

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “ beda efek latihan wall squat dan squat resistance terhadap peningkatan daya tahan otot quadriceps pada remaja usia 17-21 tahun”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat yang wajib dilaksanakan oleh setiap mahasiswa program D-IV Fisioterapi Universitas Esa Unggul untuk proses pembuatan skripsi sebagai syarat mendapat gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh banyak bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga dapat menyelesaikannya. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Terima kasih ya Allah SWT, engkau telah menuntun hamba Mu untuk menyelesaikan proposal ini.
2. Bapak Sugijanto, Dipl.Pt, M. Fis. selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Drs. Slamet Soemarno, M. Fis. selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dan ilmunya serta begitu sabar dalam memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst. Ft, M. Fis selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Untuk keluarga tersayang : Mama dan Papa , Rahman dan Rian, terima kasih atas dukungan, semangat, dan doa yang kalian berikan dan juga motivasi sehingga peneliti bisa dapat mencapai semua ini.

6. Untuk sahabatku : dania, adel, iel, diah herlina, linda, astrid, fitri terima kasih banget yang sudah memberi semangat kepada peneliti.
7. Untuk Kelompok IV : Iki, ipang, ninik, fina, dan adit terima kasih atas dukungan, semangat dan motivasi yang kalian berikan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa mencapai ini semua, “ cemungudd eaa teman-teman “
8. Untuk erfana dan nail, terima kasih sudah mau jadi contoh latihan untuk latihan wall squat dan squat resistance
9. Untuk teman seperjuangan : riza dan karman, yang selalu sama-sama konsul dan mengerjakan skripsi bareng-bareng.
10. Untuk sampel penelitian : terima kasih banyak banget yang sudah mau meluangkan waktunya untuk latihan, dan juga doa dan dukungan yang kalian berikan kepada saya.
11. Untuk ka ajeng : terima kasih yang sudah meluangkan waktunya untuk mengajari saya belajar spss
12. Dan untuk semua teman-teman angkatan 2008 terima kasih atas dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Agustus 2012

Peneliti