

**SKRIPSI**  
**BEDA EFEK LATIHAN WALL SQUAT DAN SQUAT RESISTANCE**  
**TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT QUADRICEPS PADA**  
**REMAJA USIA 17-21 TAHUN**



**Skripsi ini Disusun Untuk Sebagian Pesyaratan Dalam Meraih Gelar Sarjana**  
**Sains Terapan Fisioterapi**

**Disusun Oleh :**

**Nila Sari**

**2008-65-058**

**PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS FISIOTERAPI**  
**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**JAKARTA**  
**2012**