasil nilai P adalah 0,001 dimana  $P < \alpha (0,05)$  ho ditolak sehingga *myofascial release technique* dan *microwave diathermy* dapat meningkatkan fleksibilitas otot. Pada uji *Mann whintey U test* hasil P adalah 0,226 dimana  $P > \alpha (0,05)$  ho diterima, Dapat disimpulkan bahwa Intervensi kombinasi *Positional release technique* dan penerapan *Microwave Diathermy* sama dengan *Myofascial release technique* dan penerapan *Microwave Diathermy* dalam meningkatkan fleksibilitas otot

**Kata Kunci :** *Positional release technique, Myofascial release technique, Microwave Diathermy* dan *Myofascial syndrome gastrocnemius*.