

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN RINGAN DAN ASUPAN
ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK) TERHADAP
IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA SISWA SMA BUDI MULYA
CILEDUG
TAHUN 2014

I. FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

Kode Responden :
Kelas :
Alamat :
Jenis kelamin :
Tanggal Lahir :
Tanggal pengukuran :
Umur :

II. DATA ANTROPOMETRI

Tinggi badan : cm
Berat badan : kg

$\text{IMT} = \frac{\text{Berat Badan}}{\text{Tinggi Badan (m)}^2} =$	Status Gizi
	Kurang / normal / gemuk / obesitas

Ultra Teh Kotak													
S-tee													
Frutami n													
Sirup													
Mizone													
Pocari sweat													
Fatigon Hydro													
Vita Zone													
Aquariu s													
Good day botol													
Nescafe kaleng													
Colant													
Frutang													
Jasjus													
Lain- lain													

**FORMULIR FOOD RECORD KONSUMSI MAKAN DIRUMAH DALAM
SEHARI**

No. kode responden :

Nama responden :

Hari/tanggal :

Record hari ke :

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Gram	Keterangan

LAMPIRAN 2

Rekapitulasi Indeks Massa Tubuh (IMT), Zat Gizi Makro dan Energi dari Minuman Ringan yang Dikonsumsi Responden

No	Nama Responden	IMT	Asupan Energi (Kal)	Asupan Protein (gr)	Asupan Lemak (gr)	Asupan Karbohidrat (gr)	Energi dari Minuman Ringan
1	Cr	13.6	1408.12	39.29	33.46	265.59	0
2	In	16.9	1565.32	53.9	47.29	228.41	298
3	M.R	15.45	1755.13	57.2	74.03	211.85	137.93
4	Rhm	33.85	1325.85	38.46	64.14	149.01	89.93
5	T.S	15.2	1568.17	49.74	69.6	185.63	83.23
6	By	17.7	1765.67	58.08	68.07	227.9	69.1
7	Frd	18.77	1223.75	43.91	50.88	146.78	51.33
8	Mchl	16.61	1397.26	46.81	45.08	198.72	0
9	M.A	21.35	1423.53	37.34	47.49	271.61	399.23
10	Ts	20.8	1286.07	34.13	44.82	185.55	161.42
11	Arf	16.17	1670.39	62.75	56.42	225.72	62.53
12	Ezr	25.56	1325.32	46.12	44.65	186.03	0
13	Mntr	17.5	1665.05	48.23	61.35	227.73	144.5
14	Ptr	13.86	1543	42.14	65.39	197.01	223.96
15	Vrd	18.5	1458.64	46.9	72.71	149.67	96.6
16	Aldz	23.01	1290.79	46.04	59.48	141.7	82.83
17	Dck	23.9	1177.14	35.13	30.14	185.5	170.53
18	Ijr	20	1617.6	53.46	74.67	184.15	0
19	M.Rf	19.26	1394.07	41.81	57.42	175.97	297.16

20	Ptr.C	23.01	1298.68	48.43	35.91	191.31	0
21	Tr.D	19.37	1598.3	49.19	76.99	172.9	0
22	Wfr	16.11	1524.43	54.44	72.38	166.32	10.76
23	Annd	20.57	1593.24	48.26	66.26	199.15	0
24	Dvn	21.98	1383.8	71.84	57.99	142	0
25	Frm	14.1	1353.65	47.42	54.87	169.72	0
26	M.Fh	18.18	1182.24	35.84	43.78	157.35	0
27	Rns	18.7	1459	49.59	52.2	192.55	34.96
28	Rzk	19.26	1172.7	33.97	46.15	153.78	0
29	Ww	16.9	1605.24	54.22	59.63	208.82	0
30	Ast	24.5	1206.94	34.18	43.94	160.31	173.2
31	Fzr	20.58	1750.74	52.85	37.46	295	125.06
32	Indh	21.13	1308.37	44.1	64.62	137.31	0
33	Nnd	24.5	1235.16	42.94	51.04	146.99	0
34	Sl	18.27	1103.77	30.04	44.8	145.5	0
35	Adj	19.32	1883.81	69.27	91.53	200.01	153.96
36	Dms	30	1339.13	38.76	34.31	214.88	33.3
37	Irn	18.52	1769.14	62.54	71	214.24	13.06
38	Mlt	17.54	1517.71	43.24	56.03	206.97	295.5
39	Np	21	1268.85	42.99	42.91	174.24	10.76
40	Thr	23.73	1641.98	56.54	69.33	199.83	0
41	Fbr	16.76	1149.94	31.11	33.71	177.87	95.93
42	Frn	31.2	1223.75	43.91	50.88	146.78	211.53
43	Ist	29.83	2039.13	69	90.99	212.38	60.33
44	Lws	18.3	1278.88	36.01	51.7	164.41	193.1
45	Rdn	19.43	2129.12	65.97	89.05	224.79	49.53
46	Shb	22.84	1646.11	41.8	37.18	280.34	130

47	Al	18.5	1466.29	52.74	52.05	192.88	76.5
48	El	22.3	1315.83	40.75	41.83	189.03	34.96
49	Fjr	17.9	2076.07	73.16	83.52	257.38	0
50	Irn	25.35	1565.32	53.9	47.29	228.41	137.93
51	Gbs	18.9	1437.48	50.13	48.58	197.74	0
52	St	20.82	1026.42	38.3	29.78	148.25	29.66
53	Yg	20.19	1921.23	51.11	77.53	246.99	27.53
54	Anns	25.25	1210.08	29.92	52.63	152.94	99.2
55	Dh	20.36	1682.26	55.04	60.08	228.91	61.13
56	Irfn.E	27.7	1464.2	64.6	50.71	183.37	154.4
57	M.Fz	17.48	2011.5	58.45	74.14	279.1	0
58	Pt	20	1480.19	49	46.46	214.03	104.7
59	Tys	17.35	1698.25	67.51	62.64	214.01	165.66
60	Andr	19.3	1246.15	52.17	51.49	140.17	0
61	Chy	17.51	1930.76	62.39	76.92	226.01	160.1
62	D.A	19.63	1269.17	55.1	50.08	144.06	108.9
63	I.A	17.6	1707.65	54.89	63.3	223.16	0
64	Prmt	14	1391.15	47.98	54.5	175.47	89.36
65	Spt	18.17	1750.98	54.63	61.96	244.86	311.63
66	Wnd	20.12	1810.34	66.33	54.1	259.6	21.53
67	Alf	21.34	1694.1	50.45	79.53	193.28	38.76
68	Elf	17.2	1541.16	45.29	50.48	223.31	0
69	Hrd	19.27	1478.24	41.13	63.19	187.59	131.66
70	M.A	21.57	1259.92	39.2	36	194.67	0
71	Rhmt	26.92	1904.5	73.62	77.53	222.66	0
72	A.F	18.25	1497.23	51.97	59.74	186.3	262.73
73	Az	19.21	1764.54	53.32	53.75	261	0

74	Fdh	19.64	1341.8	40.85	48.58	181.6	86.86
75	Im	18.68	1330.37	43.42	38.43	197.75	0
76	Rnd	20.9	1333.41	46.76	38.8	195.2	0
77	Why	17.9	2014.94	59.06	86.42	245.88	0
78	An	19.91	1406.89	42.98	42.68	204.12	215.9
79	Dms	18.5	1407.68	36.75	70.26	156.62	0
80	Hn	17.96	1395.91	46.76	52.15	186.63	0
81	M.Ak	17.4	1622.86	54.94	50.43	232.61	0
82	Rcr	23.19	1815.44	64.73	67.61	232.36	0
83	Sf	18.29	1185.48	39.07	34.56	185.22	143.3



Esa Unggul

Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Nomor : 32/GIZI/FIKES/ESAUNGGUL/XI/2013
Perihal : Izin Pengambilan Data
Lampiran : -

Kepada Yth,
Kepala SMA Budi Mulya Ciledug
Di Tempat


Dengan hormat,

Sebagai salah satu syarat kelulusan mahasiswa/i program studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul ialah menyelesaikan tugas akhir (skripsi). Salah satu mahasiswi kami tertarik untuk mengambil data dari institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Kiranya Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin tersebut. Adapun nama mahasiswa dan judul tugas akhirnya sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	Judul Skripsi
Fepy Rhamdayanti	201032075	Hubungan antara konsumsi minuman ringan (soft drink) dan zat gizi makro dengan indeks massa tubuh (IMT) pada siswa SMA Budi Mulya Ciledug

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih

Jakarta , 12 November 2013
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL


IDRUS JUS'AT Ph.D
DEKAN



YAYASAN PENDIDIKAN BUDI MULIA
SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA BUDI MULIA
(Status : TERAKREDITASI A)

Jl. H.O.S. Cokroaminoto No. 1 Sudimara Jaya Kec. Ciledug
Kota Tangerang 15151 Telp. (021) 7304142 Fax : (021) 7328739
Website : www.budi-mulia.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 009/SMA.BM/U.3/II/2014

Yang bertandatangan di bawah ini Kepala SMA Budi Mulia Ciledug Kota Tangerang menerangkan bahwa,

Nama : **FEPY RHAMDAYANTI**
NIM : 201032075
Universitas : Esa Unggul
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi
Jenjang : Strata Satu (S1)

Telah melakukan penelitian di sekolah kami untuk keperluan penyusunan skripsi dengan judul " **Hubungan Antar Konsumsi Minuman Ringan (Soft Drink) Dan Zat Gizi Makro Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa Budi Mulia** " pada tanggal 13 Januari 2014 sampai dengan 24 Januari 2014.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tangerang, 12 Februari 2014

Wakil Kepala Sekolah,

Dra. Hj. YOYO. SOSIAWATI M.Pd.