

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu, sesuai penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“Intervensi kombinasi Positional release technique dan penerapan Microwave diathermy lebih baik dalam meningkatkan fleksibilitas otot daripada Myofascial release technique dan penerapan Microwave diathermy kasus myofascial syndrome gastrocnemius”.

Demikian surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Februari 2014

Yang membuat pernyataan

Peneliti

Sampel Penelitian

()

()

Tabel Pengukuran

	Sebelum perlakuan	Setelah perlakuan
Sampel 1	:	
Sampel 2		
Sampel 3		
Sampel 4		
Sampel 5		
Sampel 6		
Sampel 7		



PEMERINTAH KOTA METRO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A YANI
Jl. JEND. A YANI NO. 11 TELP. 01825
M E T R O



Metro, 11 Januari 2014

Nomor : 4902/21.TD-0013/2014
Lampiran : -
Hal : **Isin Penelitian**

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul
Di -
JAKARTA

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta nomor : 503/UEU/Fisioterapi/UKS-01/2014 tanggal 7 Februari 2014 tentang Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada Mahasiswa Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta

Nama : EEFRADO YUDISTIRA
NIM : 2011-66-211

Untuk melaksanakan Penelitian pada bulan Februari 2014 di RSUD Jend. A Yani Metro dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul : "Intervensi Positional Release Technique dan Pemasangan Microwave Diathermy (MWD) Lebih Baik Dalam Meningkatkan Efektivitas Obat Daripada Myofascial Release Technique dan Pemasangan Microwave Diathermy (MWD) Kasus Myofascial Syndrome Gastrocnemius"

Demikian Atas Perhatiannya diucapkan terima kasih.

DIREKTUR RSUD JEND. A. YANI METRO



Dr. ENRANG NURIYATI
Pembina Utama Muda
NIP.106601101987012001

Tembusan disampaikan Kepada Yth.
I.Ka. Ruang Fisioterapi

Hasil Uji Statistik

		Statistic	Std. Error	
sebeluml	Mean	6.43	.202	
	95% Confidence Interval for Lower Bound	5.93		
	Mean	Upper Bound	6.92	
	5% Trimmed Mean	6.42		
	Median	6.00		
	Variance	.286		
	Std. Deviation	.535		
	Minimum	6		
	Maximum	7		
	Range	1		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	.374	.794	
	Kurtosis	-2.800	1.587	
	setelahl	Mean	10.14	.261
95% Confidence Interval for Lower Bound		9.50		
Mean		Upper Bound	10.78	
5% Trimmed Mean		10.16		
Median		10.00		
Variance		.476		
Std. Deviation		.690		
Minimum		9		
Maximum		11		
Range		2		
Interquartile Range		1		
Skewness		-.174	.794	

	Kurtosis	.336	1.587	
selisihl	Mean	3.71	.286	
	95% Confidence Interval for Lower Bound	3.02		
	Mean	Upper Bound	4.41	
	5% Trimmed Mean	3.68		
	Median	4.00		
	Variance	.571		
	Std. Deviation	.756		
	Minimum	3		
	Maximum	5		
	Range	2		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	.595	.794	
	Kurtosis	-.350	1.587	
	sebelumll	Mean	7.14	.261
95% Confidence Interval for Lower Bound		6.50		
Mean		Upper Bound	7.78	
5% Trimmed Mean		7.16		
Median		7.00		
Variance		.476		
Std. Deviation		.690		
Minimum		6		
Maximum		8		
Range		2		
Interquartile Range		1		
Skewness		-.174	.794	
Kurtosis		.336	1.587	
setelahll		Mean	11.14	.340
	95% Confidence Interval for Lower Bound	10.31		

	Mean	Upper Bound	11.97	
	5% Trimmed Mean		11.16	
	Median		11.00	
	Variance		.810	
	Std. Deviation		.900	
	Minimum		10	
	Maximum		12	
	Range		2	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.353	.794
	Kurtosis		-1.817	1.587
selisihII	Mean		4.14	.261
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	3.50	
	Mean	Upper Bound	4.78	
	5% Trimmed Mean		4.16	
	Median		4.00	
	Variance		.476	
	Std. Deviation		.690	
	Minimum		3	
	Maximum		5	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.174	.794
	Kurtosis		.336	1.587

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelumI	.360	7	.007	.664	7	.001
setelahI	.296	7	.063	.840	7	.099
selisihI	.256	7	.182	.833	7	.086
sebelumII	.296	7	.063	.840	7	.099
setelahII	.258	7	.174	.818	7	.062
selisihII	.256	7	.182	.833	7	.086

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
selisih1	Equal variances assumed	.064	.805
	Equal variances not assumed		

Uji Hipotesis 1

Test Statistics ^b	
	sesudah1 - sebelum1
Z	-2.401 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.016

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji hipotesis 2

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum2 - sesudah2	-4.000	.816	.309	-4.755	-3.245	-12.961	6	.000

Uji Hipotesa 3

Mann-Whitney Test

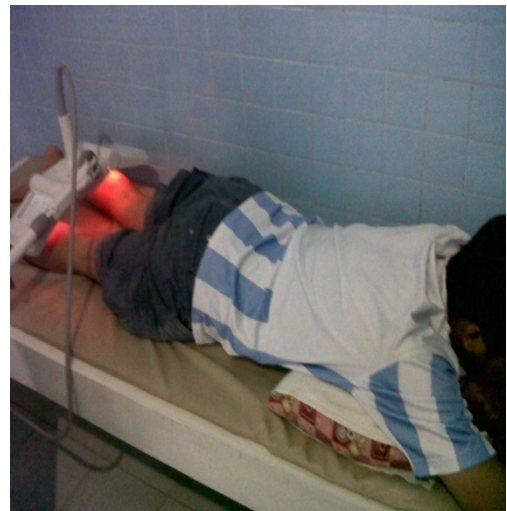
Test Statistics^b

	selisih1
Mann-Whitney U	16.500
Wilcoxon W	44.500
Z	-1.111
Asymp. Sig. (2-tailed)	.266
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.318 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: var

Penerapan Microwave Diathermy pada M. gastrocnemius



Myofasial Release Technique MRT



Positional Release technique dan ankle dorsoflexion test



RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi :

Nama : Efraldo Yudistira

Tempat/tanggal lahir : Metro, 16 Mei 1991

Alamat : Jl Flores RT/RW 33/11No.86 Ganjar Agung, Kota Metro ,
Lampung

Nomor Telepon/HP : 0851291279229

Email : efraldoy@gmail.com

Data Pendidikan :

1. Tahun 1996-2001 : SD Negeri 6 Metro Barat
2. Tahun 2001-2004 : SMP Negeri 1 Kota Metro
3. Tahun 2004-2009 : SMA Negeri 1 Kota Metro
4. Tahun 2010-2014 : Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul