

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2014**

HEINCE REYFERALDO HALIRAT
2010-33-011

**EFEKTIFITAS LATIHAN REHABILITASI JANTUNG FASE II TERHADAP
KUALITAS HIDUP KLIEN PASCA CABG DI RSPAD GATOT SOEBROTO
DITKESAD**

xiii + 7 Bab + 56 halaman + 7 tabel + 2 skema + 8 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : *Coronary Artery Bypass Graft (CABG)* merupakan salah satu pengobatan dari Penyakit Jantung Koroner (PJK). Rehabilitasi jantung selalu dilakukan pada klien pasca CABG untuk memulihkan penderita pada kesehatan yang optimal dan meningkatkan kualitas hidup. Di Indonesia belum ada penelitian latihan rehabilitasi jantung fase II dan kualitas hidup pasien pasca CABG.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektifitas latihan rehabilitasi jantung fase II terhadap kualitas hidup klien pasca CABG di RSPAD Gatot Soebroto Ditkesad.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan desain *cross sectional*, terhadap 52 orang responden pasca CABG yang menjalani latihan rehabilitasi jantung fase II antara 5 – 8 minggu di bagian rehabilitasi medik RSPAD Gatot Soebroto. Kualitas hidup diukur dengan menggunakan kuesioner kualitas hidup *Short form (SF) – 36*. Data dianalisa secara statistik dengan menggunakan rumus *chi square* pada taraf kesalahan $\alpha = 0,05$.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden usianya 45-65 tahun (84,6 %), Jenis Kelamin laki-laki (76,9 %), pendidikan SMA (65,4%). Kapasitas Fungsional 6 – 7 METs (80,8 %) sedangkan kapasitas fungsional < 6 METs (19,2%). Kualitas hidup baik (80,8%) sedangkan kualitas hidup sedang (19,2%). Uji statistik menunjukkan latihan rehabilitasi jantung fase II efektif meningkatkan kualitas hidup klien pasca CABG di RSPAD Gatot Soebroto Ditkesad, ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Klien pasca CABG yang mengikuti rehabilitasi jantung fase II, kualitas hidupnya menjadi baik, untuk itu pendidikan kesehatan perlu diberikan oleh perawat agar klien dapat memahami serta menjalankan latihan secara teratur.

Kata kunci : Penyakit Jantung Koroner (PJK), *Coronary Artery Bypass Graft (CABG)*, Latihan rehabilitasi Jantung Fase II, Kualitas Hidup.

Daftar Pustaka : 39 (2004 - 2013)