

ABSTRAK

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, MARET 2013**

MILA NOVIA PERMATASARI

2007-65-006

“INTERVENSI ULTRASOUND DAN PEREGANGAN LIGAMENT CARPI TRANSVERSUM DENGAN PARAFFIN BATH DAN PEREGANGAN LIGAMENT CARPI TRANSVERSUM TERHADAP PENURUNAN KESEMUTAN KASUS SINDROMA TEROWONGAN KARPAL”

Pada penelitian ini terdapat ix halaman, VI BAB, 106 halaman, 6 Tabel, 12 Gambar, 5 Grafik

Sindroma terowongan karpal adalah suatu kumpulan gejala akibat penjepitan atau interpmnt N.medianus oleh sempitnya terowongan karpal mengakibatkan penekanan dari nervus medianus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ultrasound dan peregangan ligament carpi transversum denagn paraffin barh dan peregangan ligament carpi transversum terhadap penurunan kesemutan kasus sindroma terowongan karpal. Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan desember 2012 selama 2 minggu di klinik fisioterapi esa unggul. Penelitian ini bersifat kuasi eksperimental pre-post test group design untuk mengetahui suatu intervensi atau perlakuan terhadap objek penelitian. Dalam penelitian harus ada perlakuan dan ada monitoring perubahan yang terjadi akibat perlakuan yang diberikan. Pengolahan data dan analisa data dilakukan dengan uji t-test related kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II dan t-test independent untuk mengetahui kemaknaan perlakuan. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa penggunaan metode intervensi ultrasound dan peregangan ligament carpi transversum berpengaruh terhadap pengurangan kesemutan kasus sindroma terowongan karpal. Adapun hasil uji analisis pada kelompok perlakuan I adalah niali p 0.001 ($p < 0.05$). sedangkan paraffin bath dan peregangan ligament carpi transversum berdasarkan hasil analisis p 0.001 ($p < 0.05$) dengan arti ada pengaruh intervensi paraffin bath dan peregangan ligament carpi transversum kasus sindroma terowongan karpal. Dari uji t-test independent didapat nilai p 0.001 ($p < 0.005$) yang berarti ada perbedaan yang bermakna terhadap pengurangan kesemutan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.

Key word ultrasound, paraffin bath, sindroma terowongan karpal